

公民館教室・サークルへのおさそい

Table with 3 columns: Day (日曜日, 月曜日, 水曜日, 金曜日, 土曜日), Activity Name, and Instructor/Time. Activities include Karaoke, Calligraphy, Dance, and various classes.

公民館は毎年、年間延べ23,000人以上の方々の利用が伸びます。次年度もぜひ学習の場、集いの場、憩いの場としてお気軽にご利用下さい。今号、第26号発行にあたり、ご協力いただきました皆様へ感謝申し上げます。

地域で役立つ「校外労働」の提供
鳥取大学附属特別支援学校教諭 澤田 淳太郎
鳥取大学附属特別支援学校は、全国の国立公立知的障害特別支援学校で唯一の専攻科を有し、六歳から二十歳までの生徒が在学しています。



感謝の気持ちをこめて
平成30年3月16日、尾崎病院（院長 藤俊朗）様より公民館へ車いす2台を寄贈していただきました。
尾崎病院では、夏祭り・秋祭りの売上金をもとに4年前から災害義援金として日本赤十字を通して各地へ寄付を行ってこられました。



ウォーキング③～湖山池周辺散策～「天神山より湖山池を望む」

湖山西

第26号 責任者 平家裕一

湖山西地区の伝統文化の継承と新たな創造

豊かな人生のために



湖山西地区公民館 館長 平家 裕一

この1年間公民館の各事業にご協力いただき、当初の計画通り事業の推進が出来ましたことに感謝申し上げます。
一方で、近年の活動状況を細かく見てみると、活動の広がりや課題がある状況も認識出来るところでもあります。
今年度は、鳥取市も公民館活動の活性化に向けた新規事業に取組む事が示され、当館としてこの事業をいち早く取り組むことといたしました。
公民館の活動に若者の意見や支援を取り入れることで、活性化とともに若者が参画していただけることも視野に入れた取り組みとなっております。
今活動していただいている各教室やサークル、さらには湖山西まちづくりの活性化に向けて、町内会の伝統行事などについてもアンケートさせていただきました。今後具体的な取り組みについて提案をしながら進めていくこととしております。皆様の前向きなご意見や提案をいただければ幸いです。
また、すでにご存じのことですが、



# 子どもと大人のふれあい事業

子どもたちに様々な人との出会いの場を提供し心の成長につなげる事業

夏のおはなし会と  
そつめん流し



- 6/11 ちまきづくり
- 6/14 さつまいもの苗植え
- 7/22 子ども料理教室  
～びっくりカレーとヨーグルトデザート～
- 7/29 夏のおはなし会とそつめん流し

出張ピザ作り体験



- 8/1 子ども書道教室
- 8/5 ヤマメのつかみどり体験
- 8/6 子ども野外学習～若校舎の森～
- 8/16 出張ピザ作り体験

冬のおはなし会と  
クリスマス会



- 8/16 夏休み工作教室  
～「すずしいまわりの」づくり～
- 8/16 かんたんカレーをつくってたべよう
- 12/4～16 夏休み子ども広場
- 8/2 カヌー体験教室  
※湖風のたけのこ  
日笠型にて湖山の学習会(フーズ・Dの体験)に習得

おいりづくり



- 10/11 いもほり収穫祭
- 12/20 冬のおはなし会とクリスマス会
- 3/10 わかしあそび  
～ほろいじやまのぼり大会～
- 3/31 おいりづくり

# 地域の仲間づくり事業

一人でも気軽に公民館を訪れて地域の人たちと気軽に触れ合い楽しめる事業

ウォーキング①  
ポテト作り



- 6/17 かんたんカレー教室(おやつ作り)と地域の仲間づくり
- 7/16 ウィンナー作り体験
- 10/16 ウォーキング②～あやめ池ウォーキング～
- 11/18 かんたんスイートポテト作り
- 12/2 ウォーキング③～湖山地周辺散策～
- 12/23 正月玄米餅作り
- 2/16 かんたんパン作り教室
- 3/23 みそづくり 第1弾
- 3/30 みそづくり 第2弾

クラフトテープの  
かごづくり



あさひ園さんのパン  
づくり体験と交流会



# 人権啓発推進事業

公民館において「人権」に関する学習会となる事業

災害と人権を考える  
HAGゲーム



- 8/26 AED・救急救命講習会
- 9/22 人権現地学習(島根原子力発電所)
- 11/11 人権講演会～認知症リポーター養成講座～
- 2/24 災害と人権を考える～HAGゲーム～

# 特色ある公民館活動事業

地域の特色を活かし独自の発想と住民の希望に対応するための事業



- 6/27 湖山池を知ろう①  
～夏2日連続湖山池ゴルフ大会～
- 7/12 国際交流日本文化体験  
～夏祭りこまつめん流し～
- 7/14 湖山池を知ろう②  
～湖山池散策～
- 9/28 国際交流ものづくり体験  
～英語・ポンチャ作り～
- 10/8 公民館出張講座  
～牛乳パックの使い方を学び～
- 11/20 スーパーカレッジ②野外学習  
～三朝バイオリン演奏～
- 12/10 国際交流体験  
～さんまの焼きあそび～
- 12/15 国際交流体験  
～英語体験～
- 1/8 公民館出張講座  
～お正月飾り～
- 2/14 湖山池を知ろう③  
～フーズ・D体験～

# 公民館事業

- 6/10 らっきょうの一元漬け
- 6/24 公民館草刈り・大そうじ
- 7/18 国際交流日本文化体験～英語を学ぶ～
- 9/4 あさひ園納涼交流会
- 9/25 9/26 10/2  
クラフトテープのかごづくり  
～六つ目花菱餅バック～
- 12/25 公民館年末大そうじ
- 3/17 あさひ園さんのパンづくり体験と交流会

# 第25回 スーパーカレッジ

(平成29年度)

開催日	講師 (敬称略)	テーマ(上段)/内容(下段)
8/2 水 19:30-21:00	相本 実 さしアストロパーク 主幹	■湖山西星空観望会「月と土星を見よう!」 最初に室内で星座について話を聞いた後、建物の屋上に出て屈折望遠鏡と反射望遠鏡の2種類の望遠鏡を使って、満月と土星を観望しました。高性能な望遠鏡だったので、月はもちろん、土星は周りの環(リング)もきれいにくっきりと見え、記念に写真を撮る人もいました。
10/8 日 9:30-14:00	平塚 裕一 湖山西地区公民館長	■かんたんマイチエアー作り DIY材を使った簡単なイス作りに挑戦しました。お互いに助け合いながら完成させ仕上げた作品を見て感動した様子でした。
11/29 水 8:00-16:00	佐々木 順子 三朝バイオリン美術館 松原 弘文 三朝商工会	■野外学習 三朝バイオリン美術館・鳥取ヴァイオリン製作学校にて視察・見学を行い、三朝温泉街をガイドの方とともに散策しました。
11/10 金 19:00-20:30	理学療法士 井坂 徹 作業療法士 田中 将士 医療社団法人尾崎病院	■健康づくりのお手伝い「転倒防止について」 DVDを見ながら転倒原因や転倒状況と骨折についての説明を受けた後、立った状態でイスを渡すのストレッチのしかたや運動のしかたを学びました。ストレッチはゆくりとしていくことが大切だということです。翌日は筋肉痛の方もいました。
11/17 金 19:00-20:30	板垣 和宏 鳥取銀行ふるさと振興本部 リテール営業グループ 資産運用推進担当 次長	■資産運用について きちんと考えたいこれからの資産の運用について学びました。日本における金利の状況や退職後の人生において、ゆとりある生活を送るにはお金がかかる事がわかりました。世帯の動きなども見ながら対応していく大切さを学びました。
12/1 金 19:00-20:30	代表取締役 光波 房夫 広報企画部 松田 慎人 株式会社メモリアルイナバ	■終活セミナー「人生をより良く生きるために」 お悔やみのときのマナーについて学びました。言葉のマナーや、宗派によって焼香や香典のつみ方など作法が違う事など、知ってそうで知らない事がたくさんありました。



①湖山西星空観望会「月と土星を見よう!」



②かんたんマイチエアー作り



④健康づくりのお手伝い「転倒防止について」



⑤資産運用について



⑥終活セミナー「人生をより良く生きるために」

スーパーカレッジの開催日について  
新年度は、参加者が出やすい時間帯・曜日など改善したいと考えていますので、ぜひご参加お待ちしております。