

7 月 行 事 予 定

日	曜	行 事	教 室
1	水	体育館調整会議	美骨ストレッチ 健康マージャン、子どもお茶
2	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ヨガ、ウクレレ、ソフトバレー
3	金		楽踊会
4	土	体育館大そうじ	お花
5	日		
6	月	民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
7	火		民踊、フラダンス
8	水		美骨ストレッチ、男の料理 コーラス、3B体操(T) 水墨画、イングリッシュクラブ
9	木		ステップ運動、ハマナス ヨガ、ソフトバレー
10	金		ピラティス、楽踊会、お茶 チューブエクササイズ
11	土	自治会・人推協会員合同研修会	韓国語(初級)、お茶、3B体操
12	日		お茶
13	月	(～22日 夏の交通安全県民運動)	からだ元気塾、フラダンス
14	火		パッチワーク、フラダンス
15	水		美骨ストレッチ、健康マージャン、子どもお茶
16	木	ゆうゆう倶楽部 脳トレをしよう！	ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ヨガ、ウクレレ、ソフトバレー
17	金	湖山池写真展(～31日)	楽踊会
18	土		お花、韓国語(初級)
19	日		カラオケ同好会
20	月	海の日 全館休館日	
21	火	寺子屋宿題お助け隊	民踊、切り絵、3B体操、フラダンス
22	水	寺子屋宿題お助け隊	美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、イングリッシュクラブ
23	木	寺子屋宿題お助け隊	ステップ運動、ハマナス ヨガ、ソフトバレー
24	金		ピラティス、お茶
25	土		韓国語(初級)、お茶
26	日		お茶
27	月	ニュースポーツ体験	からだ元気塾、フラダンス
28	火	寺子屋宿題お助け隊 食育伝達講習会	パッチワーク、3B体操
29	水	寺子屋宿題お助け隊	美骨ストレッチ、3B体操(T)
30	木	寺子屋宿題お助け隊	ハマナス
31	金	海のかべ飾りをつくろう！	わんぱくクラブ