

中ノ郷地区公民館だより

8月

葉月

No.376 令和 8 年 8 月 1 日
中ノ郷地区公民館
鳥取市寛寺118 電話 21-5393 FAX 21-5409
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nakago-1/>



中ノ郷地区公民館QRコード

各町内会の公民館配布物受取担当者さんへ
次回「公民館だより9月号」発行日は8月26日予定です。



<子どもと大人のふれあい事業>

「現地学習会」～津山まなびの鉄道館～

共催：青少年育成中ノ郷地区会議・中ノ郷地区子ども会連絡協議会

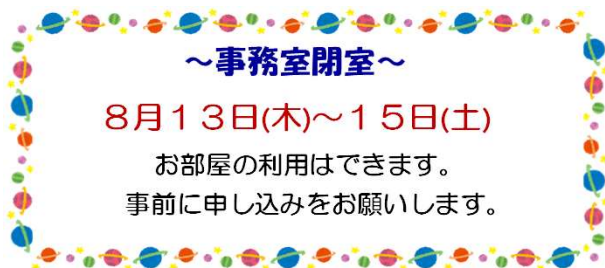
日 時：8月6日（木） 8:30～16:00

集 合：中ノ郷地区公民館

参加費：1,000円（昼食代他）

定 員：30人（先着順 定員になり次第締め切ります）

申込み：公民館までお問い合わせください。



～事務室閉室～

8月13日(木)～15日(土)

お部屋の利用はできません。
事前に申し込みをお願いします。



9月のお知らせ

<地域の仲間づくり事業>

因州和紙のお花で干支飾り

～来年の干支「未」の飾りづくりに挑戦！～

日 時：9月7日（月） 9:30～11:30

場 所：中ノ郷地区公民館

講 師：岡村 真由美さん

（ペーパーデコレーションフタバ）

参加費：1,000円

定 員：10名

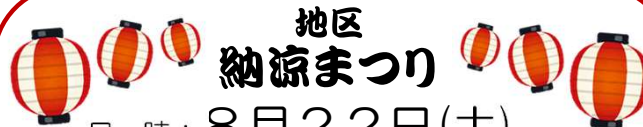
（定員になり次第、締め切ります）

申込み：8月3日（月）から

詳しくはチラシをご覧ください。



中ノ郷地区ふるさとづくり協議会



地区 納涼まつり

日 時：8月22日(土)

18:00～21:00

（荒天の場合 8月23日(日)へ延期）

場 所：中ノ郷小学校

中ノ郷地区公民館駐車場

<各種イベントスケジュール>

18:00 各町内会・各団体 催事スタート

19:10 何でもパフォーマンス

20:00 O×&防災クイズ

20:20 じゃんけん大会

20:35 チーム中ノ郷（すずっこ踊り）

20:50 中ノ郷連（傘踊り）

21:00 打ち上げ花火 ※時間に変更する場合があります。

詳細はパンフレットをご覧ください



鳥取

ひゃんひゃん祭



すずっこ踊り（8月13日） チーム中ノ郷が参加

一斉傘踊り（8月14日） 中ノ郷連が参加

～お花をいただきました～

今年も、鳥取保護司会からきれいな花が植えられた
プランター2個をいただきました。

公民館の玄関前がより賑やかになりました。

ありがとうございました。



～8月 行事予定表～

日	曜日	行 事・会 合	教室・サークル
1	土		囲碁・チーム中ノ郷
2	日		
3	月		書道
4	火	民生定例会	生花・絵手紙・健康体操 切り絵
5	水		コーラス・歌おう会
6	木	子/現地学習会	ヨーガ・ロコモ体操
7	金		健康マージャン教室
8	土		囲碁・GO！郷！キッズ
9	日	納涼まつり実行委員会 自治会理事会	
10	月		
11	火	山の日	
12	水		
13	木	公民館事務室閉室	
14	金		
15	土		
16	日	健康福祉部会 円護寺団地定例会	
17	月		書道
18	火		生花・健康体操
19	水		コーラス・歌おう会
20	木		ヨーガ・ロコモ体操
21	金		健康マージャン教室
22	土	地区納涼まつり	囲碁・チーム中ノ郷
23	日		
24	月		
25	火		健康体操
26	水	公民館だより発行日 ふれあいディサービス	
27	木		ヨーガ・ロコモ体操
28	金		健康マージャン教室
29	土	納涼まつり反省会	囲碁
30	日		
31	月		朗読サロン 一房の葡萄

子/子どもと大人のふれあい事業
特/特色ある公民館活動事業

地/地域の仲間づくり事業

6・7月開催された地区活動の様子

<特色ある公民館活動事業>

『鵜野飛行場跡とひめじ防災プラザ』

共催：中ノ郷人権教育推進協議会・中ノ郷自主防災会連絡協議会
日 時：6月23日（火）7:30～17:45
参加者：22名

Soraかさい・鵜野飛行場跡で防空壕跡に入り、若くして神風特別攻撃隊として出撃をされた方々に思いをはせ、実物大に復元された実際に使われた飛行機を見ることができました。

ひめじ防災プラザでは消火器を使った訓練や煙の中を非難することの難しさを体験しました。



『おやきづくり』 地域の食文化を楽しむ
日 時：7月2日（木）10:00～12:00

場 所：中ノ郷地区公民館 参加者：20名

今年もおやきを作りたい！との声で募集をしました。参加希望が多いことから、2回に分けて開催。

粉をこねて、大きな塊にしてゆであんこをつつんで、みょうがの葉を巻きホットプレートで焼きました。

「ワクワク中ノ郷」で職場体験に来ていた中学生2名も加わり地域の食文化を体験しながら和気あいあいと「おやき」づくりを楽しむことができました。



<地域の仲間づくり事業>

『熱中症を予防しよう』 鳥取市立病院 出前講座

日 時：6月30日（火）13:30～14:30

場 所：中ノ郷地区公民館

講 師：鳥取市立病院 クリティカル認定看護師

参加者：10名



<講座のまとめ>

- ・室内でも熱中症になることや、高齢者ほど重症化しやすい等『知る』こと
- ・エアコンで涼しくすることや、こまめな水分・塩分補給等『防ぐ』こと
- ・温度計を確認、家族・近所で声をかけあう等『気づく』こと
- ・涼しい所で冷やすことや、意識や歩行がおかしければすぐ病院へ行く等『動く』こと

～参加者の声～

- ・体調を整え生活したいと思います。
- ・水分補給を行うこと。自身は少ないと思うので注意が必要だと思いました。

<子どもと大人のふれあい事業>

『ラジオ体操』 共催：青少年育成中ノ郷地区会議

日 時：7月18日（土）7:00～7:30

場 所：中ノ郷小学校グラウンド

地区内のたくさん子どもたち95人と大人60人が参加されました。子どもたちと保護者は元気いっぱいラジオ体操を行いました。



『奉仕活動』 共催：中ノ郷地区子ども会指導者連絡協議会

日 時：7月18日（土）7:30～

場 所：中ノ郷小学校・公民館周辺

ラジオ体操後、奉仕作業へ移り小学校や公民館周辺の草取りをがんばりごみ袋いっぱいの草の山ができました。



テニス競技優勝!!

連覇達成!

7月5日（日）に開催された第69回鳥取市民スポーツ大会「テニス競技 Bグループ」において中ノ郷校区は第1位の成績をおさめられました。



おめでとうございます!

鳥取市立中央図書館

☆貸出しコーナー☆

8月7日（金）図書150冊の入れ替えがあります。

2カ月ごとに新しい本が配本されます。

どうぞ、ご利用ください。



次回は10月2日（金）の予定です。