

10 月 行 事 予 定

日	曜	行 事	教 室
1	水	体育館調整会議 食事サービス	美骨ストレッチ、健康マージャン 子どもお茶
2	木		ステップ運動、しゃんしゃん体操 ハマナス、ウクレレ、カラオケ ヨガ
3	金	第2回湖山西GG大会 移動図書館巡回日	楽踊会
4	土		お花、韓国語（初級）
5	日		
6	月	民児協定例会	からだ元気塾、写真、フラダンス
7	火	ワクワクまつり実行委員会	民踊、フラダンス
8	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、3B体操（竹本） イングリッシュクラブ
9	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ
10	金		ピラティス、男の料理、楽踊会 お茶（立礼：初） チューブエクササイズ
11	土		お茶（立礼）、韓国語（初級） 3B体操
12	日		
13	月	全館休館日	
14	火		パッチワーク、フランドンス
15	水	食事サービス	美骨ストレッチ、健康マージャン 子どもお茶
16	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、ウクレレ ヨガ
17	金	スマホ教室 移動図書館巡回日	
18	土	北岸環境美化活動 町内会（区）長会	お花、韓国語（初級）、カラオケ
19	日	鳥取市一斉清掃 一般野球（体育会）	カラオケ同好会
20	月		からだ元気塾、フラダンス
21	火		民踊、切り絵、3B体操 フラダンス
22	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、イングリッシュクラブ
23	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ
24	金		
25	土	ワクワクまつり（1日目）	
26	日	ワクワクまつり（2日目）	
27	月		フラダンス
28	火		パッチワーク、3B体操 フラダンス
29	水		美骨ストレッチ、3B体操（竹本）
30	木		ハマナス
31	金		わんぱく