

## 第10回湖山西ワクワクまつり

### ★みそ汁の塩分濃度測定と減塩食のクイズ(食育推進委員会)

- ・ 22日(土) 9:00~12:00 交流サロン
- ・ 自宅のみそ汁を小さな容器に入れて持参してください。

### ★健康相談 (健康づくり推進委員会)

- ・ 22日(土) 9:30~13:00 交流サロン
- ・ 保健婦さんが 血圧や握力の測定、足指力計測とご相談を受けます。

### みそ汁の塩分濃度測定と減塩食のクイズ



## 第10回湖山西ワクワクまつり

### ★みそ汁の塩分濃度測定と減塩食のクイズ(食育推進委員会)

- ・22日(土) 9:00~12:00 交流サロン
- ・自宅のみそ汁を小さな容器に入れて持参してください。

### ★健康相談 (健康づくり推進委員会)

- ・22日(土) 9:30~13:00 交流サロン
- ・保健婦さんが 血圧や握力の測定、足指力計測とご相談を受けます。

### 健康相談

