

# 4 月 行 事 予 定

日	曜	行 事	教 室
1	水	体育館調整会議	美骨ストレッチ、子どもお茶 健康マーじゃん
2	木		ハマナス、しゃんしゃん体操、カラオケ ヨガ、ウクレレ、ソフトバレー
3	金	自治会・人推協・まち協・社協・自主防 監査	楽踊会
4	土	自治会・まち協・社協 役員会	お花、韓国語(初級)、お茶
5	日		
6	月	民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
7	火		民踊、フラダンス
8	水	食事サービス	美骨ストレッチ、水墨画、3B体操(T) コーラス、イングリッシュクラブ
9	木		ステップ運動、ハマナス、 ヨガ、ソフトバレー
10	金		ピラティス、楽踊会、お茶(立礼) チューブエクササイズ
11	土		韓国語(初級)、お茶、3B体操
12	日		
13	月		からだ元気塾、フラダンス
14	火		パッチワーク、フラダンス
15	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶 健康マーじゃん
16	木		ステップ運動、ピラティス、男の料理 しゃんしゃん体操、ハマナス、ヨガ ウクレレ、ソフトバレー
17	金		楽踊会
18	土		韓国語(初級)、お花、カラオケ
19	日		カラオケ同好会
20	月		からだ元気塾、フラダンス
21	火		民踊、切り絵、3B体操、フラダンス
22	水		美骨ストレッチ、コーラス、3B体操(T) 水墨画、イングリッシュクラブ
23	木		ステップ運動、ハマナス ヨガ、ソフトバレー
24	金		わんぱくクラブ、お茶(立礼)
25	土	自治会・町内会長会・まち協・社協総会	韓国語(初級)、お茶(立礼)
26	日		お茶
27	月	いちご狩りバスツアー 民児協定例会(5月分)	からだ元気塾、フラダンス
28	火	季節の和菓子づくり	パッチワーク、3B体操、フラダンス
29	水	昭和の日	
30	木		ステップ運動、ハマナス ヨガ、ソフトバレー