

9月行事予定

日	曜	行 事	教 室
1	月	体育館調整会議	からだ元気塾、フラダンス
2	火	ウイナーづくり	民踊、フラダンス
3	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶 健康マージャン
4	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ウクレレ、ヨガ、ソフトバレー
5	金	移動図書館巡回日	お茶（立礼）、社交ダンス 楽踊会
6	土	湖山西地区体育館掃除 ワクワクまつり実行委員会	お花、韓国語、お茶（立礼） 3B体操、民踊
7	日	木工教室	
8	月		からだ元気塾、フラダンス
9	火		パッチワーク、フラダンス
10	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、3B体操（竹本） イングリッシュクラブ
11	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
12	金		ピラティス、男の料理、楽踊会 お茶（立礼：初）、社交ダンス チューブエクササイズ
13	土		韓国語、お茶（立礼）
14	日		
15	月	敬老の日 全館休館日	
16	火		民踊、切り絵、写真、3B体操 フラダンス
17	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶 健康マージャン
18	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、ウクレレ ヨガ、ソフトバレー
19	金	集団健康診断 移動図書館巡回日	楽踊会、社交ダンス
20	土		お花、韓国語、カラオケ
21	日	ゆうゆう倶楽部 ソフトボール（体育会主催）	カラオケ同好会
22	月		からだ元気塾、フラダンス
23	火	秋分の日	パッチワーク
24	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、3B体操（竹本） イングリッシュクラブ
25	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
26	金		わんぱくクラブ、ピラティス 社交ダンス、楽踊会
27	土	北岸環境美化事前準備	韓国語
28	日		
29	月		からだ元気塾、フラダンス
30	火		3B体操、フラダンス
31	水		