

7 月 行 事 予 定

日	曜	行 事	教 室
1	火	体育館調整会議	フラダンス
2	水		美骨ストレッチ、子どもお茶
3	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ウクレレ、ヨガ、ソフトバレー
4	金	移動図書館巡回日	楽踊会、社交ダンス
5	土		お花、韓国語
6	日		民踊
7	月		からだ元気塾、民踊、フラダンス
8	火	民児協定例会	民踊、パッチワーク、フラダンス
9	水		美骨ストレッチ、コーラス、水墨画 3B体操、イングリッシュクラブ
10	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
11	金		ピラティス、男の料理 お茶（立礼；初）、楽踊会 社交ダンス、チューブエクササイズ
12	土	橿谿公園周辺ウォーキング	お茶（立礼）、韓国語、3B体操
13	日		
14	月		からだ元気塾、フラダンス
15	火		民踊、切り絵、フラダンス
16	水	お試し健康マージャン	美骨ストレッチ、子どもお茶
17	木	湖山池写真展（～31日まで）	ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、ウクレレ、ヨガ ソフトバレー
18	金	AED・止血方法講習会 移動図書館巡回日	社交ダンス、楽踊会
19	土		お花、韓国語、カラオケ
20	日	ゆうゆう倶楽部（参議院選挙）	カラオケ同好会
21	月	全館休館日	
22	火	寺子屋宿題おたすけ隊 ちょうちんづくり（～24日）	写真、パッチワーク、3B体操
23	水		美骨ストレッチ、コーラス、水墨画 3B体操
24	木	寺子屋宿題おたすけ隊	ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
25	金	寺子屋宿題おたすけ隊	わんぱくクラブ、ピラティス お茶（立礼；初）社交ダンス 楽踊会
26	土		お茶（立礼）、韓国語
27	日		
28	月	書道教室	からだ元気塾、フラダンス
29	火	健康づくり講演会 寺子屋宿題おたすけ隊	民踊、3B体操、フラダンス
30	水	うどんづくり&ボードゲーム	美骨ストレッチ
31	木	寺子屋宿題おたすけ隊	ハマナス、ソフトバレー