

# 3 月 行 事 予 定

日	曜	行 事	教 室
1	日	体育館調整会議	お茶
2	月	民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
3	火		民踊、フラダンス
4	水	食事サービス	美骨ストレッチ、健康マージャン 子どもお茶
5	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ヨガ、ウクレレ、ソフトバレ
6	金	和菓子づくり 安心安全環境部会 移動図書館巡回日	楽踊会
7	土		韓国語(初級)、お花、お茶、3B体操
8	日	ゆうゆう倶楽部	お茶
9	月		からだ元気塾、フラダンス
10	火	健康福祉部会 運動会実行委員会	パッチワーク、フラダンス
11	水		美骨ストレッチ、コーラス 3B体操(竹本)、水墨画 イングリッシュクラブ
12	木		ステップ運動、ハマナス ヨガ、ソフトバレ
13	金		ピラティス、男の料理 楽踊会、お茶(立礼:初) チューブエクササイズ
14	土		韓国語(初級)、お茶(立礼)
15	日		カラオケ同好会
16	月		からだ元気塾、フラダンス、写真
17	火	人権啓発研修会	民踊、切り絵、3B体操、フラダンス
18	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶 健康マージャン
19	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、ヨガ ウクレレ、ソフトバレ
20	金	春分の日 移動図書館巡回日	
21	土		韓国語(初級)、お花、カラオケ
22	日		
23	月		からだ元気塾、フラダンス
24	火		パッチワーク、3B体操
25	水		美骨ストレッチ、コーラス 3B体操(竹本)、水墨画
26	木		ステップ運動、ハマナス ヨガ、ソフトバレ
27	金		わんぱくクラブ、ピラティス 楽踊会、お茶(立礼:初)
28	土		韓国語(初級)、お茶(立礼)
29	日		
30	月		からだ元気塾、フラダンス
31	火		