

中ノ郷地区公民館だより



No.363 令和 7 年 7 月 1 日
中ノ郷地区公民館
鳥取市覚寺118 電話 21-5393 FAX 21-5409
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nakago-1/>



中ノ郷地区公民館HPのQRコード

★★ 各町内会の公民館配布物受取担当者さんへ ★★
次回「公民館だより8月号」発行日は7月25日予定です。

～7月 行事予定表～

日	曜日	行 事・会 合	教室・サークル
1	火		生花/絵手紙/健康体操/切り絵
2	水		英会話/コーラス/歌おう会
3	木		ヨーガ/ロコモ体操
4	金	地ノ健康講座	健康マージャン教室
5	土		囲碁同好会
6	日		
7	月	交通安全役員会	書道
8	火	民生児童協議定例会	健康体操/なかよしサロン
9	水	特ノおやきづくり	英会話
10	木		ヨーガ/ロコモ体操
11	金		健康マージャン教室
12	土		囲碁同好会
13	日	自治会理事会	すっきりヨガ
14	月	算数教室	
15	火		GO!郷!キッズ
16	水		英会話/コーラス/歌おう会
17	木		ヨーガ/ロコモ体操
18	金	納涼祭・しゃんしゃん祭り実行委員会	健康マージャン教室
19	土	子ノラジオ体操・奉仕活動	囲碁同好会
20	日		
21	月	海の日	
22	火		生花/健康体操
23	水	ふれあいディサービス	英会話
24	木		ロコモ体操
25	金	公民館だより発行日	健康マージャン教室
26	土		囲碁同好会
27	日	円護寺団地定例会	すっきりヨガ
28	月		書道
29	火		なかよしサロン
30	水		
31	木		ロコモ体操

子/子どもと大人のふれあい事業
特/特色ある公民館活動事業
ふる協/ふるさとづくり協議会

地/地域の仲間づくり事業
人/人権啓発事業

＜特色ある公民館活動＞

地域の食文化を楽しむ

「おやきづくり」

昔からのおばちゃんやお母さんの手作りの味
「おやきづくり」を行います。

日 時：7月9日（水）13:30～15:30

参加費：実費（500円程度）

持ち物：エプロン、三角巾

定 員：12人

※チラシ配布はしません。お問い合わせは公民館へ

＜地域の仲間づくり事業＞

中ノ郷お気楽けんこう講座

骨密度・血管年齢を
測定して健康管理！

簡単な健康チェックは、鳥取市の保健師 川添さんと上月さんによって行われます。

eスポーツの体験では、鳥取市社会福祉協議会の 田村さんと株本さんに指導していただきます。

皆さんぜひご参加ください♪

日 時：7月4日（金）10:00～12:00

場 所：中ノ郷地区公民館

参加費：無 料 定 員：12人

申込み締切：6月26日（木）まで受付

朗読サークル

『中ノ郷一座』へのお誘い



『中ノ郷一座』は、一昨年より「鳥の劇場」の方のご指導を受け、中ノ郷地区の有志の方々によって結成された朗読サークルです。これまでに2回朗読劇を発表してきました。声に出して読むことは脳の活性化にもなり、また練習成果を発表することで新たな交流を広がる機会もできます。

今年、新たな参加者を募ります。まずは体験会を開きますのでお気軽にご参加ください。なお、体験会は下記の日程で開催の予定ですが、日程の変更のときにご連絡できるよう、事前に公民館まで見学申込をお願いします。

練習日（予定）：8月6日（水）15:00～16:30

＜子どもと大人のふれあい事業＞

夏休み体験教室の案内

「ラジオ体操」共催：青少年育成中ノ郷地区会議

日 時：7月19日（土）7:00～7:30

場 所：中ノ郷小学校グラウンド

※雨天時：中ノ郷地区体育館



「奉仕活動」共催：中ノ郷地区子ども会連絡協議会

日 時：7月19日（土）7:30～

※少雨決行・荒天中止

場 所：中ノ郷小学校・公民館周辺

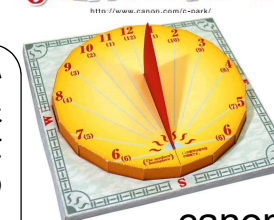


科学を体験教室②

「日時計と方位計づくり」

太陽による「かげの長さ」や「かげのむき」は、かげができる時間によって変わります。このげんしょうを利用すると、かげのうごきで時間がわかります。夏休みの工作に、日時計をつくって、太陽の位置から時間をたしかめてみよう。ぜひ保護者の方も参加して下さい。

CREATIVE PARK



canon

日 時：7月23日（水）10:00～12:00

場 所：中ノ郷地区公民館

参加費：無料

定 員：20人（先着順 定員になり次第締め切ります）

申込み：7月9日（水）から

「現地学習会」共催：青少年育成中ノ郷地区会議

鳥取県議会の会議場・知事公邸・災害対策本部の見学

日 時：8月5日（火）9:00～15:00

集 合：中ノ郷地区公民館

参加費：500円予定（昼食代）

昼食は、鳥取県庁第二庁舎9階にある久松山や鳥取市街を一望できる「鳥取県庁食堂」でとる予定です。

定 員：30人程度 申込み：7月14日（月）から

議長の席や知事の席（機会があればそれらの席に座れるかも？）など議場内の説明を受けながら見学します。知事公邸では、応接室、庭園を見学する予定です。また、鳥取県に災害が発生した時に、災害対応の指令室になる災害対策本部についても見学します。時間があれば、鳥取県立博物館の『とことん！昆虫展』も見学予定です。

※「夏休みの体験教室」のくわしい内容は、後日、学校から配布のチラシを見てください。

5、6月開催された公民館事業・地区活動の様子

<地域の仲間づくり事業>

3B体操

日時：6月16日（月）13:30～15:00
場所：中ノ郷地区公民館 2階会議室
講師：横山美和さん（日本3B体操協会指導士）
参加者：13名

今回の健康体操講座は、3B体操（ボール、ベル、ベルター）のうちの、ベル、ベルターの2種類を使用した体操をしました。

まず初めの30分は、道具を使わずに、ストレッチ、その後、ベル、ベルターを使った3B体操を体験しました。ベルも、ベルターも軽くて柔らかい素材でできていました。道具を使用することで無理なく身体を伸ばすことが出来ました。音楽に合わせて、ゆっくりとしたペースで行う体操だったため、参加者の皆さんも無理なくからだを動かしてスッキリ出来たことと思います。



✿参加者の声✿

- ・ゆったりとした雰囲気、程よく汗かく感じが心地良かった。
- ・からだを十分に動かす事ができて良かったです。これからもこの教室ができれば嬉しいです。お茶もありがとうございます。
- ・初めての体験で楽しかったです。

<特色ある公民館事業>

ふるさと教養大楽

『ウトロ平和祈念館と平等院』

主催：中ノ郷地区公民館
共催：中ノ郷地区人権教育推進協議会

実施日：6月10日（火）
行き先：・ウトロ平和祈念館
・伏見の酒蔵
・平等院鳳凰堂
参加者：27名

宇治市ウトロには、日本で生きてきた在日コリアンの歴史、そしてさまざまな困難を乗り越え、ともに歩んできた日韓市民、それらの記憶と想いを伝えて未来へとつないでいる「ウトロ平和祈念館」があります。

今回の教養大楽では、「ウトロ平和祈念館」に伺い、ウトロ地区の在日コリアンの歴史などを含め人権と平和について学びました。

次に、伏見で酒蔵見学・昼食後、再び宇治市に移動して平等院鳳凰堂を見学して帰ってきました。

<< 参加者の声 >>

- ☆ウトロ地区のことは、今回の研修に参加しなければ知りえないことでした。世界遺産京都の片隅にこのような歴史があったとは・・・在日朝鮮の方々の苦難な暮らしについて、具体的に知ることができてよかった
- ☆ウトロ地区があることをはじめて知りました。差別と人権、その中で生きてこられた人達の心強さ、逞しさには敬服する思いです。
- ☆ウトロ地区の困難な歴史を学習させていただき、我々が如何に恵まれているのかを再認識しました。
- ☆人権の問題はわかっているけどウトロの意味など、たくさん学習できて参加して良かったです。
- ☆改めて平等院の美しい姿に魅了されました。☆雨の平等院、それなりに良かった。



中ノ郷地区ふるさづくり協議会 「夏の行事案内」

【納涼まつり】

開催日時 8月2日（土）

18:00～21:10

場所 中ノ郷小学校校庭、中ノ郷地区公民館駐車場

各種イベント・スケジュール

- 18:00 各町内会・各団体による催事スタート
- 19:30 ○×クイズ
- 19:45 防災クイズ
- 20:00 じゃんけん大会
- 20:15 演舞（チーム満天星）
- 20:30 チーム中ノ郷（すずっこ踊り）
- 20:45 中ノ郷連（傘踊り）
- 21:00 打ち上げ花火



【しゃんしゃん祭り】



- すずっこ踊り（8月13日）
チーム中ノ郷が参加
- 一斉傘踊り（8月14日）
中ノ郷連が参加

参加されるチーム中ノ郷の皆さん、中ノ郷連の皆さんは、中ノ郷小学校体育館で日夜練習に励んでおられます。頑張ってください!!

因伯ねんりんピック 健康マージャン大会 優秀な成績



5月24日（土）に境港市余子公民館で開催された「因伯ねんりんピック健康マージャン大会（県下72名参加）」にて、中ノ郷健康マージャン教室から10名の会員が参加し、梨原 剛さんが優勝、奥田義夫さんが準優勝に輝き、本教室開設以来の快挙をなしました。なお、お二人は10月に岐阜県で開催される「ねんりんピック全国大会」へ鳥取県を代表して参加されます。

おめでとうございます。

グラウンド・ゴルフ優勝



6月8日（日）に開催された第68回鳥取市民体育祭「グラウンド・ゴルフ競技Bグループ」において、中ノ郷校区GGチームは第1位の成績をおさめられました。おめでとうございます。

選手：中垣竹良 松本耕二 松田浩巳
出口裕二 神崎英二 中村 敦

【追伸】 今大会の成績は、昨年引き続きの2年連続の連覇です。

高齢者自転車鳥取県大会

中ノ郷チームが4連覇達成

6月21日（土）に開催された第18回交通安全高齢者自転車鳥取県大会（三朝町）において、中ノ郷チームが団体の部（副田豊眞さん、田中健作さん、中本喜之さん）で優勝され、令和4年度から4連覇と輝かしい成績をおさめられました。

個人の部で、中本喜之さんが優勝されました。

おめでとうございます。

