

# 7月 湖山西公民館だより

湖山西地区公民館  
鳥取市湖山町西1-512

URL: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>  
TEL: 31-3581 FAX: 31-3582

令和3年7月1日発行



(地域の仲間づくり事業)

共催: 健康づくり推進員会、公民館

## ウォーキング①

日にち: 7月10日(土)

時間: 9時 公民館集合 10時出発

行先: 公民館~鳥大構内~天神山~公民館 11時40分着

定員: 50名(先着申込) 7月5日〆切り

参加費: 無料

持ち物: タオル・マスク着用をお願いします。

その他: 雨天決行(出発前には元鳥取大学医学部加藤先生による運動とスポーツのお話をさせていただきます。)

協力: 目久美(明治牛乳)による骨ウエーブ測定を致します

(スーパーカレッジ①)

## DIYに挑戦! ~網戸の張替えをしてみよう~

日時 7月11日(日) ①グループ 9:30~10:30

②グループ 10:30~11:30

場所 湖山西地区公民館

講師 田中 元さん(田中アルミ工業有限公司)

参加費 無料

持ち物 古くなった網戸1枚

定員 ①5人 ②5人

申込 7月7日(水)までにお申し込みください。

(定員になり次第締め切らせていただきます)



## ☆子どもお茶教室☆

7月 7日(水) 15:00~17:00 公民館

7月21日(水) 15:00~17:00 公民館



お茶教室・着付け教室は、7月はお休みです。

※大会議室・小会議室のエアコンが故障しています。利用の制限をお願いしております。



## わんぱくクラブ7月の予定

毎回 10:30~12:00、湖山西地区公民館 大会議室で活動中♪  
子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・プレパパ・プレママのみなさんの参加を待っています♪

2日 開放日 16日 保育士さんの日  
9日 開放日(プール) 30日 開放日(プール)

★わんぱくクラブで見守り・お世話をしてくれるボランティアの方を募集しています。公民館までお問い合わせ下さい。

## 『湖山池写真展』開催!!

期間 7月12日(月) 12時~  
7月30日(金) 13時迄

場所 湖山西地区公民館 1Fロビー(毎日9:00~21:00)

※皆様お誘い合わせのうえ多数の方の

ご来館をお待ちしています!!

ステキな作品がいっぱい  
です



夏休み子ども広場 (子どもと大人のふれあい事業)

① おかしづくり~スイカクッキーをつくろう! (定員 16名)

日時: 7月19日(月) 10:00~12:00

② 昆虫のふしぎ (定員 15名)

日時: 7月26日(月) 10:00~11:30

③ 子ども写真教室 (定員 10名)

日時: 7月27日(火) 10:00~12:00

④ おなか元気教室(バランスよい食生活) (定員 15名)

日時: 7月29日(木) 10:00~11:00

⑤ ポリオミノキューブづくり (定員 15名)

日時: 7月30日(金) 10:00~11:30

⑥ オリジナル絵手紙体験教室 (定員 12名)

日時: 8月2日(月) 10:00~12:00

⑦ 野外学習 (定員保護者と子 20名)

日時: 8月5日(木) 7:30~18:00

※鳥根原子力館を訪問し謎解きゲームをしながらエネルギーについて学びます。

夏休みの申し込みは7月5日(月)から受付開始です。

※詳しくは、公民館までお尋ねください。

(夏休みカレンダーのチラシは小学校に配布します)

☆客廳おたすけ隊(8/16~8/20) 10:00~12:00 (申し込み不要)

☆映画会(7/20-27, 8/3-10) 13:00~15:00 (申し込み不要)

## 7月行事予定

日	曜	職員勤務〇	行事	教室
1	木	〇	体育館調整会議	しゃんしゃん体操、ヨガ カラオケ、ソフトバレー
2	金	〇	傘おどりサークル 移動図書館巡回日	わんぱく、社交ダンス
3	土	—		韓国語、お花
4	日	—		
5	月	〇	ウィンナーづくり 民児協定例会	からだ元気塾
6	火	〇		民謡
7	水	〇	子どもお茶	美骨ストレッチ
8	木	〇		ステップ運動、俳句、ヨガ、詩吟 ソフトバレー
9	金	〇	傘おどりサークル	ピラティス、わんぱく 社交ダンス、チューブエクササイズ
10	土	—	ウォーキング① まち協 3B 体操	韓国語
11	日	—	DIYに挑戦!	
12	月	〇	湖山池写真展 ~7/30まで	からだ元気塾、パソコン フラダンス(昼)
13	火	〇		パッチワーク、フラダンス(夜)
14	水	〇		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画
15	木	〇		しゃんしゃん体操、ヨガ ソフトバレー
16	金	〇	移動図書館巡回日	わんぱく、社交ダンス、カラオケ
17	土	—	湖山池北岸等清掃 まち協役員会	韓国語、お花
18	日	—		
19	月	〇	おかしづくり	からだ元気塾、パソコン 写真
20	火	〇	映画会 まち協 3B 体操 特別支援学校校外労働	民謡、切り紙
21	水	〇	子どもお茶	美骨ストレッチ
22	木	—	海の日	ステップ運動
23	金	—	体育の日	ピラティス
24	土	—		韓国語
25	日	—	ゆうゆう倶楽部	
26	月	〇	昆虫のふしぎ	からだ元気塾、パソコン フラダンス(昼)
27	火	〇	映画会 子ども写真教室 学習・交流センター 管理運営委員会	パッチワーク、フラダンス(夜)
28	水	〇		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画
29	木	〇	おなか元気教室	ヨガ、ソフトバレー
30	金	〇	ポリオミノキューブ 傘おどりサークル	ピラティス、わんぱく、社交ダンス よみかかせ
31	土	—		韓国語

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります。  
※公民館を利用される場合は、アルコール消毒・体温管理・マスク等の  
備用など感染対策をお願いしています。



湖山西まちづくり協議会事業

★湖山西傘おどりサークル★

7月の練習日は 2日・9日・30日です。

時間は、13:30~15:00 です。

楽しく練習して『かさ踊り』を覚えて、脳も体もリフレッシュできますよ!!  
経験なくても大丈夫! ぜひ一緒に活動しましょう!!  
お気軽にどうぞ♡ お待ちしています♡



★3 B 体 操★

7月10日(土)・20日(火) 14:00~16:00

持ち物: タオル、飲み物、上履きシューズ、マスク

運動の出来る服装

講 師: 公益社団法人日本3B体操協会

公認指導士 前田 泰子さん

※どなたでも参加出来ますのでお気軽にお越し下さい



お 礼

【大そうじ】

6月22日(火) 公民館  
大掃除をおこないました。  
たくさんの方にご協力い



ただき、とてもきれいになりました。暑い中、ありがとうございました。



【花植え】夏の花壇がとてもきれいです!

更生保護女性会の皆さんに、花壇の草取りとプランターの花植えをしていただきました。色とりどりの明るいお花で、公民館がとても華やかになりました。暑い中、本当にありがとうございました。



湖山池北岸等の環境美化活動

日 時 7月17日(土) 8:00から1時間半程度

※雨天時中止

集合場所 湖山池北岸のホト艇庫広場(町内会)

湖山西地区公民館(各種団体)

※草刈り機・熊手・竹ぼうきをお持ちの方は  
ご持参ください



主催: 湖山西まちづくり協議会

夏休み巡回

パトロールについてお知らせ

夏休み期間中の、夕方と夜間の巡回パトロールにご協力をお願いいたします。



青少年育成湖山西地区委員会

◇◇6月に行った公民館事業の紹介◇◇

(地域の仲間づくり事業)  
健康教室

6月7日(月)湖山西地区公民館にて、鳥取ヤクルト販売の村上崇さん、坂本直美さんをお迎えし、「ウィルス・細菌に負けないカラダづくり」についてお話をさせていただきました。



腸の長さや、模型を使ってのお話はわかりやすく、楽しく聞くことができました。これからも、毎日の食生活に気をつけながら体にいいことを続けていきましょう。



(地域の仲間づくり事業)  
らっきょうの一発漬け

6月18日(金)湖山西地区公民館にて、講師に井上さちこさんをお迎えし、らっきょうの一発漬けに挑戦しました。

丁寧にわかりやすく、教えていただきあっという間に完成しました。らっきょう料理やらっきょう酢の活用方法なども教えていただいて、とても勉強になりました。



福部のらっきょうは、備前たえがシャキシャキして、最高です。2週間後の出来上がりが楽しみです♡



(子どもと大人のふれあい事業)

ミニフラワーアレンジメント

6月19日(土)湖山西地区公民館にて、井上み先生に教えていただいて、子どもたちがミニフラワーアレンジメントを体験しました。



先生に生け方を習い、準備された花材と好きなお花を選んで生けました。自由に楽しく生けたので、みんなの個性がきらきら輝く作品となりました。



完成です!

湖山西川柳ポスト

六月「青」 山本 仁選

人 青年の意見取り入れ世代継ぐ  
地 青春を年老いてから懐かしむ  
天 勝負服青が私の背中押す

子どもの部

人・子 青ガエルゲコゲコと夏一番  
地・子 運動会赤青緑のそうだつせん  
天・子 あおいそらかみなりなつてくろいこめ

七月のお題 「味」

毎月十八日に締め切り、公民館だよりで選の結果を公表いたします。天と子に選ばれた方には、粗品(図書カード)を贈呈させていただきます。みなさまからの投句を、お待ちしております。

メール・FAX からも投句ができるようになりました!

メールアドレス: [c-c-koyamanishi@tt.city.tottori.tottori.jp](mailto:c-c-koyamanishi@tt.city.tottori.tottori.jp)

FAX: 31-3582

《応募の内容》 次の内容を必ずご記入ください。

- ・氏名 ・雅号(ニックネーム) ・住所 ・区分(一般・小中\_\_学年)
- ・投句 新作二句までご記入ください。

