

## AED講習会と脱水予防の話

7月24日（月）10:00～12:00まで、湖山西地区公民館において、鳥取市消防団女性分団の団員3名を講師にお迎えして、①AEDの使い方②脱水予防についてそれぞれ1時間程度講習やお話をしていただき、14名の方々が熱心に聴講されました。

はじめのAED講習会では、『心肺蘇生を中心とした救急救命措置』について、実技を主体とした基本的操作手順等を学び、参加者一同は自信を深めることができましたようです。

次いで、最近全国的に真夏日が続き熱中症で救急搬送されるニュースが絶えません。熱中症を予防するためには、適切な水分補給が大切です。水分補給のポイントについて分かり易く指導を受けました。実践あるのみ～ ご苦労様でした!!

### AED講習会



# AED講習会と脱水予防の話

## AED講習会



## 脱水予防の話

