

# 中ノ郷地区公民館だより

6月

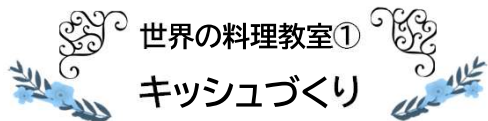


No.374 令和 8 年 6 月 1 日  
 中ノ郷地区公民館  
 鳥取市寛寺118 電話 21-5393 FAX 21-5409  
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nakago-1/>



中ノ郷地区公民館QRコード

## <地域の仲間づくり事業>



世界の料理教室①

キッシュづくり

今回は、キッシュを作ります。  
 キッシュは、フランスにあるアルザス・ロレーヌ地方発祥の卵と生クリームを使ったパイ（タルト）料理です。  
 ぜひ参加して、ご家庭でも作ってみてください～♪

日時：6月18日（木） 10:00～13:00

場所：中ノ郷地区公民館

講師：市谷沙織さん（鳥取市食育アドバイザー）

参加費：1,000円

持ち物：エプロン・三角巾

定員：12名 定員になり次第〆切

申込み6月1日（月）より6月10日（水）まで

鳥取市立病院 出前講座

熱中症を予防しよう



鳥取市立病院のクリティカルケア認定看護師さんによる熱中症を予防するための講話です。  
 疑問や不安はありませんか？お答えします。  
 講座に参加して夏の暑い時期を乗り越えましょう！

日時：6月30日（火） 13:30～14:30

場所：中ノ郷地区公民館

場所：クリティカルケア認定看護師（鳥取市立病院）

参加費：無料

定員：20名程度

申込み：6月1日（月）より



申込み・問い合わせ  
 中ノ郷地区公民館 電話 21-5393

## <特色ある公民館活動事業>



ふるさと教養大楽

ふるさと教養大楽

鶉野飛行場跡とひめじ防災プラザ



共催：中ノ郷地区人権教育推進協議会  
 中ノ郷地区自主防災会

日時：6月23日（火） 7:30～17:45

集合：7:20 中ノ郷地区公民館

定員：30名（定員になり次第締め切ります）

※教養大楽会員の方にはハガキでのお知らせをしています。

※詳しくは後日配布のチラシをご覧ください。



地域の食文化を楽しむ

おやきづくり

茗荷の葉っぱで包み、ホットプレートで焼いて作ります。  
 香りもよく、懐かしい優しい味を楽しみませんか。

日時：7月2日（木） 9:30～12:30

場所：中ノ郷地区公民館

参加費：実費（500円程度）

持ち物：エプロン・三角巾・手拭き

定員：12名（定員になり次第〆切）

申込み・問い合わせ  
 中ノ郷地区公民館 電話 21-5393

～ワクワク中ノ郷～

6月30日（火）～7月2日（木）の3日間  
 中ノ郷中学校2年生の生徒2名が中ノ郷地区公民館に職場体験に来られます!!

## ～6月 行事予定表～

日	曜日	行事・会合	教室・サークル
1	月		書道
2	火		生花・健康体操・絵手紙 切り絵
3	水	保護司会	英会話・コーラス・歌おう会
4	木		ヨーガ・ロコモ体操
5	金		麻雀
6	土		囲碁・チーム中ノ郷
7	日		
8	月		朗読サロン 一房の葡萄
9	火	民生定例会	なかよしサロン・健康体操
10	水		英会話
11	木		ヨーガ・ロコモ体操
12	金		麻雀
13	土		囲碁・チーム中ノ郷
14	日	自治会理事会	すっきりヨガ
15	月		書道
16	火		生花・GO!郷!キッズ
17	水		英会話・コーラス・歌おう会
18	木	地ノキッシュづくり	ヨーガ・ロコモ体操
19	金		麻雀
20	土		囲碁・チーム中ノ郷
21	日	円護寺団地定例会 覚寺口定例会	
22	月		さくら会
23	火	特ノ鶉野飛行とひめじ防災プラザ	健康体操
24	水	ふれあいディサービス	英会話
25	木	公民館だより発行日	ロコモ体操
26	金		麻雀
27	土		囲碁・チーム中ノ郷
28	日		すっきりヨガ
29	月		
30	火	地ノ熱中症を予防しよう ワクワク中ノ郷【6/30（火）～7/2（木）】	

子/子どもと大人のふれあい事業 地ノ地域の仲間づくり事業  
 特ノ特色ある公民館活動事業



## ◆令和8年度公民館運営委員会◆

4月25日（土）公民館運営委員会を開催しました。令和7年度の事業及び決算報告、令和8年度の事業計画及び予算等について、協議を行いました。

委員の皆さまから、より利便性の高い公民館のあり方などご意見をいただきました。

なお、5月13日（水）には4つの公民館事業について、検討委員会を行いました。

委員の皆さまから、いただいたご意見を今年度の事業に生かしていきたいです。



令和8年度子供の読書活動優秀団体

文部科学大臣賞を受賞

三色パンの会

おめでとうございます



## 5月開催された事業の様子

### <子どもと大人のふれあい事業>



日 時：5月16日（土）13：30～14：50  
場 所：中ノ郷地区公民館 会議室1・2  
講 師：鳥取大学 名誉教授 柁見 吉晴 さん  
参加者：子ども 12人 保護者 6名

今年度最初の『子どもと大人のふれあい事業』はキュービック・パズルづくりを行いました。

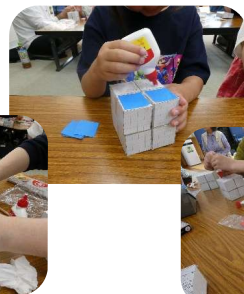
参加した12人の子ども達は、講師の柁見さんの指導のもと、キューブの置き方・つなぎ合わせ方を習い、考え、できあがった達成感を味わいました。

高年クラブさんのご協力で厚紙の裁断、組み立てなど事前準備をしていただいたので子どもたちはスムーズにパズルを作ることができました。



<ご協力いただいた高年クラブの皆さま>

### <事業の様子>



### <特色ある公民館活動>



### 地域の防災を考える

～安心安全な中ノ郷づくりの防災活動に向けて～

日 時：5月20日（水）10：00～11：30  
場 所：中ノ郷地区公民館 会議室1・2  
講 師：鳥取大学 名誉教授 柁見 吉晴 さん  
参加者：24人

柁見さんのお話には6つの柱がありました。

- 1) 阪神淡路大震災後の防災から減災へ
- 2) 最近の降水量の増加に伴う豪雨災害の状況
- 3) 台風強度に及ぼす地球温暖化の影響
- 4) 地域防災力の向上に必要なことは住民の防災意識
- 5) 風水害・地震災害への備え
- 6) 早期避難に向けた取り組み

について詳しくお話を聞くことができました。

そして、中ノ郷地区自主防災会が作成された

「中ノ郷防災マップ」を活用するよう、助言がありました。



### <参加者の声>

★とてもわかりやすかったです。内容もとても充実しておりこのようなお話を身近な地区公民館で聞けることは、地区住民にとって良いことだと感じました。

★防災に対する意識を今以上に高めて、身を守るようにしていきたいです。

★30～40代（子育て世代）もしっかりと確認して考え備えておく必要があると思いました。