

1月行事予定

日	曜	行 事	教 室
1	木	元日	
2	金	年末年始休館日	
3	土		
4	日		
5	月	民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
6	火		フラダンス
7	水	食事サービス	美骨ストレッチ、3B体操 健康マージャン、子どもお茶
8	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ヨガ、ソフトバレー
9	金		ピラティス、楽踊会、お茶(立礼：初) チューブエクササイズ
10	土	ピザづくり&新春遊び	韓国語(初級)、お茶(立礼)、3B体操
11	日		
12	月	成人の日（全館休館日）	
13	火		民踊、パッチワーク、フラダンス
14	水		美骨ストレッチ、3B体操、水墨画 イングリッシュクラブ
15	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ウクレレ、ソフトバレー
16	金	移動図書館巡回日	
17	土		韓国語（初級）、カラオケ
18	日		カラオケ同好会
19	月		からだ元気塾、フラダンス
20	火		民踊、切り絵、3B体操、フラダンス
21	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶 健康マージャン
22	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、ヨガ ソフトバレー
23	金		ピラティス、楽踊会
24	土		韓国語（初級）
25	日		お茶（立礼）
26	月		からだ元気塾、フラダンス
27	火	みそづくり第1弾①	パッチワーク、3B体操、フラダンス
28	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、イングリッシュクラブ
29	木		ハマナス、ヨガ、ウクレレ ソフトバレー
30	金	みそづくり第1弾②	わんぱくクラブ
31	土		韓国語（初級）