

# 12月 湖山西公民館だより

湖山西地区公民館館長 平家 裕一  
湖山西町1-512

URL: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>

TEL 31-3581

FAX 31-3582 令和 2年12月1日発行



子どもと大人のふれあい事業

## フラワーボックス作り

日時 12月12日(土) 10:00~12:00

場所 湖山西地区公民館

※詳しくは学校配布のチラシをご覧ください



## わんぱくクラブ 12月の予定

10:30~12:00、湖山西地区公民館 大会議室で活動中♪  
子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・プレパパ・プレママ  
のみなさんの参加を待っています♪



4日 開放日  
11日 開放日  
18日 開放日  
25日 お楽しみ会



(人権啓発推進事業)

## 認知症サポーター養成講座

日時: 12月19日(土) 10時~11時30分  
場所: 湖山西地区公民館 (1階 多目的ホール)  
講師: キャラバン・メイト 坂本 一郎さん  
定員: 40名

認知症サポーターとは

「なにか」特別なことをする人ではありません。  
認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症に  
人や家族に対して温かい目で見守る「応援者」です。

認知症サポーター養成講座とは

サポーターになっていただくために学ぶ講座です。  
認知症に関する正しい知識を学びます。



## 湖山西新春ミニ作品展のお知らせ

今年度は新型コロナウイルスの影響もあり「ワクワクまつり」が中  
止となりました。こうした状況の中で教室の活動のご紹介ができ  
ればと、新春ミニ作品展を開催いたします。

展示期間 令和3年1月18日(月) 13:00~22日(金) 13:00

展示場所 湖山西地区公民館

◆皆様のご来場をお待ちしております！

## ★民踊教室会員募集★

民踊教室では、全国の民踊を踊っています。  
心も体もすっきりしますよ。お気軽にお越しください。  
毎月第1・3火曜日 10時~12時

お問い合わせは、湖山西地区公民館(☎31-3581)まで。

まずは、  
体験から♪

## ★子どもお茶教室★ 感染予防をしながら行います。

12月 2日(水) 15:00~17:00 公民館

12月16日(水) 15:00~17:00 公民館



## 12月行事予定



日	曜	職員 活動 ○	行事	教室
1	火	○	体育館調整会議	民踊
2	水	○	子どもお茶 食事サービス	美骨ストレッチ
3	木	○		しゃんしゃん体操、ヨガ カラオケ、ソフトバレエ
4	金	○	移動図書館巡回日	わんぱく、社交ダンス
5	土	—	体育館大そうじ	韓国語(初級)
6	日	—		
7	月	○	民児協定例会	からだ元氣塾、パソコン フラダンス(夜)
8	火	○		パッチワーク、フラダンス(夜)
9	水	○		美骨ストレッチ、コーラス 水書画、お茶
10	木	○		ステップ運動、詩吟、俳句 ヨガ、ソフトバレエ
11	金	○	車おどりサークル	かな書道、習字、ピラティス わんぱく、お茶(立札初心者) 社交ダンス、チューブエクササイズ
12	土	—	(子) フラワーボックス まち広3日体構	韓国語(初級)、お花、お茶(立札)
13	日	—		
14	月	○		からだ元氣塾
15	火	○		民踊
16	水	○	子どもお茶 食事サービス	美骨ストレッチ
17	木	○		しゃんしゃん体操、詩吟、ヨガ ソフトバレエ
18	金	○	移動図書館巡回日	習字、わんぱく、社交ダンス お茶(立札初心者)、カラオケ
19	土	—	(人)認知症サポーター 養成講座	韓国語(初級)
20	日	—	(特)キムチづくり (人)かがやき町内会 小地域懇談会	
21	月	○		からだ元氣塾、写真、パソコン フラダンス(夜)
22	火	○	公民館大そうじ まち広3日体構	切り紙、パッチワーク フラダンス(夜)
23	水	○		美骨ストレッチ、コーラス 水書画、お茶
24	木	○		詩吟、ヨガ、ソフトバレエ
25	金	○	学習・交流センター 運営委員会	かな書道、わんぱく、読み聞かせ 社交ダンス、ピラティス
26	土	—		韓国語(初級)、お花
27	日	—	民児協定例会	
28	月	○		
29	火	—	年末年始休業日 R3. 1.3まで	
30	水	—		
31	木	—		



※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります  
※公民館を利用される場合は、体温管理・マスク等の備用など感染対策  
をお願いします

## 公民館年末 大掃除

12月22日(火) 10:00~

★たくさんの方のご協力をお願いします!!  
コロナ対策をしながら実施予定です

## 体育館大そうじ

12月5日(土) 9:00~

※体育館大掃除の終了後、2月分の調整会議をします。



【1月のお知らせ】湖山西体育会主催

※元旦マラソンは中止となりました。



湖山西まちづくり協議会  
湖山西傘おどりサークル

12月の練習日は 11日です  
時 間：13:30～15:00

楽しく練習して『かさ踊り』を覚えて、  
時には交流会 等で発表もして、  
脳も体もリフレッシュできますよ!!  
経験なくても大丈夫！ ぜひ一緒に活動しましょう!!  
お気軽にどうぞ♡ お待ちしています♡

3B体操 主催：湖山西まちづくり協議会

12月12日(土)・22日(火) 14:00～1600

持ち物：タオル、飲み物、上履きシューズ、マスク  
運動の出来る服装

講 師：公益社団法人日本3B体操協会  
公認指導士 前田 泰子 氏

※どなたでも参加出来ますのでお気軽にお越し下さい

十一月「池」山本 仁 選

人 ボラ達がおどろきはねるエンジン音 湖西悠  
地 光ってる池のお水はほう石だ リボン  
天 おどろいた一夜でたんぼ池になり よし

子どもの部

子・人 在来種池にたくさん住んでいる まお  
子・地 ボラ達がおどろきはねるエンジン音 湖西悠  
子・天 光ってる池のお水はほう石だ リボン

十二月のお題 「肉」

毎月十八日締め切り、公民館よりで選の結果を公表いたします  
天に選ばれた方には、粗品図書カードを贈呈させていただきます  
みなさまからの投句をお待ちしております

＜11月・12月に行った事業を紹介します＞



チューリップの球根植え

11月14日(土) 更生保護女性会の皆さんが、公民館前のプランターに  
たくさんのチューリップの球根を植えてくださいました。  
ありがとうございました。春が来るのが楽しみです!!



特色ある公民館活動事業  
スーパーカレッジ ものづくり学習

簡単キャスターをつくろう!

10月30日(金)に、簡単キャスターをつくりまし  
た。館長を講師に、電気ドリルの使い方を教わりなが  
ら、皆さんが手際よく作られ、無事、キャスターがで  
きあがり、次は何に挑戦しましょうか?……と、次回  
を楽しみにしておられました。



無事、完成です!

青少年育成湖山西地区委員会  
青少年育成講演会

11月7日(土) 湖山西地区公民館にて、講師に鳥取  
県家庭教育アドバイザーの小林幹子氏をお迎えし、  
「コロナ禍での大人の役割と子どものかかわり方」  
について講演していただきました。ストレスをためな  
い工夫や子どもと上手なかかわり方について教えて  
いただきました。



コロナの特性や私たちの  
取り組みについて熱心に  
説明いただきました。

特色ある公民館活動事業

第5回眺望湖山地グランドゴルフ館長杯

11月6日(金)、グリーンフィールドにて第5回  
眺望湖山地グランドゴルフ館長杯の争奪戦が繰り広  
げられました。50名が集まり、皆さん和気あいあ  
いとしながらも、日頃の練習の成果を競いました。



優勝は、長谷川憲之さん、  
準優勝は井本寿雄さん、  
3位は、小谷文雄さんで  
した。おめでとうございます。



子どもと大人のふれあい事業

ポーセラーツ(ペンたてづくり)

11月16日(月)講師に、日比政子先生をお迎えして、  
ポーセラーツペン立てを作りました。自分の好きな陶器  
転写紙を選び、白い陶器に貼りながら楽しく自分だけの  
オリジナルのペン立てが完成しました。



完成です。かわいいペン立てや、  
カッコいいペン立てができました。♪



メール・FAX から投句ができるようになりました!

メールアドレス : [c.c.koyamerishi@city.tottori.tottori.jp](mailto:c.c.koyamerishi@city.tottori.tottori.jp)

FAX : 31-3582

＜応募の内容＞ 次の内容を必ずご記入ください。

- ・氏名 ・雅号(ナリナ) ・住所 ・区分(一般・小中\_\_学年)
- ・投句 新作二句までご記入ください。