

9 月 行 事 予 定

日	曜	行 事	教 室
1	日	体育館調整会議 ゆうゆう倶楽部	
2	月	民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
3	火		民踊
4	水	食事サービス	子どもお茶、美骨ストレッチ
5	木		ステップ運動、しゃんしゃん体操 ハマナス、カラオケ、ウクレレ ヨガ、ソフトバレー
6	金	韓国料理をつくろう 移動図書館巡回日	楽踊会、社交ダンス
7	土		お花、韓国語、3B体操
8	日		
9	月		からだ元気塾、フラダンス
10	火		パッチワーク、フラダンス
11	水		3B体操、美骨ストレッチ コーラス、水墨画
12	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
13	金	集団健康診断	わんぱく、ピラティス、楽踊会 社交ダンス、お茶（立礼：初） チューブエクササイズ
14	土		韓国語、お茶（立礼）
15	日	ソフトボール（体育会主催）	カラオケ同好会
16	月	敬老の日（全館休館日）	
17	火		民踊、切り絵、写真、3B体操 フラダンス
18	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶
19	木		ステップ運動、しゃんしゃん体操 ハマナス、ヨガ、ウクレレ ソフトバレー
20	金	移動図書館巡回日	楽踊会、男の料理、社交ダンス
21	土	秋の全国交通安全運動 （～30日）	韓国語、お花、カラオケ
22	日	秋分の日	
23	月	振替休日（全館休館日）	
24	火		パッチワーク、3B体操 フラダンス
25	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画
26	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ フラダンス、ソフトバレー
27	金		わんぱく、ピラティス 社交ダンス、楽踊会 お茶（立礼：初）
28	土		韓国語、お茶（立礼）
29	日	湖山西地区敬老会	
30	月		からだ元気塾、フラダンス