

# スーパーカレッジ

開催日	講師 (敬称略)	テーマ(上段) 内容(下段)
9/30	レミー ビリッツワ *オランダ・オランダ大使館 *オランダ大使館文化センター	●在日フランス人(健忘症が改善)からみた日本 ●酒肴・トラブル・納税詐欺から身を守る 一かしの消費者になるために
10/7	安本 昭代 *東京大学大学院経済学研究科 *消費者生活相談員 *海村 隆一郎 *東京大学大学院経済学研究科	●消費者トラブル・納税詐欺から身を守る 一かしの消費者になるために ●消費生活相談員としての役割 ●消費生活相談員としての役割
10/14	馬場崎 加代子 *日本大学文理学部 *日本大学文理学部	●食べる楽しみ、食べることへの感謝 日々の生活の中にある「食べる」というごく当たり前のことについて、「食」にたずさわる管理栄養士の立場からの講話を聞きました。
10/28	西田 良平 *山本 慶治郎	●高齢者の自然災害とその備え 近年、自然災害が多発していますが、みなさんの家ではどんな備えをされていますか？という時に備えて、自然災害と備えについて一緒に考えました。

開催日	講師 (敬称略)	テーマ(上段) 内容(下段)
11/4	安藤 和也 *物産部工務部設計課 *湖西市設計課 設計課	●山陰海岸ジオパークの楽しみ方 ジオパークとは一体何をどのように見て楽しむべきなのでしょう？自然の見方と考え方についてお話を聞きました。
11/11	野外学習	●かちへのシオの恵みを体感しよう かちへ伝承館、でもづくり、高野原見学・滝めぐりを体験しました。
11/18	田中 騎士 *作業療法士 中村 倫子 *作業療法士 *湖西市立病院 介護科	●転倒予防・腰痛の予防について 転倒予防と腰痛の予防について、その中でも「転倒(こえん)」による腰痛の原因と発症にできるセルフケア(自己管理)についてのお話を聞きました。
11/25	矢野 誠 *医師 谷口 達也 *医師 *湖西市立病院 泌尿科	●腰痛による予防と予防について 誰でもかかる可能性がある「腰痛」その中でも「腰痛(こえん)」による腰痛を予防するために出来ることを聞きました。
12/2	白瀬 佳之 *湖西市立病院 救急科	●緑道 一歩行者と自転車でやまの山づくり「緑道」とは歩行者・自転車者が安心して通行できる遊歩道にやさしく、いざという時には避難路にもなります。あまり認識されていない「緑道」について、湖西市の状況などを交えてお話を聞きました。



①レミー・ビリッツワ氏 ②安本昭代氏、海村隆一郎氏 ③馬場崎加代子氏 ④西田良平氏 ⑤安藤和也氏



⑥野外学習～かちへ伝承館にて～ ⑦田中騎士氏、中村倫子氏 ⑧矢野誠氏、谷口達也氏 ⑨白瀬佳之氏 ⑩講師氏(前掲表、2名)

### 公民館大せつじ

ピラティス体験教室  
クラフトテープの小物作り  
らっきょうの一発漬け  
公民館大せつじ  
クラフトテープのがこ作り  
日本文化体験  
一茶の道を学ぶ

9/30、12/2 スーパーカレッジ(6回)

●今年度も無事に終えることができましたが、今年度は皆様にご満足いただけただろうかと、ご満足いただいております。

●次年度に向け、公民館に活動する皆様へお声かけさせていただきます。



スーパーカレッジ⑥野外学習～子守神社(青谷町勝部)



夏のおはなし会とそうめん流し 国際交流日本文化体験～夏まつり～

# 湖山西

第24号

発行  
湖山西地区公民館  
TEL 31-3581  
FAX 31-3582  
E-Mail: info@lsc.jp  
責任者  
山本慶治郎

## 地域活動の拠点としての公民館

湖山西地区公民館 館長 山本 慶治郎

平成二十七年度に計画しておりました事業(行事)も皆様の協力と参加により無事終了することができました。講師の方と参加された方に感謝を申し上げます。

昨年十月に熊取市で全国公民館研究会集合が開催されました。テーマは「未来を拓く公民館力」人が輝き、地域がきらめくことでした。

少子高齢化、生活様式や価値観の多様化、地域社会における人間関係や連帯感の希薄化等により、私たちを取り巻く環境は急速に大きく変化してきました。このような社会情勢のなか、地域活動の拠点としての公民館が見直されるようになってきております。

湖山西地区公民館は、人々が集い、ともに学ぶにはとてもいい環境にあると思います。そして、学習の場、交流の場としての役割は十分果たしているのではないかと思います。今後、行事やスーパーカレッジの内容を充実したものにしていきたいです。また、皆さんの方が公民館を地域コミュニティの場として利用していただきますよう、よろしくお願いたします。

最後になりましたが、この三月をもちまして館長の職を辞することになりました。ご迷惑とご心配をおかけした二三年間ではありましたが、地域の皆さまの温かいご指導のおかげで、無事務めを終えることができました。ご迷惑をおかけしました。また、行事を通して地域の皆さまとふれあうことができたことは、いい思い出になりました。本当にありがとうございました。



### 人権啓発推進事業!

公民館において  
「人権」に関する学習会となる事業



人権講演会  
～地域を学び地域で学ぼう～

AED・救急救命講習会

人権現地学習  
～NPO法人「十人十色」～

### 特色ある公民館活動事業!

地域の特性を活かし独自の発想と  
住民の希望に対応するための事業

寒ブリ料理教室



湖山池写真展



#### 「湖山池を知ろう」シリーズ

- 7/1-30 1 湖山池写真展
- 9/6 2 カヌー体験教室 湖山池の自然を  
～湖山池の学習会と  
レクリエーション～
- 2/2 3 寒ブリ料理教室

中国料理教室



そのづくり体験  
～ハフク文化に触れよう～



#### 国際交流体験

- 7/7 日本文化体験  
～夏まつりとそうめん作り～
- 7/16 中国料理教室  
ものづくり体験  
～ハフク文化に触れよう～
- 1/17 かんたん白菜キムチ漬け



高取砂丘コナン  
空港の探検隊



#### ウォーキング

- 6/6 お花見ウォーキング
- 10/3 地区めぐりウォーキング  
～高取大学キャンパス内を散歩しよう～
- 12/5 健康ウォーキング  
～高取砂丘コナン空港を散歩しよう～

11/11 スーパーカレッジ@野外学習

### 第37回全国公民館研究集会の開催!

10月18日 とりぎん文化会館  
19日 鳥取市民会館ほか

鳥取砂丘コナン 鳥取公民館研究集会開催大会



「未来を拓く公民館」  
一人が輝き 地域がきらめく

全国から、約二千人の公民館職員や関係者の方々を迎え、(全国公民館研究集会)の開催が開始されました。私達職員も協力しながらスタッフとして携わり、鳥取市においていただいた皆様、「来て良かった、また来てみたい」と思っていただけではない、「おもてなし」の心でお迎えいたしました。

こんな大きな大会で経験できたことを日頃の公民館活動に反映できるように、努力をしていきたいと思いました。

…第五分科会の様子です…

### 地域の仲間づくり事業!

一人でも気軽に公民館を訪れて  
地域の人たちと気軽に触れ合い楽しめる事業

木製小物作りと  
交流会



ガールズ  
正月用  
ガールズ  
パーティ



クリスマス  
作り



みせづくり



- 7/19 ウィンナー作り体験
- 7/20 グラスアート体験
- 9/15 豪華料理教室
- 10/7 鳥取山笠盆踊り高取まつり
- 12/19 正月玄關飾り作り
- 12/22 正月用ガールズパーティ
- 12/24 クリスマスパン作り
- 1/15 みせづくり 第1弾
- 1/16 みせづくり 第2弾

### 子どもと大人のふれあい事業!

子どもたちに様々な人との出会いの場を提供し心の成長につなげる事業

子どもあやっづくり

ちまきづくり

さつまいもの学習

子ども野外学習

夢のあはなし会とそうめん祭り

子ども書道教室

やまめのみつかみどり体験

夏休み工作教室

夏休み子どもひろば

かんたんあやっづくり

いもほり収穫祭

きせつのおやっづくり

高取砂丘コナン空港の探検隊

夢のあはなし会とちもちつき

むかしあそび

あいらづくり

オリオンハマガカップづくり



かんたんカレーづくり

らくこ会

ものづくり

お祭りおたすけたい

子どもしょうじ