

# 1 月 行 事 予 定

日	曜	行 事	教 室
1	水	元日	
2	木	年末年始休館日	
3	金		
4	土	事務室閉室日	
5	日	事務室閉室日	
6	月	民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
7	火		フラダンス
8	水	食事サービス	美骨ストレッチ、3B体操 コーラス、水墨画
9	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ヨガ、ソフトバレー
10	金		わんぱくクラブ、ピラティス 楽踊会、社交ダンス お茶(立礼:初) チューブエクササイズ
11	土	むかしあそびをしよう	韓国語(初級)、お茶(立礼) 3B体操
12	日		
13	月	成人の日(全館休館日)	
14	火		民踊、パッチワーク フラダンス
15	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶
16	木		ステップ運動、ハマナス ヨガ、ウクレレ、ソフトバレー
17	金	移動図書館巡回日	社交ダンス
18	土		韓国語(初級)、カラオケ
19	日		カラオケ同好会
20	月		からだ元気塾、写真 フラダンス
21	火		民踊、切り絵、3B体操 フラダンス
22	水		美骨ストレッチ、3B体操 コーラス、水墨画
23	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操 ヨガ、ソフトバレー
24	金		わんぱくクラブ、ピラティス 楽踊会、社交ダンス お茶(立礼:初)
25	土		韓国語(初級)、お茶(立礼)
26	日		
27	月	簡単! 鯖の糞けづくり	からだ元気塾、フラダンス
28	火		パッチワーク、3B体操 フラダンス
29	水		美骨ストレッチ、子どもお茶
30	木		ハマナス、ヨガ、ウクレレ ソフトバレー
31	金		楽踊会、社交ダンス