

# 8月 湖山西公民館だより

湖山西地区公民館  
鳥取市湖山西1-512

URL: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/misi/1/>  
TEL31-3581 FAX31-3582

令和3年8月1日発行



今回から、湖山西地区公民館だよりに QR コードを表示します。  
スマホなどのバーコードリーダーで読み取っていただければ、地区のホームページがすぐ見られます。ご利用ください。

## 『鉄道写真展』

鉄道のことが詳しくなくても、走る姿は、とてもかっこいいですね。今回はMTC(用瀬鉄道クラブ)のみなさんの鉄道写真を展示します。機関車トーマス等の写真もあります。ぜひ鉄道の魅力をお楽しみください。

期間 8月6日(金)9時~8月20日(金)10時迄

場所 湖山西地区公民館

〈写真プレゼント抽選会〉 8月20日(金)13:00~

展示会最終日には、子どもを対象に展示してあった写真の説明とプレゼント抽選会を行いますので、気に入った写真があった方は、ぜひお集まりください!

## 公民館はクールシェルターです!

暑い日が続いています。公民館はクールシェルターとして暑い時期の避難所となっていますので、お気軽にお立ちください。よく冷やしてお待ちしています。

### 〈夏の時期の注意事項〉

- こまめな水分補給を忘れずに
- 室内を涼しくしましょう  
(エアコン・扇風機を上手に利用しましょう)
- こまめに休憩をとりましょう ・日差しを避けましょう
- 家族、地域で声をかけあいましょう
- 天気予報、熱中症警報に気をつけましょう



## わんぱくクラブ8月の予定

毎回 10:30~12:00、湖山西地区公民館 大会議室で活動中♪  
子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・プレパパ・プレママのみなさんの参加をお待ちしています♪

6日 開放日(プール) 27日 栄養士さんの日  
20日 開放日(プール)



★わんぱくクラブで見守り・お世話をして頂けるボランティアの方を募集しています。公民館までお問い合わせ下さい。

## 夏休み 地域の子ども達を見守る

### 夕方・夜間パトロール実施中

~地域の子どもは、地域で守りましょう!~

8月も、夏休み期間中の子どもたちを見守るために、夕方と夜間の巡回パトロールを実施します。

コロナ禍での制限や熱中症が心配な時期ですが、地域の皆様のご協力をいただき、子どもたちに安心安全な環境を提供していきたいと思っておりますので、引き続きご協力をお願いいたします。



湖山西まちづくり協議会  
青少年育成湖山西地区委員会

### ◆夏休み子ども広場◆

☆映画会 8月 3日・8月10日 13:00~15:00  
☆パステルアート 8月17日 13:00~15:00  
☆宿題おたすけ隊 8月16日~8月20日 10:00~12:00  
(大学生のお兄さん、お姉さんと一緒に宿題をしましょう)

## 公民館教室からのお知らせ

写真・カラオケ同好会・お茶教室・着付け教室・俳句

8月はお休みです。

## 8月行事予定

日	曜	職員勤務○	行事	教室
1	日	—	体育館調整会議	
2	月	○	絵手紙体験教室 民児協定例会	からだ元氣塾、パソコン
3	火	○	映画会	民謡
4	水	○	子どもお茶	美骨ストレッチ
5	木	○	野外学習	しゃんしゃん体操、ヨガ カラオケ、ソフトバレー
6	金	○	移動図書館巡回日	わんぱく、社交ダンス チューブエクササイズ
7	土	—	町内会(区)長会 まち協 3B 体障	韓国語
8	日	—		
9	月	—	山の日 全館休館日	
10	火	○	映画会	パッチワーク、フラダンス(夜)
11	水	○		美骨ストレッチ、水園画
12	木	○		ヨガ、詩吟、ステップ運動 ソフトバレー
13	金	○		社交ダンス
14	土	—		
15	日	—		
16	月	○	宿題おたすけ隊	からだ元氣塾、フラダンス(昼)
17	火	○	宿題おたすけ隊 パステルアート	民謡、切り絵
18	水	○	宿題おたすけ隊 子どもお茶	美骨ストレッチ、コーラス
19	木	○	宿題おたすけ隊	しゃんしゃん体操、ヨガ ソフトバレー
20	金	○	宿題おたすけ隊 移動図書館巡回日	わんぱく、社交ダンス、カラオケ
21	土	—	まち協「地域組織のあり方 検討」説明会	韓国語
22	日	—		
23	月	○		からだ元氣塾、パソコン フラダンス(昼)
24	火	○	まち協 3B 体障	パッチワーク、フラダンス(夜)
25	水	○		美骨ストレッチ、コーラス 水園画
26	木	○		ステップ運動、ヨガ、詩吟 ソフトバレー
27	金	○	学習・交流センター 管理運営委員会	ピラティス、わんぱく 社交ダンス
28	土	—		韓国語
29	日	—	ゆうゆう倶楽部	
30	月	○		からだ元氣塾、パソコン
31	火	○		

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります。  
※公民館を利用される場合は、アルコール消毒・体温管理・マスク等の  
着用など感染対策をお願いします。

## ☆子どもお茶教室☆

8月 4日(水) 15:00~17:00 公民館

おかしづくりをします。

8月18日(水) 15:00~17:00 公民館







## 湖山西まちづくり協議会事業

★湖山西傘おどりサークル★

8月の練習は、おやすみです。

楽しく練習して『かさ踊り』を覚えて、脳も体もリフレッシュできますよ!!  
経験なくても大丈夫! ぜひ一緒に活動しましょう!!  
お気軽にどうぞ♡ お持ちしています♡

## ★3 B 体操★

8月7日(土)・24日(火) 14:00~16:00

持ち物: タオル、飲み物、上履きシューズ、マスク

運動の出来る服装

講師: 公益社団法人日本3B体操協会

公認指導士 前田 奏子さん

※どなたでも参加出来ますのでお気軽にお越し下さい



毎月十八日に締め切り、公民館だよりで選の結果を公表いたします。  
天と天・子に選ばれた方には、粗品(図書カード)を贈呈させていただきます。みなさまからの投句を、お待ちしております。

## 八月のお題 「鳥」

人・子 母さんの料理の味はかくべつだ  
地・子 テレビ見て食わずにわかるうまい味  
天・子 書いた字に先生苦笑い「味あるね」

## 子どもの部

人 人間味溢れる人が理想像  
地 けんかして仲直りして味が出る  
天 遊んでと子の凄味に負け筋肉痛か

七月 「味」 山本 仁選



メール・FAXからも投句ができるようになりました!

メールアドレス: [c.c-koyamanishi@t.city.tottori.tottori.jp](mailto:c.c-koyamanishi@t.city.tottori.tottori.jp)

FAX: 31-3582

◀応募の内容▶ 次の内容を必ずご記入ください。

- ・氏名
- ・番号(フリガナ)
- ・住所
- ・区分(一般・小中\_\_学年)
- ・投句 新作二句までご記入ください。



## お礼

### 【体育館大そうじ】

7月3日(土)体育館の大掃除と外回りの草取りを行いました。45名の皆さまにご協力いただき、とてもきれいになりました。ありがとうございました。次回は12月を予定しています。ご協力をお願いします。 体育会

## 湖山池北岸等の環境美化活動のお礼

主催:湖山西まちづくり協議会

7月17日(土)8:00から湖山池北岸と公民館まわりの清掃をしていただきました。75名とたくさんの方に暑い中ご協力いただきましてありがとうございました。とてもきれいになりました。



## ◇◇7月に行った公民館事業の紹介◇◇

(地域の仲間づくり事業)

### 手作りのウイナーづくりに挑戦

7月5日(月)手作りハム工房「つくしんぼ」の平口正則さん、平口靖恵さんを講師にお迎えして、ウイナーづくりに挑戦しました。編詰めの作業をする時には、破れないようにきをつけて慎重に詰めていき、5種類のウイナーが出来上がりました。持ち帰って食べたウイナーは、とても美味しかったです。



(特色ある公民館活動事業)

### DIYで網戸張替えに挑戦!

7月11日(日)湖山西地区公民館にて、田中アルミ工業(有)の田中元さんを講師にお迎えし、2グループに分かれて網戸の張替えをしました。先生の説明と実演を見ながら、プロのコツを教えていただいてとても勉強になりました。早く、残りの家の網戸も直したい!そんな気持ちになられたのではないのでしょうか!?



(地域の仲間づくり事業)

### 天神山城跡までウォーキング①

7月10日(土)健康づくり推進委員会と共催で、ウォーキングを行いました。出発前には、元鳥取大学・加藤先生のお話を聞き、準備体操をしてから天神山城跡に向けて出発しました。猛暑日の中のウォーキングでしたが皆さん元気に歩ききりました。



(子どもと大人のふれあい事業)

### スイカクッキーとラングドジャが完成

7月19日(月)講師に(有)徳吉薬局の天野悠貴さんをお迎えして、スイカクッキーとラングドジャをつくりました。3種類に色を分けて、生地を組み合わせたと包丁で切り分けて、黒ゴマをつけると、本当にまるでスイカのようでした。ラングドジャは絞り袋を使って形をつくり、2種類のクッキーを焼き上げました。少し時間はかかったけれど、とてもかわいいクッキーが完成しました。

