

# 6 月 行 事 予 定

日	曜	行 事	教 室
1	月	体育館調整会議	からだ元気塾、フラダンス
2	火	クラフトテープの収納かごづくり	民踊、フラダンス
3	水	食事サービス	美骨ストレッチ、水墨画 健康マージャン、子どもお茶
4	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ヨガ、ウクレレ、ソフトバレー
5	金	移動図書館巡回日	楽踊会
6	土	樽谿公園周辺ウォーキング	お花、韓国語(初級)、お茶
7	日		
8	月	公民館大掃除	からだ元気塾、フラダンス
9	火	らっきょうの一発漬け	パッチワーク、フラダンス
10	水		美骨ストレッチ、コーラス、3B体操(T) 水墨画、イングリッシュクラブ
11	木		ステップ運動、ハマナス ヨガ、ソフトバレー
12	金		男の料理、ピラティス、楽踊会、お茶(立礼) チューブエクササイズ
13	土	町内会(区)長会	韓国語(初級)、お茶、3B体操
14	日		お茶体験
15	月		からだ元気塾、フラダンス
16	火		民踊、切り絵、フラダンス
17	水	食事サービス	美骨ストレッチ、健康マージャン、子どもお茶
18	木		ステップ運動、ハマナス、しゃんしゃん体操
19	金	移動図書館巡回日	楽踊会
20	土		お花、韓国語(初級)、カラオケ
21	日		カラオケ同好会
22	月		からだ元気塾、写真、フラダンス
23	火	ほっこり交流(鳥大附属特別支援学校) ワクワク湖東(~25日まで)	パッチワーク、3B体操、フラダンス
24	水	救命救急講習とはじめての漢方薬講座	美骨ストレッチ、コーラス、3B体操(T) 水墨画、イングリッシュクラブ
26	金		わんぱくクラブ、お茶(立礼)
27	土		
28	日		お茶体験
29	月		からだ元気塾、フラダンス
30	火		民踊、3B体操、フラダンス