

## モルック&ボッチャに挑戦!!

7月5日(火) 10:00~11:30まで、湖山西地区体育館において、ニュースポーツ競技「モルック」と「ボッチャ」の体験会を開催し、16名が楽しみながらチャレンジしました。講師には、鳥取市スポーツ推進員の「上田秀美氏」と「永見洋子氏」をお迎えして、最初に既に体験済みのボッチャ競技をみんなで楽しんだ後、初体験となる「モルック」競技の「用具」・「ルール」などの説明を受けた後、みんなが順番に「モルック」競技を体験し、最後に「ラダーゲッター」で得点を競い合っ楽しんでました。

**モルックとは：**北欧フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームをもとに生まれたスポーツです。運動が苦手な方や体力に自信のない方、子どもからシニアの方など幅広い年代で楽しめます。

**使用する用具：**モルック（木製の投げる棒）

：スキヤトル（モルックを投げて倒す12本の数字が書かれた木製のピン）

：モルッカーリ（投げる位置を示すもの。なくてもいい。）



参加されたみなさん



鳥取市スポーツ推進員の「上田秀美氏」と「永見洋子氏」

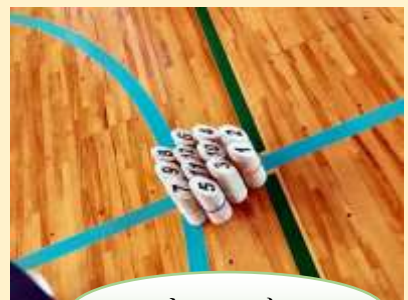
## モルック & ボッチャに挑戦!!



ボッチャ競技をみんなで楽しむ



モルックの基本ルール（使う道具・スタート時の配置・得点の決まり方・モルックの投げ方等）の説明



スキヤットル



モルックの初投擲!!





## モルック & ボッチャに挑戦!!



モルック競技にみんなで挑戦!!



最後に、既に体験済みのラダーゲッター競技で腕を競い合う!!

