

4 月 行 事 予 定

日	曜	行 事	教 室
1	火	体育館調整会議	民踊、フラダンス
2	水		美骨ストレッチ
3	木		ステップ運動、しゃんしゃん体操 ハマナス、カラオケ、ヨガ ウクレレ、ソフトバレー
4	金	移動図書館巡回日	楽踊会、社交ダンス
5	土		韓国語(初級)、お花、3B体操
6	日		
7	月	民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
8	火		パッチワーク、フラダンス
9	水	食事サービス	美骨ストレッチ、水墨画 子どもお茶
10	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
11	金		ピラティス、お茶(立礼:初) 楽踊会、社交ダンス チューブエクササイズ
12	土		お茶(立礼)、韓国語(初級)
13	日		
14	月		からだ元気塾、フラダンス
15	火		民踊、切り絵、3B体操 フラダンス
16	水	食事サービス	美骨ストレッチ、コーラス イングリッシュクラブ
17	木		ステップ運動、しゃんしゃん体操 ハマナス、ヨガ、ウクレレ ソフトバレー
18	金	移動図書館巡回日	男の料理、楽踊会、社交ダンス
19	土		けん玉、韓国語(初級)、お花 カラオケ
20	日		カラオケ同好会
21	月		からだ元気塾、写真、フラダンス
22	火		パッチワーク、3B体操 フラダンス
23	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、子どもお茶
24	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
25	金		ピラティス、お茶(立礼:初) わんぱくクラブ、楽踊会 社交ダンス
26	土	自治会・町内会長会 まち協・社協総会 まち協各部会議	韓国語(初級)
27	日		
28	月	民児協定例会(5月分)	からだ元気塾、フラダンス
29	火	昭和の日	
30	水		美骨ストレッチ