

3 月 行 事 予 定

| 日 | 曜 | 行 事 | 教 室 |
|----|---|----------|--|
| 1 | 土 | 体育館調整会議 | お花、韓国語(初級) |
| 2 | 日 | ゆうゆう倶楽部 | |
| 3 | 月 | 民児協定例会 | からだ元気塾、フラダンス |
| 4 | 火 | | 民踊、フラダンス |
| 5 | 水 | 食事サービス | 美骨ストレッチ、子どもお茶 |
| 6 | 木 | | ステップ運動、しゃんしゃん体操 ハマナス、カラオケ、ヨガ ウクレレ、ソフトバレー |
| 7 | 金 | 移動図書館巡回日 | わんぱくクラブ、お茶(初:立礼) 楽踊会、社交ダンス |
| 8 | 土 | | 韓国語(初級)、お茶(立礼) 3B体操 |
| 9 | 日 | | |
| 10 | 月 | | からだ元気塾、フラダンス |
| 11 | 火 | | パッチワーク、フラダンス |
| 12 | 水 | | 美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、3B体操 |
| 13 | 木 | | ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー |
| 14 | 金 | | ピラティス、男の料理、楽踊会 社交ダンス、チューブエクササイズ |
| 15 | 土 | | お花、韓国語(初級)、カラオケ |
| 16 | 日 | | カラオケ同好会 |
| 17 | 月 | | からだ元気塾、写真、フラダンス |
| 18 | 火 | | 民踊、切り絵、3B体操 フラダンス |
| 19 | 水 | 食事サービス | 美骨ストレッチ、子どもお茶 |
| 20 | 木 | 春分の日 | ステップ運動、ヨガ、ウクレレ ソフトバレー |
| 21 | 金 | 移動図書館巡回日 | わんぱくクラブ、お茶(初:立礼) 楽踊会、社交ダンス |
| 22 | 土 | | 韓国語(初級)、お茶(立礼) |
| 23 | 日 | | |
| 24 | 月 | | からだ元気塾 |
| 25 | 火 | | パッチワーク、3B体操 |
| 26 | 水 | お試し英語教室 | 美骨ストレッチ、3B体操 コーラス、水墨画 |
| 27 | 木 | | ステップ運動、しゃんしゃん体操 ハマナス、ヨガ、ソフトバレー |
| 28 | 金 | | ピラティス、楽踊会、社交ダンス |
| 29 | 土 | | 韓国語(初級) |
| 30 | 日 | | |
| 31 | 月 | | からだ元気塾 |