

4月

# 湖山西公民館だより

湖山西地区公民館館長 平家 裕一  
湖山町西1-512

URL: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>  
TEL 31-3581  
FAX 31-3582 令和2年4月1日発行

今年は新型コロナウイルスの影響により、卒業式や各種事業の縮小、中止という異例の状況となっています。

こうした中で新年度を迎えることになりました。

寒さの厳しい冬が終わりを告げ、桜の開花を迎える季節となりました。皆様が集う場所であるだけに、安全・安心は第一に考えなければなりません。

新年度も皆様のご協力をいただきながら事業運営に取り組んでまいります。

職員一同

この度の人事異動により、中ノ郷地区公民館での勤務を命ぜられました。予期せぬ異動に少し戸惑いを感じていますが、湖山西地区の大変多くの皆様との出会いで得た宝物を胸に抱き、新任地での糧として働いてまいります。

皆様との出会いに感謝しています。

9年間お世話になりました、ありがとうございました。

主任 柳田 恵美子

## ☆子どもお茶教室☆

4月の子どもお茶教室は中止となりました

## 飼い犬登録と狂犬病予防注射

日時 4月10日(金)  
9:30~9:50

場所 湖山西地区公民館 玄関前

※日程が変更になることがあります。

詳しくはホームページをご覧ください。

担当課：鳥取市保健所 生活安全課

動物愛護係

TEL: 0857-20-3676(直通)



## わんぱくクラブ 4月の予定

10:30~12:00 湖山西地区公民館 大会議室で活動中♪  
子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん  
プレパパ・プレママのみなさんの参加を待っています♪

3日 開放日 自由に遊んだり  
10日 開放日 情報交換を  
17日 開放日 しましょう!



## 公民館からのお願い!

### ボランティア募集

わんぱくクラブで見守り・お世話をしてくれるボランティアの方を募集しています。毎月1回程度ご協力下さい。

\*\*\*詳細は公民館までお問い合わせ下さい\*\*\*



## お知らせ

令和2年4月1日より敷地内禁煙となります!

マナーからルールへ

なくそう!  
望まない受動喫煙。

健康増進法の改正の趣旨に基づき  
令和2年4月1日から、  
鳥取市の社会教育施設等は  
原則敷地内禁煙といたします

※敷地内禁煙とは、敷地内禁煙、屋内禁煙、1フロア禁煙  
※敷地内禁煙とは、敷地内禁煙、屋内禁煙、1フロア禁煙

詳しい情報はこちらへ(厚生労働省HP)  
https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/shingi2\_00001.html  
7/23の開催日は、緊急事態宣言からダウンロード中です

## 4月行事予定

日	曜	行事	教室
1	水	辞令交付式 食事サービス 体育館調整会議	美骨ストレッチ、水墨画
2	木		しゃんしゃん体操 ヨガ、カラオケ、ソフトバレー
3	金	移動図書館巡回日	わんぱく、社交ダンス
4	土	自治会・まち協役員会	謡曲、韓国語(初級)、お花
5	日		
6	月		からだ元氣塾、パソコン
7	火	民児協定例会 湖陵高校入学式	民謡
8	水	湖山西小学校入学式 湖東中学校入学式	美骨ストレッチ、コーラス
9	木		ステップ運動、俳句 詩吟、ヨガ、ソフトバレー
10	金	湖東日公民館・人推協総会 狂犬病予防注射	かな書道、ピラティス 男の料理、わんぱく 社交ダンス、チューブエクササイズ
11	土	公民館・人推協 青少年役員会 社協常任委員会 まち協3B体操	韓国語(初級)
12	日		
13	月		からだ元氣塾、パソコン フラダンス(昼)
14	火		パッチワーク、フラダンス(夜)
15	水	食事サービス	美骨ストレッチ、水墨画
16	木		しゃんしゃん体操 詩吟、ヨガ、ソフトバレー
17	金	地区館長会 移動図書館巡回日 公民館運営委員会	かな書道、わんぱく 社交ダンス、カラオケ
18	土	人推協総会 社協総会	謡曲、韓国語(初級)、お花
19	日	自治会総会 まち協総会	カラオケ同好会
20	月		からだ元氣塾、パソコン、写真
21	火	まち協3日体操	民謡、切り絵
22	水	市公連総会	美骨ストレッチ、コーラス
23	木	第1回主任事務研修会	ステップ運動 詩吟、ヨガ、ソフトバレー
24	金		読みきかせ、ピラティス わんぱく、社交ダンス
25	土	運動会実行委員会	韓国語(初級)
26	日	ゆうゆう倶楽部 (旧ふれあいデイサービス)	川柳
27	月		からだ元氣塾、パソコン フラダンス(昼)
28	火	学習・交流センター運営委員会	パッチワーク、フラダンス(夜)
29	水	昭和の日	
30	木		ヨガ

☆今月のお茶(全般)・着付け教室はお休みします。  
☆教室・行事等は変更することがあります。ご注意ください。



# 湖山西傘おどりサークル

会員  
募集  
集中

4月の練習日は…

3日・10日・24日 です

時間：13:30~15:00

楽しく練習して『かさ踊り』を覚えて…  
時には、交流会 等で発表もして…  
脳も体もリフレッシュできますよ!!  
経験なくても大丈夫! ぜひ一緒に活動しましょう!!  
お気軽にどうぞ♡ お待ちしています♡

## 3B 体操

主催：湖山西まちづくり協議会

4月11日(土)・21日(火) 13:00~15:00

持ち物：タオル、飲み物、上履きシューズ  
運動の出来る服装

講師：公益社団法人日本3B体操協会  
公認指導士 前田 泰子 氏

※どなたでも参加出来ますのでお気軽にお越し下さい



## 四月のお題 「小」

・毎月十八日締め切り、公民館によりて選の結果を公表いたします  
・天に選ばれた方には、粗品図書カードを贈呈させていただきます  
・みなさまからの投句をお待ちしております

人 期末試験山が外れて気もそぞろ  
地 いつの間に散髪したか久松山  
天 ウイルスがピーク超えたか未だかいな  
芋の子 まーむ  
ゆたか

三月「山」 上田 宣子 選

## 湖山西川柳ポスト

## 3月に行った事業を紹介します♪

特色ある公民館活動事業

## 湖山池を知ろう3品ブナ料理教室

3月1日(日)に鳥取県調理師会の樫本智史氏を講師にお迎えして、湖山池八宝の一つのブナを使った『寒ブナ料理教室』を開催しました。先生に丁寧に教わりながら「寒ブナの南蛮漬け」「寒ブナの柳川風鍋」を調理しました。急ぎよ、湖山池産のシジミで出汁をとり身を炊きあげたごはんに混ぜ込んだ『シジミご飯』もメニューに加わり、今回初めて参加された方にも大変好評でした。みなさんで季節の味を食しました。



ウロコを取るのが  
とっても大変です!



柳川風鍋の  
作り方を教えて  
いただきました



骨切りの作業は  
大変ですが…  
ていねいにする  
とロウあたりが  
旨いですヨ!



みなさん  
一緒に!  
いただきます!



3品  
完成です!

