

5月 湖山西公民館だより

湖山西地区公民館館長 平家 裕一
湖山西西1-512

URL: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>

TEL 31-3581

FAX 31-3582 令和2年5月1日発行



青少年育成湖山西地区委員会

「湖山西っこ」を育てていく 新年度の活動について

地域の皆様には、青少年育成事業にご協力ご支援をいただき感謝申し上げます。

今年度の湖山西地区委員会の事業計画に「学校安全推進事業への参加・協力」を加えさせていただきました。

これまで、湖山西小学校では「地域創造学校運営協議会」を開催し、学校運営の基本方針の承認や、地域の子供を育むために学校と地域の連携・協働に向けた取り組みを話し合ってきました。

この協議会から、青少年育成湖山西地区委員会に対し、地域と学校が一体となって子どもたちを育成するために「湖山西っこ育成委員会」を設置し、取り組みを進めてほしいとの要請を受けました。

これまで、学校支援ボランティアの皆様が取り組んでこられた活動をベースにしながら、今後は地域全体の活動となっていく為の基礎づくりをしていきたいと考えています。地域の皆様のご支援をお願いいたします。

会長 平家 裕一

ごあいさつ

この度、明德地区公民館より赴任してまいりました。

右も左もわからない状況ですが、一日もはやく地域の皆様のお役にたてるよう頑張っていきたいと思っております。

ご指導のほど宜しくお願い申し上げます。

主任 稲村 陽子

公民館運営時間のお知らせ(5月~)

事務局開室時間(職員が勤務している時間)

◇平日 8:30~17:00
(事業がある場合を除き、土曜日・日曜日・祝日は閉室します。)

◇年末年始 12/29~1/3は休館します。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

◇体育館のカギの貸し出しも平日のみの対応になります。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

わんぱくクラブ 5月の予定



今月は中止となりました。
再開は ご案内させていただきます
それまで お待ちください



公民館ご利用のみなさまへ

鳥取市において、新型コロナウイルス感染者が確認されました。
感染拡大防止のため、当面の間事業を中止し、貸館を休止します。

また、5月の行事予定を掲載しておりますが、公民館のご利用が出来るようになった場合に備えて掲載いたしました。

利用の可否については、別途お知らせすることになります。
皆様のご理解をよろしくお願いいたします。
ご不明な点がございましたら、

公民館(☎31-3581)にお問い合わせください。

主な行事の中止状況

□第30回湖山西校区町民運動会 □湖山西北岸の環境美化活動

□まち塩3B体操 □社協 食事サービス □体育会 調整会議

~~~~~

### 5月の子どもお茶教室は中止となりました。

### ☆湖山西川柳からのお知らせ☆

今月は応募者が少数でしたので、中止とさせていただきます。  
公民館のご利用開始まで、しばらくお休みとさせていただきます。

### 行事予定表の変更と凡例について

- ・毎月の行事予定表に、職員勤務日を入れました。
- ・O印が職員が勤務している日にあります。
- ・それ以外は、職員不在となります。

公民館に開用の場合は、勤務日においでください。



## 5月行事予定



| 日  | 曜 | 職員<br>勤務<br>○ | 行事       | 教室                         |
|----|---|---------------|----------|----------------------------|
| 1  | 金 | ○             |          |                            |
| 2  | 土 | —             |          |                            |
| 3  | 日 | —             | 憲法記念日    |                            |
| 4  | 月 | —             | みどりの日    |                            |
| 5  | 火 | —             | こどもの日    |                            |
| 6  | 水 | —             | 振替休日     |                            |
| 7  | 木 | ○             |          | しゃんしゃん体操、ヨガ<br>カラオケ、ソフトバレー |
| 8  | 金 | ○             |          | ピラティス、社交ダンス<br>チューブエクササイズ  |
| 9  | 土 | —             |          | 韓国語(初級)                    |
| 10 | 日 | —             |          |                            |
| 11 | 月 | ○             |          | からだ元気塾、パソコン<br>フラダンス(昼)    |
| 12 | 火 | ○             |          | パッチワーク、フラダンス(夜)            |
| 13 | 水 | ○             |          | 美骨ストレッチ、水墨画                |
| 14 | 木 | ○             |          | ステップ運動、餅包、詩吟、ヨガ<br>ソフトバレー  |
| 15 | 金 | ○             | 傘おどりサークル | 社交ダンス、カラオケ                 |
| 16 | 土 | —             |          | 韓国語(初級)、お花                 |
| 17 | 日 | —             |          | カラオケ愛好会                    |
| 18 | 月 | ○             |          | からだ元気塾、パソコン                |
| 19 | 火 | ○             |          | 民謡、切り紙                     |
| 20 | 水 | ○             |          | 美骨ストレッチ                    |
| 21 | 木 | ○             |          | しゃんしゃん体操、詩吟、ヨガ<br>ソフトバレー   |
| 22 | 金 | ○             | 傘おどりサークル | ピラティス、社交ダンス                |
| 23 | 土 | —             |          | 韓国語(初級)                    |
| 24 | 日 | —             |          | 川柳                         |
| 25 | 月 | ○             |          | からだ元気塾、パソコン<br>フラダンス(昼)    |
| 26 | 火 | ○             |          | パッチワーク、フラダンス(夜)            |
| 27 | 水 | ○             |          | 美骨ストレッチ、水墨画                |
| 28 | 木 | ○             |          | ステップ運動、詩吟<br>ソフトバレー        |
| 29 | 金 | ○             | 傘おどりサークル | 社交ダンス                      |
| 30 | 土 | —             |          | 韓国語(初級)                    |
| 31 | 日 | —             |          |                            |

☆教室のお休み・日程変更が多くなっています。ご確認ください。



# 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

※爪は短く切っておきましょう  
時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
  - 手の甲をのばすようにこすります。
  - 指先・爪の間を念入りにこすります。
  - 指の間を洗います。
  - 親指と手のひらをねじり洗います。
  - 手首も忘れずに洗います。
- 石けんを洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやるう

- 何もせずに咳やくしゃみをする
- 咳やくしゃみを手でおさえる
- マスクを着用する(口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- コムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省

厚労省



新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

# 「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

### 他の人と十分な距離を取る!



### 窓やドアを開けてこまめに換気を!



### 屋外でも密集するような運動は避けましょう!

少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫

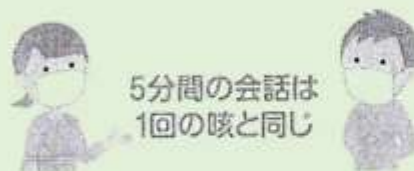


### 飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い遠くに座る



### 会話をするときはマスクをつけましょう!



### 電車やエレベーターでは会話を慎みましょう!



首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省

厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ

検索

0120-565653

