

# 中ノ郷地区公民館だより

【中ノ郷地区公民館年末大掃除のお礼】

当公民館を利用される各種団体、教室・サークルの皆さんにご協力いただき12月22日大掃除を行いました。皆様の手際よさで短時間に公民館がきれいになりました。ご協力ありがとうございました。



No. 369 令和 8 年 1 月 1 日

中ノ郷地区公民館

鳥取市覚寺118 電話 21-5393 FAX 21-5409

<http://chiiki.city.tottori.jp/nakago-1/>



中ノ郷地区公民館QRコード

各町内会の公民館配布物受取担当者さんへ  
次回「公民館だより2月号」発行日は1月27日予定です。

## 新年明けまして おめでとうございます

この新しい年が中ノ郷地区の皆様にとって幸多き良い一年になることを心から願っております。

中ノ郷地区公民館は、誰もが気軽に立ち寄り、出会い、つどえる場、まなび合える場、つながる場をつくり、誰一人として取り残さない持続可能な地域の未来づくりのために、人づくり・地域づくりを今年も地区の皆様と共に推進します。

また、公民館が地域住民の心のよりどころ、日常生活や非常時にも安心して頼れる場所となるよう運営に努めてまいります。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

中ノ郷地区公民館職員一同

## 子育てサークル GO!郷!キッズ

主催 主任児童委員

## 「新年おめでとうパーティー」

日 時：1月20日（火） 10:00～12:00  
場 所：中ノ郷地区公民館  
持 手：お茶などの水分

対象は、0歳から2歳までの未就園児。  
保護者は、父母または祖父母の方ならどなたでも。  
参加費は無料。  
\*人数把握のため、1月18日（金）までに公民館に申し込んでください。（先着10組）  
\*都合により変更になる場合があります。  
中ノ郷地区公民館 21-5393

### ＜特色ある公民館活動事業＞

#### 「味噌づくり」

主催：中ノ郷地区公民館

昨年に引き続き、好評だった「お味噌のつくり方教室」を今年も開催します。

保存袋を使って、そのまま保存できる手軽な作り方を教えていただけます。

お一人約2kgお持ち帰りです。

日 時：1月14日（水）9:30～11:30  
場 所：中ノ郷地区公民館  
講 師：池本 智美さん  
参加費：材料代として1,500円（当日集金します）  
持 手：エプロン・三角巾・手拭き用タオル  
定 員：先着20名（前半12名・後半8名）  
申込み：1月5日（月）より受付開始  
※初めて参加の方を優先させていただきます。  
一昨年以降参加の方はキャンセル待ちとさせていただきます。  
詳しくは、お申し込みの際にお尋ねください。  
お問合せ先：中ノ郷地区公民館 TEL 0857 (21) 5393

#### 「かき餅づくり」の予告

日 時：1月28日（水）  
※切り分けは、1月31日（土）を予定。  
場 所：中ノ郷地区公民館  
※後日配布の「チラシ」にて詳細をご確認ください。

### ＜子どもと大人のふれあい事業＞

#### 『サイエンス・スイーツづくり』

日 時：2月中旬の土曜日を予定  
【保護者の方へ】 ぜひ親子で科学的な反応によるお菓子づくりを楽しんでください。お待ちしています。  
※内容・日程等については、後日、中ノ郷小学校を通じて「チラシ」を配布します。

### ＜サークル・教室の会員募集＞

#### 書道教室（日常の書）

書道やペン字に興味のある方、これからやってみようかと思っておられる方、お気軽に見学にお越し下さい。毎月2回月曜日の午前10時～12時、公民館で開催、1月は5日と19日開催。

## ～1月 行事予定表～

日	曜日	行 事・会 合	教室・サークル
1	木	元旦	
2	金	年末年始休館日1/4まで	
3	土		
4	日		
5	月		書道
6	火		健康体操/切り絵
7	水		歌おう会
8	木		ヨーガ/ロコモ体操
9	金		健康麻雀教室
10	土		囲碁同好会/すっきりヨガ
11	日	自治会理事会 山城町内会総会 円護寺団地町内会総会	
12	月	成人の日	
13	火	民生定例会	絵手紙/健康体操/生花/ なかよしサロン
14	水	特/味噌づくり	中ノ郷一座
15	木		ヨーガ/ロコモ体操
16	金		健康麻雀教室
17	土	円護寺団地子ども会	囲碁同好会/中ノ郷一座
18	日	覚寺口町内会総会	トルネード
19	月		書道
20	火		GO!郷!キッズ/なかよしサロン 中ノ郷一座
21	水		英会話/コーラス/歌おう会 中ノ郷一座
22	木		ヨーガ/ロコモ体操
23	金		健康麻雀教室
24	土		囲碁同好会
25	日		すっきりヨガ
26	月	算数教室	
27	火	公民館だより発行日	生花/健康体操/なかよしサロン
28	水	特/かき餅づくり ふれあいディサービス	英会話
29	木		ロコモ体操
30	金		健康麻雀教室
31	土	特/かき餅の切り分け	囲碁同好会

# 11月開催された事業の様子

## 〈地域の仲間づくり事業〉

主催：中ノ郷地区公民館

### 「そば打ち」

今年もそば打ちに挑戦したい！との声が寄せられ「輝なんせ鳥取そば打ち会」会長 福田克彦さんの指導でそば打ちを体験しました。

参加希望が多くそばを打って持ち帰り、試食はご自宅からという企画です。昨年同様二八そばですが、今年は昨年よりも多めの合計200gの粉で2~3人前の出来上がりです。12月ということで新そばの粉を講師に用意していただきました。



家にある調理器具でも作れるよう、そば打ちを基本から教えて頂きました。水分量、そば練りの硬さ等、粉の保存状態やそばを打つ人の体温、その日の湿度によって水の調整が必要なことを直接感覚で学びました。

参加者から、企画があれば、また参加したいという声も多く、練りでは力のいる作業があり、そばを打つのも大変だと体験てきて、よかったとの声が多く聞かれました。

後日、家で家族と試食された方からは「教えていただいたとおりに茹みました。新そばのいい香りがしておいしくいただきました。」と感謝の声がありました。



「輝なんせ鳥取そば打ち会」福田会長さんの指導による「そば打ち」レシピは右のQRコードから参照できます。

公民館からのお知らせ  
こま板・麺切り包丁を購入しました。  
貸出できます ご利用ください

## 〈サークル活動の予告〉

### 朗読サークル「中ノ郷一座」の公演

演目：朗読劇『かぐや姫はだれのもの』  
作：尾崎 明子 演出：齊藤 賴陽(鳥の劇場)  
日時 2026年1月21日（午後3時半開演）  
場所 中ノ郷地区公民館 2階



みなさんお馴染みのかぐや姫物語です。小学生も来てください。

## 〈子どもと大人のふれあい事業〉

### ものづくり教室③

共催：青少年育成中ノ郷地区会議

### 「万華鏡つくり」

#### 『光とカガミがつくりだす不思議な世界』

日 時：12月21日（日）9:30~11:00  
参加者：子ども13人 保護者7人 計20人

今回の教室は、保護者の方も一緒に参加していただけるよう日曜日に設定、結果、7人の保護者が参加されました。

最初に、ガラスを組み合わせた時の不思議な映像が見える仕組みについて、やさしく解説を行ってから、万華鏡つくりに取り掛かりました。準備した万華鏡は、教材用キットでほぼでき上った状態でしたが、中身のビーズを色々変えて映し出される映像の違いや美しさを確かめられるよう改良しました。まず中身を詰める部分を切断する作業では、保護者の皆さんのお手伝いでケガ無く皆さんができました。中身を入れる容器には、プラスチック製の実験用シャーレを代用。

完成後、子どもたちも保護者の方と一緒にになって、中身にいろいろ素材（モール、クリップなど）を入れて不思議で面白い模様づくりを楽しみました。



## 〈特色ある公民館活動事業〉

### ふるさと教養大楽 ～玄武洞と神鍋高原～

共催：中ノ郷ふるさとづくり協議会

初冬の風景を楽しみながら、ジオパーク玄武洞公園をガイドさんの案内でめぐりました。昼食は神鍋山荘『和楽』より新そばをいただきました。



## 新刊図書の案内

### 日本の城を攻める！お城白熱教室

著者 中井 均・加藤 理文 出版社：山川出版社

著者のお二人は長年一緒に城を歩き、城郭研究を牽引してきた盟友同士ならではの絶妙の掛け合いで、山城（玄蕃尾城・一乗谷城など）から近世城郭（安土城・大坂城など）まで、選りすぐり20城の構造的・歴史的重要性を語り尽くす！

知的好奇心を刺激する内容です。



### 大ピンチずかん3

作 鈴木のりたけ

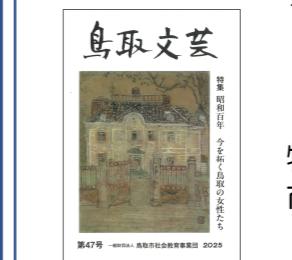
出版社：小学館



大ベストセラー絵本「大ピンチずかん」シリーズの第3弾！世の中のさまざまな大ピンチを、大ピンチレベルの大きさと今回初登場の「うっかりメーター」で表して紹介しています。

### 鳥取文芸 第47号

発行 鳥取市社会教育事業団



特集「昭和百年 今を拓く鳥取の女性たち」市民文芸の入賞・入選者および学校賞の発表



### 標準手話ハンドブック「医療関連用語」

### 「手話で防災」

発行 全日本ろうあ連盟

● 医療場面の手話単語を掲載した一冊、通訳者や手話学習者の必見のハンドブック。

● 災害時の支援に当たっての手話を解説しています。様々な人が共に暮らす地域のコミュニケーションに、防災に、お役立てください！



### 「参加者の声」

- 人生初、玄武洞を見て想像以上の迫力に感動した。青龍堂が水に写った姿はとても美しかったです。
- 初玄武洞、自然界のパワー、造形美とても堪能できました。
- ガイドさんの丁寧な説明により、溶岩が冷える過程で規則正しい柱状、そして断面は六角形になっていく「柱状節理」の成り立ちを知ることができました。
- 昼食は“おいしいそば”と“沢山の小鉢”で満足。ありがとうございました。時間設定が良く、参加しやすかったです。
- 普段知らない方とも自然に話ができ楽しかったです。