

11月 湖山西公民館だより

湖山西地区公民館館長 平家 裕一
湖山西西1-512

URL: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>
TEL31-3581
FAX31-3582 令和 2年11月1日発行



子どもと大人のふれあい事業

ポーセラーツ(ペン立て作り)

日時 11月16日(月) 10:00~12:00

場所 湖山西地区公民館

自分だけのステキなペン立てをつくってみよう



イメージ

講師 日比 政子先生

定員 20名(定員になり次第切りめます)

参加費 無料

※マスクの着用をお願いいたします。

青少年育成講演会

演題「コロナ禍での大人の役割と子どもとのかかわり方」

主催:青少年育成湖山西地区委員会

日時: 11月7日(土)10:00~11:00

場所: 湖山西地区公民館 第1講義室

講師: 小林 幹子 氏



鳥取県家庭教育アドバイザー

ストレスをためない工夫や、子どもとやれることをみなさんと一緒に考えましょう。

※当日はマスクの着用をお願いいたします。

☆子どもお茶教室☆ 感染予防をしながら行います。

11月 4日(水) 15:00~17:00 公民館

11月18日(水) 15:00~17:00 公民館

わんぱくクラブ 11月の予定

10:30~12:00、湖山西地区公民館 大会議室で活動中♪
子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・プレパパ・プレママのみなさんの参加を待っています♪



6日 開放日
13日 開放日
20日 開放日
27日 よみきかせ



湖山西まちづくり協議会 湖山西傘おどりサークル

11月の練習日は

6日・13日・27日 です
時間: 13:30~15:00

楽しく練習して『かさ踊り』を覚えて、時には交流会 等で発表もして、脳も体もリフレッシュできますよ!!
経験なくても大丈夫! ぜひ一緒に活動しましょう!!
お気軽にどうぞ♡ お待ちしています♡

3B体操 主催:湖山西まちづくり協議会

11月14日(土)・24日(火) 14:00~16:00

持ち物: タオル、飲み物、上履きシューズ、マスク
運動の出来る服装

講師: 公益社団法人日本3B体操協会
公認指導士 前田 泰子 氏

※どなたでも参加出来ますのでお気軽にお越し下さい

☆謡曲教室会員募集☆

謡曲は背筋を伸ばして長息で発声するので健康に良いといわれています。カラオケの歌がうまく歌えるようになったと言われる会員さんもいらっしゃいます。

謡曲は、能の詞章を謡う芸事であり、有名な「高砂」「養老」など直ぐにおぼえられます。

また、詞章は史実にもとづいて作られており、歴史を学ぶこともできます。お気軽にお越しください。

毎月第一土曜日 9時30分~12時

お問い合わせは、湖山西地区公民館まで。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります
※公民館を利用される場合は、体温管理・マスク等の着用など感染対策をお願いします

11月行事予定

日	曜	職員 勤務 ○	行事	教室
1	日	—	体育館調整会議	
2	月	○	民児協定例会	からだ元氣塾、パソコン
3	火	—	文化の日	
4	水	○	子どもお茶 食事サービス	美骨ストレッチ
5	木	○		しゃんしゃん体操、ヨガ ソフトバレエ
6	金	○	第5回湖山西池 グランドゴルフ部長杯 傘おどりサークル 移動図書館巡回日	わんぱく、社交ダンス、カラオケ
7	土	—	青少年育成講演会	謡曲、韓国語(初級)、お花
8	日	—	砂丘・学園前地帯町内会 小池屋懇談会	
9	月	○		からだ元氣塾、パソコン フラダンス(昼)
10	火	○		民謡、パッチワーク フラダンス(夜)
11	水	○		美骨ストレッチ、お茶 水墨画、コーラス
12	木	○		ステップ運動、詩吟、俳句 ヨガ、ソフトバレエ
13	金	○	傘おどりサークル	かな書道、ピラティス、わんぱく 箸付け、お茶(立礼初心者) 社交ダンス、チューブエクササイズ
14	土	—	まち協3B体操	韓国語(初級)、お茶(立礼)
15	日	—		カラオケ同好会
16	月	○	(子)ポーセラーツ	からだ元氣塾、パソコン、 写真、フラダンス(昼)
17	火	○		民謡、フラダンス(夜)
18	水	○	子どもお茶 食事サービス	美骨ストレッチ、切り絵
19	木	○		しゃんしゃん体操、詩吟、ヨガ ソフトバレエ
20	金	○	移動図書館巡回日	わんぱく、箸付け、社交ダンス お茶(立礼初心者)、カラオケ
21	土	—		韓国語(初級)
22	日	—		
23	日	—	動物園の日 文化の日	
24	火	○	まち協3B体操	パッチワーク
25	水	○		美骨ストレッチ、コーラス、お茶 水墨画
26	木	○	学習・交流センター 運営委員会	ステップ運動、詩吟、ヨガ ソフトバレエ
27	金	○	傘おどりサークル	わんぱく、よみきかせ、 ピラティス、かな書道、社交ダンス
28	土	—		韓国語(初級)、お花
29	日	—	ゆうゆう倶楽部	
30	月	○		からだ元氣塾、パソコン

湖山西川柳ポスト

十月 「水」 小谷 美ツ代 選
人 該当なし

地 ウイズコロナ無口な夫と水いらす
さち

天 乾燥地少しの水が人救う
ゆたか

十一月のお題 「池」

子どもの部

人 のどかわきおいしい水を求めてる
ユーキ

地 かぎりある水をみんなで大切に
あや

天 ひとしずくあたりまえだと思わない
あお

◇お知らせ◇

※今月より、子どもの部ができました。みなさんの投稿をお待ちしています。

メール・FAX からも投稿ができるようになりました！
メールアドレス：c.c-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp
FAX：31-3582
◀応募の内容▶ 次の内容を必ずご記入ください。
・氏名 ・雅号 ・住所 ・区分(一般 ・ 学年)
・投句 新作二句までご記入ください。

特色ある公民館活動事業
鳥取砂丘の学びと梨狩り

10月9日(金)に、郷土の特産品である梨狩りを楽しんだ後、鳥取砂丘ビジターセンターを見学し砂丘の歴史を学びました。参加された方から、久ぶりに行きました。風紋のでき方をわかりやすく説明していただきとても良かった。梨狩りも短い時間でしたが、多くの方と交流ができてとても楽しかったとご感想をお聞きしました。



鳥取の味覚と砂丘を満喫しました。



新高梨
10月9日

地域の仲間づくり事業
バスクドチーズケーキづくり

10月14日(水)に、バスクドチーズケーキをつくりました。材料を混ぜて焼くだけの簡単にはできるけど、とっても美味しいチーズケーキが焼き上がりました。



出来上がりを持ち帰り、一晩冷蔵庫で冷やしてからいただきます。家族の方にもとても好評だったとお声をいただきました。みなさんとても満足されていました。



地域の仲間づくり事業
万能たれづくり

10月19日(月)に、千代水公民館の高濱主任と中村主事さんを講師にお迎えして、万能たれづくりを行いました。たくさんリンゴや梨・ニンニクなど加工から2仕上げまで、みんなで協力し仕上げができました。



これから約一週間後から使えるそうです。体にもいい材料を使っているから、とてもいいですね。とお声をいただきました。いろいろな料理に使えるとのこと、出来上がりを楽しみてですね！

地域の仲間づくり事業
ウォーキング①

10月17日(土)に、福部・鳥取砂丘周辺をウォーキングいたしました。35名の参加があり、仲間づくりに花が咲きました。



当日は少し肌寒かったです。準備体操してから、人との距離に気を付けながら、福部、鳥取砂丘周辺の片道1.4km遊歩道を往復して楽しいひと時をすごしました。



出発前にみんなで集合写真♪