

みんなのまち湖山西

第11号
H25.12 発行

発行 湖山西まちづくり協議会
責任者 会長 高垣 与次
事務局 湖山西地区公民館
連絡先 (0857)311-3581

にぎわった湖山西ワクワクまつり

湖山西ワクワクまつり ぼしみ きよはる
実行委員長 星見 清晴

第三回湖山西ワクワクまつりが、十月二十六日(土)・二十七日(日)に行われました。ワクワクまつりの実施に当たり、実行委員会委員四十二名を立ち上げ、実施計画を協議しながら入念に準備いたしました。本番を迎えるにあたり、台風来襲のニュースを気にしながら前日(二十五日(金))に作品の展示作業を終えました。外回りで実施するようにしていたテント村をどうするか気がかりだったため、急ぎよ協議して室内に移すことになりました。

当日は台風の影響のため、屋外で実施するようにしていた開会式も室内に移し、また、当初予定していたセレモニーも縮小せざるを得ませんでした。屋内に移動した各種の販売コーナーは、狭い室内ながらも大勢の人でにぎわいました。人の心理としてお互いに触れ合いながら買い物を楽しめたり、食事ができることが楽しさにつながったのかもしれない。体育館で開催された展覧会は、日ごろ丹精こめて制作された作品が展示され、個性あふれた見ごたえのある展示となりました。一点一点見ていると制作者のアイデア、制作に要する時間、気の遠くなりそうな繊細さ等、作者の意図や努力が伺えて自分自身「見習わなくては」と思わざるを得なくなりました。

ところで、ワクワクまつりの実施に当たっては前日準備から後片付けまで、四日間に渡って実行委員の方々はじめ、町内会長さん・各種団体の皆さん、ボランティアの皆さん等、延べ人数にして約三百名の方々に協力いただきました。あらためて御礼申し上げますとともに、湖山西地区の恵まれた人材、地区の力強さに心強く思っています。来年度も、皆様のご協力よろしくお願いたします。

湖山西地区食生活改善推進員会

会長 松田 由美子
まつだ ゆみこ



試食・塩分測定(食推)

私たちが食推は、ワクワクまつりで昨年度評定だった『豚丼』を提供しました。今年も会員の総力でとてもおいしい豚丼が出来ました。本日はもつとたくさんの方に食べて欲しかったです。

私たちは、調理室で作るだけだったけど、来られた皆様と顔を合わせてお話ししながら直接販売が出来たら、もつとたくさんの方に食べてもらえたかもしれません。他に試食用で『カルシウムたっぷり白玉だんご』を用意しました。白玉粉を牛乳でこね、だんごに丸めてゆでた後、きな粉にスキムミルクを入れてカルシウムをとれるようにしました。家庭でのおやつにおすすめです。

毎年やってくる『みそ汁の塩分濃度測定』は、皆様の関心が少ないのか、極めて少数の件数でした。私は受け付けをしましたが、呼び込みも出来ず座っているだけでした。一年に一度は公民館で、我家のお汁の塩分濃度が適正かどうか調べる良い機会です。多くの方の参加を希望します。



健康相談・血圧測定(健推)

私たちが食推は、年間4回程会員が市の料理講習を受けて、地域の皆様に『伝達講習』をする活動をしています。先日公民館で料理講習をしていた時、「前回の料理は家族にも好評で何回も作ったよ。私の得意料理が増えて良かった。」と声をかけられました。うれしかったです。私達はこういう人が一人でも多くなるようにと願って活動しています。食は明日の命を育む大切な事です。これからも皆様のご協力をよろしくお願いたします。

湖山西地区健康づくり推進員協議会

会長 小林 正文
こばやし まさふみ

今年度も健康づくり推進員協議会は食生活改善推進員会の方々と一緒に、『健康コーナー』を開催いたしました。私たちが健康づくり推進員は、地域の皆様の健康を重視し、『とっとり市民元氣プラン2011』をもとに、市民一人ひとりが生涯を通じて、その人らしく健康で豊かな人生を送ることを目指した地域での活動を行っているところです。

健康づくり推進のため、食生活による健康保持(食推)・運動による体力づくり・がん検診等、集団検診のご案内(健推)に努力しているところです。

私たちが健康推進員は、地域の皆様の健康保持のため、健康に関する色々な情報を提供しています。湖山西地区公民館での胃がん・肺がん・大腸がん等の集団検診を受けたお陰で、早期発見・早期治療によって大事に至らなかった。」と耳にしたこともあります。

また、体力づくり推進のため、年三回の『ウォーキング』を実施したり、寝たきり予防対策として『しゃんしゃん体操』を、毎月第一・第三木曜日の午後一時半より実施し、ウォーキング・しゃんしゃん体操とも、大勢の方々のご参加を頂いています。

最後に、一年に一回のワクワクまつりでの健康コーナー、たかが血圧測定・体脂肪測定とお思いでしょうが、ある参加者の方から、「ここで健康相談を受け、保健師さんの指摘で病院に行き、病気の早期発見ができて大事に至らなかつた。」と耳にしました。今後とも地域の皆様の『健康コーナー』を続けていきたいと思えます。

湖山西池北岸美化清掃

十月十九日(土)

ボランティアは
レスカの味



あけぼの町内会 本名 俊子
ほんな としこ

今日は湖山西池北岸清掃の日。月曜から土曜まで朝六時に起きて、高校生の豪華？弁当を作っている私にとって朝は超忙しい。特に土曜はなぜか用事が山積みしている。でも「お父さん一人で行かせるのはかわいそうだしなあ。」と湖山西池にかけつける。草を刈ったり、ゴミを拾ったり、ほんの一部だけでもきれいになると、朝の不満顔はルンルンしてくる。各町内の参加者の皆さんや、公民館の皆さんの笑顔がルンルンに拍車をかける。

いろいろな人達の手によって地域は守られているのだなあと思える。そこに少しでもお手伝いできるという事は、こんなに気持ちのよい事か！...昔風でいいたら、ボランティアはレスカ(レモンスカッシュ)の味である。なんとって湖山西池は日本一の池である。日本一の琵琶湖にだって負けない美しさだ。湖山西に湖山西池がなかったら絶対さみしい。大事にしたい。

わが地区の宝 湖山池



湖山池の結氷 H24.2.20
数十年ぶりに凍った湖山池

主催 湖山西まちづくり協議会
湖山西地区公民館
会場 湖山西地区公民館
湖山西地区体育館

祝 第3回

(湖山西公民館まつりから通算第22回)

湖山西ワクワクまつり

～ひろげよう「つながり」 深めよう「きずな」～

開催日 10月26日(土)
27日(日)

てヒロロのなかにお絵かきで



子どもひろば



オープニング



しおりづくり



おたまじゃくの会とあそぼう



いご・しょうぎコーナー

楽しかった
ワクワクまつり♪
“俊ちゃんズ”が
写真で
紹介しま〜す★

とし 俊ちゃんズ



催しもの

♥たくさんの方々に出店いただきました♥ すべてをご紹介できないのが… ざんねんです(T_T;)



ワクワク!ドキドキ!
おたのしみ抽選会!!

まち協会長賞の新米5kg・2kg や
西小 PTA 賞の水筒 などなど…
たくさん豪華景品!?…が当たりましたね!

作品展示



ステージ発表!



『湖山西ワクワクまつり』が終わり、今年度の湖山西まちづくり協議会主催の5大事業の内4つが終わりました。
最後の事業『第5回湖山西っ子のつどい』が、平成26年1月19日(日)9:00~13:00に開催されます。
詳細はチラシを配布しますので、みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。今年もあと数日です、みなさま良いお年をお迎え下さい。