

中ノ郷地区公民館だより



No. 371 令和 8 年 3 月 1 日
 中ノ郷地区公民館
 鳥取市覚寺118 電話 21-5393 FAX 21-5409
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nakago-1/>



中ノ郷地区公民館QRコード

各町内会の公民館配布物受取担当者さんへ
 次回「公民館だより4月号」発行日は3月27日予定です。

～3月 行事予定表～

日	曜日	行事・会合	教室・サークル
1	日	地区人権教育推進協議会	
2	月	算数教室	書道
3	火		生花/健康体操/絵手紙 切り絵/なかよしカン
4	水	地区社会福祉協議会	英会話/コーラス/歌おう会
5	木	人権講座	ヨーガ
6	金		健康麻雀教室
7	土		囲碁同好会
8	日	自治会理事会/自主防災	すっきりヨガ
9	月		
10	火	民生定例会	なかよしカン/GO!郷!キッズ
11	水	特/教養大楽閉講式 & 鳥取県立博物館企画展	英会話
12	木		ヨーガ/ロコモ体操
13	金		健康麻雀教室
14	土		囲碁同好会
15	日	円護寺団地定例会 健康推進員(引継会)	
16	月		書道
17	火		生花/健康体操 なかよしカン
18	水		英会話/コーラス/歌おう会
19	木	地子連	ヨーガ/ロコモ体操
20	金	春分の日	
21	土		囲碁同好会/城北こども園
22	日	体育会	すっきりヨガ
23	月		
24	火		健康体操
25	水	ふれあいディサービス	英会話
26	木		ロコモ体操
27	金	公民館だより発行日 地区交通安全協会	健康麻雀教室
28	土		囲碁同好会
29	日	円護寺子ども会	
30	月		
31	火		

<特色ある公民館事業>

ふるさと 教養大楽 鳥取県がのつめた 鳥取県立博物館企画展を訪ねて

江戸絵画から《ブリロ・ボックス》まで!



日 時: 3月11日(水)

行 先: 鳥取県立博物館

昼 食: 砂丘センター
見晴らしの丘

参加費: 2,000円

定 員: 先着25人



アンティ・ウォーホル
 《ブリロ・ボックス》1968年
 鳥取県立美術館蔵 博物館HPより

お問合せ先: 中ノ郷地区公民館 TEL 0857 (21) 5393

<人権啓発推進事業>

主催: 中ノ郷地区人権教育推進協議会

人権講座 ペシャワールの会

アフガニスタンでの活動支援から学ぶ

ペシャワールの会とは、故中村哲医師のパキスタンでの医療活動を支援する目的で結成された国際NGO団体です。講座では、アフガニスタンでの医療活動と農地の再生活動を実践するペシャワールの会の活動から、海外には様々な状況で生活している人たちがいることを再確認してみましょう。

日 時: 3月5日(木) 10:00~12:00

講 師: ペシャワールの会とっとり

場 所: 中ノ郷地区公民館 2階

どなたでもご参加ください。お待ちしております。

中ノ郷地区高年クラブ連絡協議会の紹介

地区高年クラブは、中ノ郷地区の5町内(山城町、円護寺、北園1丁目、北園2丁目、覚寺口)の高年クラブの連合組織として結成されています。活動は、年間10回程度グランドゴルフ大会を行っています。また、地域の歴史勉強会なども催してい

<教室・サークルの紹介>

今月号では、地区の皆さんに「つどい」「学ぶ」「仲間づくり」の機会に関する公民館事業以外の情報提供として、中ノ郷地区公民館に登録されている地区の方々による教室・サークルを紹介します。

各教室・サークルは、どなたでも入会できますので、気軽に見学から体験してはいかがでしょうか。公民館までお問合せください。

分類	教室・サークル名	開催曜日・時間	月謝・会費
書道	日常の書(書道教室)	第1・3週 月曜日 10:00~12:00	月謝:1000円
華道	生花教室	第1・3週 火曜日 10:00~11:30	月謝:1000円 材料代:1回850円
絵手紙	絵手紙教室	第1週 火曜日 10:00~12:00	1回:500円
紙工芸	切り絵教室	第1週 火曜日 13:30~15:30	1回:500円 材料代:300円
外国語	中高年の英会話	第1~4週 水曜日 10:00~11:00	1回:500円
体操	健康体操教室	第1・2・4週 火曜日 10:00~11:30	1回:500円
体操	ロコモ予防教室	毎週 木曜日 9:30~10:30	
ヨガ	ヨーガ教室	第1・2・3週 木曜日 13:15~14:45	月謝:1500円
子育て	GO!郷!キッズ 子育てサークル	第3週 火曜日 10:00~12:00	無料
合唱	コーラス ネオ・ファンタジア	第1・3週 水曜日 10:30~12:00	月謝:500円
カラオケ	みんなで歌おう会	第1・3週 水曜日 13:00~15:30	
麻雀	健康麻雀教室	毎週 金曜日 13:00~16:30	会費:なし(大会参加費600円×年6回)
囲碁	囲碁同好会	毎週 土曜日 13:00~17:00	年会費:500円 (別途大会ごと500円)
伝統芸能	チーム中ノ郷	不定期	年会費:1000円
園芸	菊づくり	不定期	月会費:500円
演劇	中ノ郷一座	不定期	

ます。5町内会以外の方の参加を大歓迎します。

寒気の中にも早春の息吹が感じられる頃となりました。ご遠慮なく、参加をお待ちしています。

問合せは公民館まで TEL 0857 (21) 5393



1・2月開催された事業の様子

<特色ある公民館活動事業>

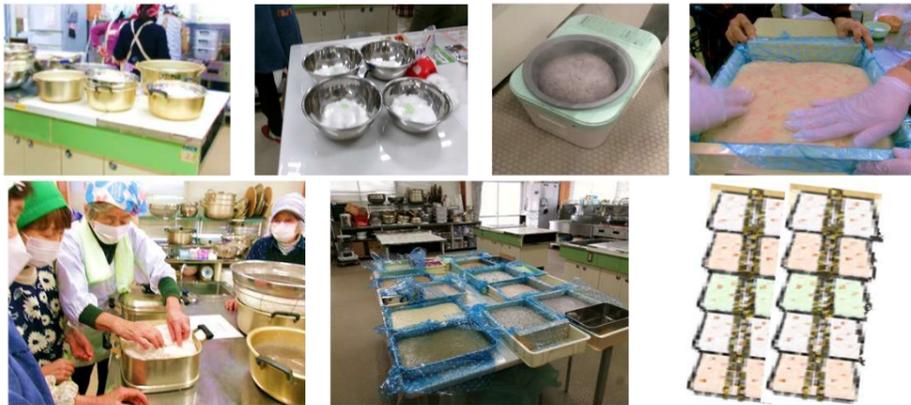
地域の食文化を楽しむ

『かき餅づくり』

「寒」の時に作られる郷土食。乾燥させて焼いたり揚げたり、季節のおやつ「かき餅」づくりを楽しみました。

『今年もみんなでかき餅を作りたい!』と希望が多いことから開催しました。また、『家庭では、いろいろな味のかき餅づくりが大変!』との声や『みんなで作るのが楽しい!』との声も寄せられていました。

1月28日、前日から準備していた大量の餅米17升を3台の餅つき機で11臼分より、8種類(ゆかり・黒豆・きなこ・ゆず・のり・ヨモギ・海老・ごま)のかき餅を参加者全員で手際よく楽しくつくりました。30日には、参加者それぞれが、好みの厚さに切って持ち帰りました。



★参加者の声★

- ◆とても楽しく、わきあいあいと参加できました。
- ◆丁寧に指導していただき勉強になりました。
- ◆いろいろな味がうれしい。食べるのが楽しみ。
- ◆事前準備をしていただいた方に感謝です。
- ◆来年も是非参加したい。

<地域の仲間づくり事業>

～旬の魚をさばいてみましょう～

『魚のさばき方教室』

日時：2月9日(月) 10:00～12:00

場所：中ノ郷地区公民館

講師：JF鳥取県漁業協同組合

代表幹事組合長 大磯 一清さん

参加者：11人



魚の種類は、漁の都合で当日のお楽しみでしたが、この日の魚は立派な鯛で、参加者の皆さんは喜んでおられました。

講師の大磯さんの指導の下、まずウロコをスプーンでとり、内臓の処理と頭を落としました後、上身、中骨、下見の三枚おろしにして、お刺身と、湯引きの仕方を学びました。

湯引きのお刺身は、普通のお刺身よりも甘みが増すことから、講師の大磯さんは「湯引きがおすすめ!」と言われていました。各家庭でも挑戦してください。

試食には、講師があら汁を作って、参加者全員が美味しくいただきました。『ごちそうさま!!』



***** 参加者の声 *****

- ◆これまで自己流で魚をさばいていましたが、鯛は諦めていました。これから自宅でもやってみようと思います。
- ◆特にウロコ取りがスプーンで簡単にでき、「目からウロコでした!」皮付きの湯引きの刺身も学べてよかったです。
- ◆魚の料理は苦手意識がありましたが、プロの方から学ぶ機会ができてありがとうございました。

<特色ある公民館活動(教養大衆)>

日本の伝統楽器、箏の音を楽しみましょう



『箏に親しむ』

日時：2月17日(火) 参加者：42人

演奏者：とっとり邦楽合奏団から3名

【プログラム】

- 春の海(宮城道夫 作曲)
- 千鳥の曲(吉沢検校 作曲)
- ことうた一民謡一
- 絆(小泉和子 作詞作曲)
- 砧三章(沢井忠夫 作曲)
- いい日旅立ち(谷村新司 作曲)



参加者の皆さんは、普段触れる機会の少ない箏による日本の伝統音楽から新しい音楽まで、箏の音色を肌で感じ楽しみました。また、演奏終了後、箏に触れる体験も行われました。

※とっとり邦楽合奏団は、箏演奏家の大西瑞香主宰により2006年に鳥取県内の流派を超えた和楽器の演奏集団として結成される。鳥取県総合芸術文化祭をはじめ多彩なステージや「芸術宅急便」などの活動を通じ、次世代へ文化伝統の継承と邦楽の普及に努めてきています。最近では定期演奏会も開催し、邦楽の魅力の発信を続けておられます。

【参考情報提供】今年、結成20周年を記念し、10月3日(土)県民文化会館小ホールから演奏会が開催されます。



<地域の仲間づくり事業>

ペーパーデコレーション

ひなまつりの飾りを作って楽しもう♪



今回は、季節のものづくりとして、ひなまつりの飾りを作りました。

小さくかたどった様々な形の色紙を、折ったり、曲げたり、重ねて貼ったりして参加者が工夫しながらおひな様飾りのパーツを作りました。その出来上がったパーツを、色紙上にレイアウトして貼り付けました。

参加者の皆さんは、色とりどりの色紙の中から色・形を楽しそうに選んでおられました。出来上がりは、各パーツの色やレイアウトによってもかわり、皆さんが個性豊かなかわいい作品を仕上げることができました。



***** 参加者の声 *****

- ◆細かい作業が苦手ですが、完成してとても満足しています。
- ◆先生に丁寧に教えていただきながら、楽しく作ることができました。紙の曲げ方のコツなど、なるほどと思うことがたくさんありました。家に飾り、ひな祭り気分を味わいます。
- ◆楽しく参加させていただきました。他の方の素敵な作品も見られて楽しかったです。

<新サークルの紹介>

朗読サロン「一房の葡萄」(仮称)

※ 月1回程度 初回4月6日(月) 13:30～ 公民館2階図書室

***** 内 容 *****

- 滑舌練習・音読・歌唱(フレイル予防にも効果がある)
 - 詩・随筆・物語などの一節の紹介(朗読)
 - 聴くだけ参加も可
 - ご夫婦や友達(地区外も歓迎)でお気軽にお出でください。
- *問合せ・申込先：中ノ郷地区公民館 (Tel.21-5393)