

10月 湖山西公民館だより

湖山西地区公民館館長 平家 裕一
湖山西西1-512

URL: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>

TEL 31-3581

FAX 31-3582 令和 2年10月1日発行



特色ある公民館活動事業

スーパーカレッジ 野外学習 鳥取砂丘の学びと梨狩り

日時: 10月9日(金)

10:00 出発~14:00 帰着 ※9:45 集合

集合場所: 湖山西地区公民館

参加費: 1300円(昼食代) お茶は各自でご持参ください

定員: 25名(先着順) ※定員になり次第〆切ります

湖山西地区公民館⇒鳥取砂丘ビジターセンター

⇒梨狩り⇒昼食(話題の海鮮丼)⇒湖山西地区公民館帰着



地域の仲間づくり事業

バスドチーズケーキづくり

日時 10月14日(水) 10:00~12:00

場所 湖山西地区公民館

定員 8名(定員になり次第〆切ります)

参加費 500円

持ち物 エプロン・手ふき・マスク着用



地域の仲間づくり事業

ウォーキング①

日時 10月17日(土)

9時10分公民館集合、9時30分出発

13時ごろ公民館帰着予定

行き先 福部・鳥取砂丘周辺

定員 30名(定員になり次第〆切ります)

参加費 300円

持ち物 マスク着用・タオル・飲み物

*動きやすい格好で参加下さい



湖山西地区健康測定

(肺機能・血圧測定・体脂肪測定・足指力測定)

日時 10月24日(土) 9:00~12:00

場所 湖山西地区公民館

健康づくり推進委員

わんぱくクラブ 10月の予定

10:30~12:00、湖山西地区公民館 大会議室で活動中♪
子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・プレパパ・プレママ
のみなさんの参加を待っています♪



2日 開放日 23日 開放日
9日 開放日 30日 よみきかせの日
16日 キッズピクス



地域の仲間づくり事業

万能たれづくり

日時 10月19日(月) 9:30~12:00

場所 湖山西地区公民館

定員 12名(定員になり次第〆切ります)

参加費 400円

持ち物 エプロン・手ふき・マスク着用



特色ある公民館活動事業

スーパーカレッジ ものづくり学習 簡単キャスターを作ろう!

日時 10月30日(金)

10:00~11:00 ①グループ

11:00~12:00 ②グループ

参加費 300円

持ち物 電気ドリル

プラスのドライバー } お持ちの方はご持参ください

作業用手袋

定員 10名(5名ずつの2グループに分けていただきます)

●見本を公民館に置いております(A3程度の大きさです)



(見本)

第5回眺望湖山池グラウンドゴルフ館長杯

日時 11月6日(金) 9:30~12:00 ※9:15受付

場所 グリーンフィールド ☆現地集合

対象 湖山西地区住民

持ち物 グラウンドゴルフセット(持参できる人)

コイン(マーク用)

定員 50名

〆切 10/29(木)(定員になり次第〆切ります)



☆子どもお茶教室☆ 感染予防をしながら行います。

10月 7日(水) 15:00~17:00 公民館

10月21日(水) 15:00~17:00 公民館

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります
※公民館を利用される場合は、体温管理・マスク等の着用など感染対策をお願いします

10月行事予定



日	曜	職員 勤務 〇	行事	教室
1	木	〇	あけぼの町内会 小地域懇談会 体育館調整会議	しゃんしゃん体操、ヨガ カラオケ、ソフトバレー
2	金	〇	車おどりサークル 移動図書館巡回日	わんぱく、社交ダンス
3	土	—		謡曲、韓国語(初級)、お花
4	日	—		
5	月	〇	民衆協定会	からだ元氣塾、パソコン
6	火	〇		民謡
7	水	〇	子どもお茶 食事サービス	美脊ストレッチ
8	木	〇		俳句、詩吟、ヨガ、ソフトバレー
9	金	〇	(特)鳥取砂丘の学びと 梨狩り 車おどりサークル	習付け、かな書道、ピラティス 男の料理、わんぱく お茶(立礼初)、社交ダンス チューブエクササイズ
10	土	—	町内会(区)長会 まち場3日休催	韓国語(初級)、お茶(立礼)
11	日	—		
12	月	〇		からだ元氣塾、パソコン フラダンス(夏)
13	火	〇		パッチワーク、フラダンス(夏)
14	水	〇	(池)バスドチーズ ケーキづくり	美脊ストレッチ、コーラス、お茶 水園園
15	木	〇		しゃんしゃん体操、詩吟、ヨガ ソフトバレー
16	金	〇	車おどりサークル 移動図書館巡回日	習付け、わんぱく、社交ダンス お茶(立礼初)、カラオケ
17	土	—	(池)ウォーキング①	謡曲、韓国語(初級)、お花
18	日	—	白鳥町内会 小地域懇談会	カラオケ同好会
19	月	〇	(池)万能たれづくり	からだ元氣塾、パソコン、写真
20	火	〇		民謡、切り紙
21	水	〇	子どもお茶 食事サービス	美脊ストレッチ
22	木	〇		ステップ運動、詩吟、ヨガ ソフトバレー
23	金	〇		かな書道、ピラティス、わんぱく 社交ダンス
24	土	—	菊東ブロック 人権啓発研修会 湖山西地区健康測定	韓国語(初級)
25	日	—		
26	月	〇		からだ元氣塾、パソコン フラダンス(夏)
27	火	〇	まち場3日休催	フラダンス、パッチワーク
28	水	〇		美脊ストレッチ、コーラス、お茶 水園園
29	木	〇	学習・交流センター 運営委員会	ヨガ
30	金	〇	(特)簡単キャスターを 作ろう!	わんぱく、よみきかせ 社交ダンス
31	土	—		韓国語(初級)

湖山西まちづくり協議会
湖山西傘おどりサークル

10月の練習日は

2日・9日・16日 です
時間：13:30～15:00

楽しく練習して『かさ踊り』を覚えて、
時には交流会 等で発表もして、
脳も体もリフレッシュできますよ!!
経験なくても大丈夫！ ぜひ一緒に活動しましょう!!
お気軽にどうぞ♡ お待ちしています♡

3B体操 主催：湖山西まちづくり協議会

10月10日(土)・27日(火) 14:00～16:00

持ち物：タオル、飲み物、上履きシューズ、マスク
運動の出来る服装

講師：公益社団法人日本3B体操協会
公認指導士 前田 泰子 氏

※どなたでも参加出来ますのでお気軽にお越し下さい

新刊の紹介人推協が購入されました。

- ・ネットと差別運動 フェイク/ヘイト/部落差別
(谷口真由美×萩上千キ×津田大介×川口要司)
- ・ほとんど憲法 上 (木村草太)
- ・ほとんど憲法 下 (木村草太)
- ・LGBT なんでも聞いてみよう
中・高生が知りたいポイントのところ(QWRCC & 鎌永佳子)
- ・部落差別解消推進法を学ぶ (奥田 均)
- ・世界中の子どもの権利をまもる30の方法
認定 NPO 法人国際子ども権利センター + 文京学院大学教授
甲斐田万智子 【監修】山梨学院大学教授 荒牧直人
- ・せみが世界を変えるなら 言葉を武器に変えて (石井光太)
- ・せみが世界を変えるなら 「わたしの物語」を生きる (石井光太)
- ・せみが世界を変えるなら 世界を改革した子どもたち (石井光太)
- ・まあるい死 鳥取・ホスピス 診療所の看取り (徳永 進)

☆鳥取湖山北郵便局さんからのお知らせ☆



- ・賞味期限が明記され、期限が1か月以上先のもの
- ・未開封のもの、包装や外装が破損していないもの
- ・瓶詰の食品でないもの
- ・生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜)以外のもの

詳しくは、鳥取湖山北郵便局
TEL0857-31-4879 までお問い合わせください。



あいさつ運動のお礼

9月2日～23日毎週水曜日、
早朝より、各種団体・地域の皆様にご協力いただき
ましてありがとうございました。

青少年育成湖山西地区委員会



地域の仲間づくり事業
ウイナー作り体験

9月14日(月)に、手作りハム工房「つくしんぼ」の
平口正則さん、平口靖恵さんに指導いただき、本格的な
ウイナーづくりを楽しみました。



手作りのソーセージ【プレーン・パセリ・とうがらし・チーズの4
種類】は、どれもとてもおいしく、家族に好評だったと感想をい
いただきました♪

☆人権啓発推進事業☆
人権研修会

「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！」
～負のスパイラを断ち切るために～

9月16日(水)に、日本赤十字社
鳥取県支部の中原真理子さんを講師
に迎えて、人権研修会を行いました。
ウイルスがもたらす、病気・不安・
差別にみんながそれぞれの立ち場で



できることを行い、みんなが一つに
なって負のスパイラルを断ち切りま
しょうと、講師の先生からお話い
いただきました。

研修会に参加いただきましてありがとうございました。

湖山西川柳ポスト

九月「米」 山本 仁 選

人 部活する孫を励ますにぎりめし ゆたか

地 照来野の黄金の里は秋まつり さち

天 白米にかつぶしおどるねこまんま 湖西悠

十月のお題 「水」

- ・毎月十八日締め切り、公民館たよりで選の結果を公表いたします
- ・天に選ばれた方には、郵便回数カードを贈呈させていただきます
- ・みなさまからの投稿をお待ちしております

メール・FAX からも投稿ができるようになりました！

メールアドレス：c-c-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp
FAX：31-3582

◀応募の内容▶ 次の内容を必ずご記入ください。
・氏名 ・雅号 ・住所 ・区分(一般 ・ 学年)
・投句 新作二句までご記入ください。