

夏やすみ
こども広場

子ども料理教室

8月10日（木）9:00～12:00頃まで、湖山西地区公民館において、小学3～6年生を対象とした『子ども料理教室』を開催し、子どもたち15名が参加して一生懸命料理づくりに挑戦しました。講師は、鳥取市食育推進員湖山西支部の皆さんに担当していただきました。メニューは：御飯 de サンド、野菜のコンソメスープ、フルーツのヨーグルトあえ、デザートにスイカの4品。料理完成後みんなで楽しく会食しました。

会食の時に講師から、『水分だけでなく塩分も取りましょう。甘いものばかりだけでなくご飯をしっかり食べましょう。』とお話がありました。



子ども料理教室開始式



4グループに分かれて調理



今日の献立の説明



グループごとに調理開始

夏やすみ
こども広場

子ども料理教室



4テーブルに分かれて
講師の方々からアドバイ
スを受けながら一生
懸命調理しました

