

9 月 行 事 予 定

日	曜	行 事	教 室
1	火	体育館調整会議	民踊、フラダンス
2	水	食事サービス	美骨ストレッチ、水墨画 健康マージャン、子どもお茶
3	木		ステップ運動、ハマナス、しゃんしゃん体操 カラオケ、ウクレレ、ソフトバレー
4	金	鳥取砂丘コナン空港 & 鳥取県警航空隊 & 鳥取県消防防災航空隊施設見学ツアー	楽踊会
5	土		お花、韓国語(初級)、3B体操
6	日		
7	月	民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
8	火		パッチワーク
9	水		美骨ストレッチ、コーラス 3B体操(T)、イングリッシュクラブ
10	木		ステップ運動、ハマナス、ソフトバレー
11	金		男の料理、ピラティス、楽踊会、お茶 チューブエクササイズ
12	土		韓国語(初級)、お茶
13	日		お茶
14	月		からだ元気塾、フラダンス
15	火	ほっこり交流	民踊、切り絵、3B体操フラダンス
16	水	食事サービス 交通安全・防犯講習会	美骨ストレッチ、水墨画 健康マージャン、子どもお茶
17	木	ゆうゆう倶楽部 脳トレをしよう！	ステップ運動、ハマナス、しゃんしゃん体操 カラオケ、ウクレレ、ソフトバレー
18	金	移動図書館巡回日	楽踊会
19	土		お花、韓国語(初級)
20	日		カラオケ同好会
21	月	敬老の日 全館休館日 秋の交通安全運動実施期間(～30日)	
22	火	国民の休日	
23	水	秋分の日	
24	木		ステップ運動、ハマナス
25	金	集団健康診断	わんぱくクラブ、ピラティス、お茶
26	土		韓国語(初級)、お茶
27	日	あけぼの町内会小地域懇談会	お茶
28	月	第2回湖山西GG大会	からだ元気塾
29	火		3B体操
30	水		美骨ストレッチ、コーラス 3B体操(T)、イングリッシュクラブ