

中ノ郷地区公民館だより



No. 364 令和 7 年 8 月 1 日
中ノ郷地区公民館
鳥取市覚寺118 電話 21-5393 FAX 21-5409
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nakago-1/>



中ノ郷地区公民館QRコード

公民館だより7月号の一部訂正

「地区の方々による对外活動状況の報告」において、ゲートボール優勝と表記すべきところ、内容に誤りがありました。ここに訂正を示し、関係者の皆様にお詫び申し上げます。

ゲートボール優勝



6月8日(日)に開催された第68回鳥取市民スポーツ大会「ゲートボール競技Bグループ」において、中ノ郷校区は第1位の成績をおさめられました。おめでとうございます。

選手：中垣竹良 古川浩三 松本耕二
松田浩巳 出口裕二 神崎英二
中村 敦 (敬称略)

今大会(68回)より、「鳥取市民体育祭」が「鳥取市民スポーツ大会」へ名称変更になりました。

中ノ郷地区ふるさとづくり協議会

【納涼まつり】

開催日時 8月2日(土)18:00~21:10
(荒天の場合、8月3日(日)へ延期)

場所 中ノ郷小学校校庭、中ノ郷地区公民館駐車場

各種イベント・スケジュール

18:00 各町内会・各団体の催事スタート
19:30 O×クイズ
19:45 防災クイズ
20:00 じゃんけん大会
20:15 演舞(チーム満天星)
20:30 チーム中ノ郷
(すずっこ踊り)
20:45 中ノ郷連(傘踊り)
21:00 打ち上げ花火



【しゃんしゃん祭り】



➤ すずっこ踊り (8月13日) チーム中ノ郷が参加
➤ 一斉傘踊り (8月14日) 中ノ郷連が参加

各町内会の公民館配布物受取担当者さんへ

次回「公民館だより9月号」発行日は8月26日予定です。

～8月 行事予定表～

日	曜日	行 事・会 合	教室・サークル
1	金		健康マージャン教室 読み聞かせ
2	土	納涼まつり	
3	日		
4	月		書道
5	火		生花/絵手紙/健康体操/切り絵
6	水		英会話/コーラス/歌おう会 中ノ郷一座
7	木		ヨーガ/ロコモ体操
8	金	健康福祉部会/地子連	健康マージャン教室
9	土		囲碁同好会/GO!郷!キッズ チーム中ノ郷
10	日	自治会理事会	すっきりヨガ
11	月	山の日 納涼まつり反省会	
12	火		なかよしサロン
13	水	公民館事務室閉室	中ノ郷小学校同窓会
14	木		
15	金		
16	土	円護寺団地定例会	
17	日		
18	月		書道
19	火	民生定例会	生花/健康体操
20	水		英会話/コーラス/歌おう会
21	木		ヨーガ/ロコモ体操
22	金	敬老会実行委員会(仮)	健康マージャン教室
23	土	自主防災会(仮)	囲碁同好会
24	日	覚寺口役委員会	すっきりヨガ
25	月	算数教室	
26	火	公民館だより発行日	健康体操
27	水	ふれあいディサービス	英会話
28	木		ロコモ体操
29	金	地ノクラフトテープ	健康マージャン教室
30	土		囲碁同好会
31	日		

子/子どもと大人のふれあい事業
特/特色ある公民館活動事業

地/地域の仲間づくり事業

～公民館よりお知らせ～

8月13日(水)～17日(日)

は、事務室閉室となります。
お部屋の利用はできますので、
事前に申し込みをしてください。

＜地域の仲間づくり事業＞

クラフトテープで作る ショルダーバッグ



思わず見せたくなる素敵なショルダーバッグを作ってみませんか？編み方により表情が異なる面白さが夢中になります。

日 時：8月29日(金) 9:30～16:00

お昼をはさむ時間となります。昼食の用意をお願いします。なお、公民館でお弁当(600円)を手配できます。ご入用でしたら参加申込時にお申し付けください。

講 師：中嶋 和子 さん(クラフト工房K)

参加費：材料代 1,000円

定 員：9人(定員になり次第締め切ります。)

持ち物：洗濯ばさみ10個、めがね(必要な方)、
目打ち(せんまいどおし)

申込み：7月25日(金)より公民館まで。
8月7日(木)〆切

※チラシ配布はしません。

お問い合わせは公民館へ

TEL：0857(21)5393

<地域の仲間づくり事業>

家庭でできる簡単 イタリアン&フレンチ 料理教室

日 時：6月26日（木）9:30～12:30
場 所：中ノ郷地区公民館1階調理室・研修室
講 師：鳥取市食育アドバイザー 市谷 沙織さん
参加者：15名

今回の講座では、レモンクリームのカリアテッレ（パスタ）、鶏モモ肉のカチャトーラ、鮮魚のカルパッチョ、キャロット・ラペ（人参サラダ）の4品の調理方法を学びました。参加者は、分かり易く教わり、おいしい料理ができて喜んでいました。家でも作ってみますとの声も多く、家庭での料理の参考になった様子でした。



参加者の声

- ・ 短時間に沢山の料理が出来、味もとても良かったです。
- ・ ふだんチャレンジできない、イタリアンやフレンチ料理を学べて、楽しく、そしておいしい体験ができました。ぜひ家庭でも試してみたいです。
- ・ 新しいレシピを学ぶことができ、おいしく、楽しくいただきました。

6・7月開催された地区活動の様子

<子どもと大人のふれあい事業>

「ラジオ体操」 共催：青少年育成中ノ郷地区会議

日 時：7月19日（土）7:00～7:30
場 所：中ノ郷小学校グラウンド

地区内のたくさんの子どもたち103人と大人67人が参加しました。今年は、地区の体育指導員の松ノ谷さんの指導の下、準備体操から始めて、子どもたちと保護者は元気いっぱいラジオ体操を行いました。



「奉仕活動」共催：中ノ郷地区子ども会指導者連絡協議会

日 時：7月19日（土）7:30～8:00
場 所：中ノ郷小学校・公民館周辺

ラジオ体操後、奉仕作業へ移り、小学校や公民館周辺の草取りをがんばり、ごみ袋いっぱいの草の山ができました。お疲れ様でした。



※子どもたちは、参加賞に「エンピツ（青少年より）」と「ジュース（地子連より）」をいただきました。

～ご寄付御礼～

円護寺の矢野敏郎様より、ご香典返しとして中ノ郷地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

中ノ郷地区社会福祉協議会

<特色ある公民館活動事業>

地域の食文化を楽しむ

「おやきづくり」

日 時：7月9日（水）13:30～15:30
場 所：中ノ郷地区公民館1階調理室・研修室
講 師：覚寺の竹内さん 参加者：15名

地域の食として、昔からのおばあちゃんやお母さんの手作りの味「おやき」をつくりました。参加者15名は、講師の竹内さんのご指導により、和気あいあいと「おやきづくり」を楽しむことができました。皆さんが友達の輪を広げることができました。



参加者の声

- ・ 今回は粘ったもち粉を湯がくという方法で作し、しっとりしてとても美味しかった。みたらし団子も美味しかった。また家でもつくってみたいです。
- ・ 茗荷の葉は初めてでした。おいしかったです。
- ・ おやきを食べたのは何年ぶりでしょう。亡くなった義父母が好きだったなあと思い出しました。
- ・ 「おやきづくり」をはじめて体験出来てとても楽しかったです。家でも作ろうと思います。

<地域の仲間づくり事業>

中ノ郷お気楽けんこう講座

- ・ 骨密度測定
骨の健康度をA～Eの5段階評価

日 時：7月4日（金）10:00～12:00
場 所：中ノ郷地区公民館2階会議室1・2
講 師：鳥取市社会福祉協議会 田村 歩未さん
鳥取市保健師 川添 萌結さん
参加者：19名

今回の事業は、気軽に自分のからだをチェックできる機会をもち、少しでも健康増進に興味を持ち、これからの健康管理に役立ててもらえたらと企画しました。

- ・ 血管年齢チェック
指先の脈拍から血流のスピードを測定し、血管年齢を測定。

また、eスポーツ体験も、初めてで遠慮されている方もおられましたが、やってみると楽しい！と何回か挑戦されていました。



<子どもと大人のふれあい事業>

科学を実験教室②「日時計づくり」 共催：青少年育成中ノ郷地区会議

日時：7月23日（水）10:00～12:00
場所：中ノ郷地区公民館
講師：中ノ郷地区公民館職員
参加者：19人、保護者1人



子どもたちの感想

- ちゃんと時間が測れてよかったです。また作ってみたいです。（3年生）
- 日時計のことは知らなかったけど、今日はじめて知れてよかったです。（3年生）
- 日時計を方位にきっちりと合わせたら、時刻が正確にわかるのが知れてよかったです。（5年生）

「科学を実験教室」は、子どもたちにとって身近な科学の実験を通じて、科学の不思議さと基本な原理を易しく解説することにより、自ら調べることや作る楽しみを実感してもらおうものであります。今回は、日時計づくりを通じて、太陽の位置と時間の関係、さらには日時計による方位の位置関係を調べるものであります。