

# 中ノ郷地区公民館だより



No.356 令和6年12月1日  
 中ノ郷地区公民館  
 鳥取市覚寺118 電話 21-5393 FAX 21-5409  
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nakago-1/>



中ノ郷地区公民館QRコード

## ～12月 行事予定表～

日	曜日	行事・会合	教室・サークル
1	日	覚寺口6班会	
2	月	交通安全協会会議	書道教室
3	火		生花/絵手紙/健康体操/切り絵
4	水		英会話/コーラス/歌おう会
5	木		ヨーガ/ロコモ体操
6	金		健康マージャン教室
7	土	円護寺団地4班会 覚寺口1班会	囲碁同好会
8	日	自治会理事会 覚寺口2班会	
9	月	地ノそば打ち体験	
10	火	民生児童委員定例会	健康体操/なかよしサロン
11	水	ふれあいディサービス	英会話
12	木		ヨーガ/ロコモ体操
13	金		健康マージャン教室
14	土	人ノ人権講演会	囲碁同好会/GO!郷!キッズ
15	日		
16	月		書道教室
17	火		
18	水		英会話/コーラス/歌おう会
19	木	地ノ健推協共催 生活習慣病予防料理教室	ヨーガ/ロコモ体操
20	金		健康マージャン教室
21	土		囲碁同好会
22	日	覚寺口町内会役員会	
23	月	公民館大掃除	
24	火		生花/健康体操
25	水	子ノクリスマス会 公民館だより発行日	英会話
26	木		ロコモ体操
27	金		健康マージャン教室
28	土	事務室閉室日	囲碁同好会
29	日		
30	月	年末年始休館日1/3まで	
31	火		

子/子どもと大人のふれあい事業  
 特/特色ある公民館活動事業

地/地域の仲間づくり事業  
 人/人権啓発事業

### <年末年始休業日のお知らせ>

年末年始の公民館の休館日・事務室閉室日は、12月25日発行予定の1月公民館だよりに詳しくお知らせします。なお、12月29日(日)～1月3日(金)は休館日です。

### <地域の仲間づくり事業>

## そば打ち体験 『年越しそば作り』

主催：中ノ郷地区公民館

「年越しそば、  
 今年はご自分で  
 打ってみよう!!」

体験教室では、そば打ちの基本から学べます。道具は公民館ですべて用意します。



日時：12月9日(月) 10:00～12:00

場所：中ノ郷地区公民館

講師：輝なんせ鳥取そば打ち会 福田克彦さん

参加費：500円(材料代として)

持ち物：エプロン・三角布

問合せ：参加申込みが予定人数に達していますが、公民館までお問い合わせください。

TEL 0857 (21) 5393

## 生活習慣病予防料理教室

### ～たっぷり野菜と減塩で～

主催：中ノ郷地区健康づくり推進委員連絡協議会

元気で明るく生活するためには、毎日の食事と生活習慣が重要です。

今回の教室では、望ましい食習慣に関するお話しや実際に料理作りを通じて、「食」に関心を持ち、「食」について学ぶことができます。



みなさん、日ごろの健康づくりに「食」の重要性について、今一度、関心を持ってみましょう。多数の参加をお待ちしています。

日時：12月19日(木) 9:30～11:30

場所：中ノ郷地区公民館

参加費：無料

定員：12名 定員になり次第〆切ります

持ち物：エプロン・三角布・マスク

申込み：12月2日(月)より

TEL 0857 (21) 5393

### <子どもと大人のふれあい事業>

## みんなで歌ってクリスマス会



今年のクリスマス会は、サクスの生演奏で公民館サークル「歌おう会」の皆さんと、いっしょにクリスマスソングや子ども向けの曲目を歌って楽しめます。カラオケもあります。その後、楽しみのプレゼントも用意しています。

日時：12月25日(水) 午後

場所：中ノ郷地区公民館

出演：澤田 勝さん

参加費：無料

申込：12月17日(火) 午後5時までに、12月に中ノ郷小学校より配布されている「チラシ」の申込書を公民館まで提出ください。



### 人権講演会のお知らせ

## 人生は全て繋がっている

～お互いの違いを尊重し合える優しい世界の形～

中ノ郷地区公民館人権啓発事業  
 共催：中ノ郷地区人権教育推進協議会

鳥取市出身・兵庫県在住の河本直さんをお迎えし、自身(性同一性障害)の体験をもとに、人と人との支えあい、関係性の大切さをお話していただきます。



日時：12月14日(土) 13:30～15:00

講師：一般社団法人Lazo(ラソ) 代表理事 河本 直さん

場所：中ノ郷地区公民館 2階

申込み：事前準備のため電話でお知らせください

中ノ郷地区公民館 TEL 0857 (21) 5393

★皆様のご参加をお待ちしています

### 年末の交通安全県民運動

令和6年12月9日(月)～12月18日(水)の10日間  
鳥取県交通安全スローガン  
『ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離』

この時期は、一年を通じて最も日没が早いことに加え、年末特有の慌ただしさによる交通事故や、飲酒する機会が増えることで飲酒運転による交通事故の発生が懸念されます。一人ひとりが交通安全意識を高めて、交通事故の防止に努めましょう。

- 歩行者保護の徹底と夕暮れ時・夜間の点灯
- 飲酒運転しない!させない!
- 自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守

### 民生主催の「秋の収穫祭」報告

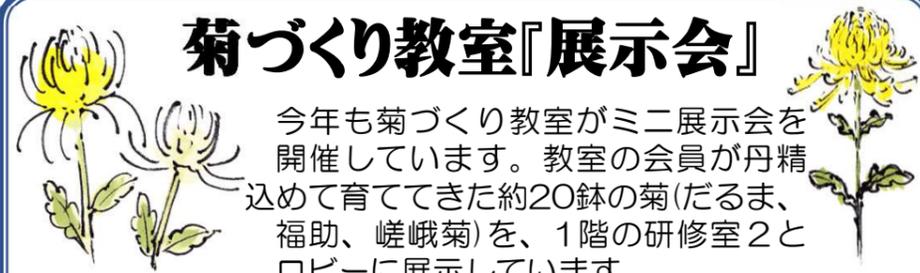
11月18日(月)に、民生児童委員連絡協議会による初めての試みとして『秋の収穫祭』が開催されました。当日、参加者70人には、用意された新米のおにぎりと豚汁が配られました。皆さんは、新米と豚汁を味わいながら、季節の食と会話を楽しまれました。



### 菊づくり教室『展示会』

今年も菊づくり教室がミニ展示会を開催しています。教室の会員が丹精込めて育ててきた約20鉢の菊(だるま、福助、嵯峨菊)を、1階の研修室2とロビーに展示しています

中ノ郷まつり期間中は3分咲き程度でしたが、11月中旬になって芳しい大輪の花を咲かせ公民館を利用する多くの方から「綺麗に咲いてますね」などの声が寄せられています。まだ間に合いますので、是非、公民館へお立ち寄りください。



### 《公民館年末大掃除のお願い》

皆様には、平素より当公民館の運営に格別のご理解とご協力を賜わり、心よりお礼申し上げます。館長

公民館では、当館を使用される各種団体、教室・サークルの皆様にご協力いただき、下記により年末の大掃除を計画しています。お忙しいこととは思いますが、各1人以上のご参加をお願いします。

日時 12月23日(月)10:00～11:00  
その他 雑巾等掃除道具は公民館で用意します



### <地域の仲間づくり事業>

## 「中ノ郷ウォーク ～太閤ヶ平～」

主催：中ノ郷地区健康づくり推進委員連絡協議会  
共催：中ノ郷地区公民館

中ノ郷地区健康づくり推進委員連絡協議会は、毎年、中ノ郷ウォーキングを開催しています。今年、樗谿公園と太閤ヶ平の往復のウォーキングを予定していました。

当日11月2日(土)の天候が残念ながら雨天のため公民館の2階にて、鳥取市健康づくり推進課の上月尚香さんによる「しゃんしゃん体操」と、鳥取市文化財課の細田隆博さんによる「鳥取城・太閤ヶ平にまつわる歴史の話」を聞くことになりました。

太閤ヶ平に行くことができず残念でしたが、室内から身体を動かしたり、中ノ郷地区の身近な歴史を知ることができ充実した講座となりました。来年のウォーキングを期待しています。



【参加者の声】

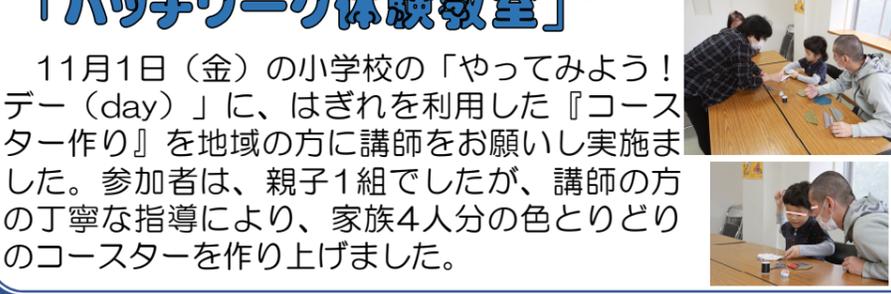
- ・しゃんしゃん体操を頑張って続けてみたいと思います。鳥取城の歴史の講演は、とても興味深く面白かったです。
- ・地元に住んでいてあまり知らなかったので、お話興味深く良かったです。晴れていたら本陣山に登りたかったです。
- ・地元に住んでいても知らない事が多いと感じた。周辺の歴史をもう少し知りたい。
- ・とても参考になりました(体操・講演とも)。
- ・興味深い内容で大変面白かったです。また参加出来たらと思います。
- ・年をとっていても歴史にうといので、これから一生懸命頑張ります。
- ・とても興味深い時間で良かったです。来年に期待したいと思います。
- ・太閤ヶ平に行けなかったのは残念。来年でも企画してください。
- ・文化財課の細田さんのお話しも良かったです。又参加したいです。
- ・体を動かして歴史を学ぶ。良かった。
- ・鳥取城のこと、信長との関係を知れたことはおもしろかった。

### <子どもと大人のふれあい事業>

中ノ郷小学校体験学習活動等支援事業

## 「パッチワーク体験教室」

11月1日(金)の小学校の「やってみよう!デー(day)」に、はぎれを利用した『コースター作り』を地域の方に講師をお願いし実施しました。参加者は、親子1組でしたが、講師の方の丁寧な指導により、家族4人分の色とりどりのコースターを作り上げました。



### <特色ある公民館活動事業(教養大楽)>

## 「ふるさと教養大楽」

### 豊岡・安国寺とジオパーク

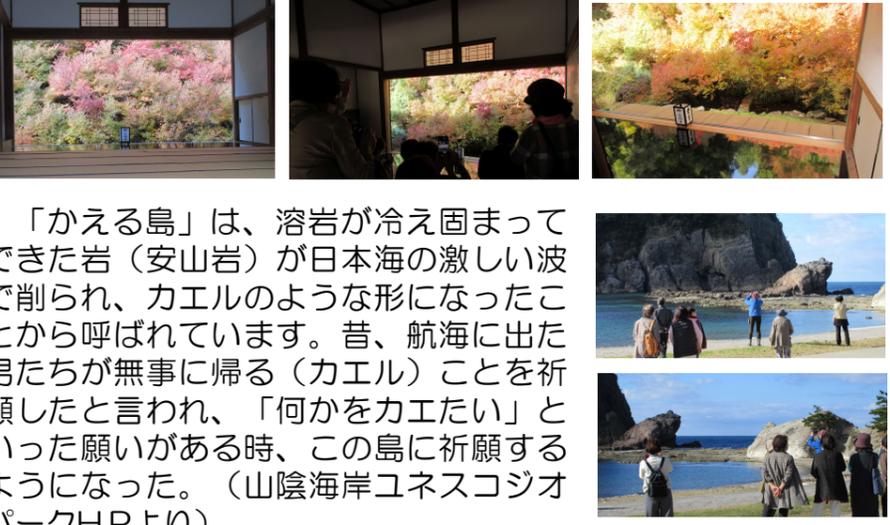
主催：中ノ郷地区公民館  
共催：中ノ郷ふるさとづくり協議会

実施日：11月11日(月)  
行き先：・兵庫県豊岡市 安国寺  
・かえる島  
・香美町立ジオパークと海の文化館  
参加者：29名

行程  
公民館出発  
安国寺  
かえる島  
海の文化館  
公民館帰着

今回の「ふるさと教養大楽」では、時節柄、「ドウダンツツジ」の紅葉が有名な但馬安国寺を訪ねた後、兵庫県但馬海岸のジオパークについて学びました。

但馬安国寺は、鎌倉時代後期に開山された臨済宗大徳寺派の禅寺です。本堂の裏庭に植えられたドウダンツツジが有名で、秋には緋毛氈を広げたように赤く色づく紅葉を本堂の座敷から障子越しに眺めると、美しい日本画のような風景が鑑賞できます。今年には紅葉が遅く、訪れた時は色づき始めたばかりでしたが、参加者の皆さんは所どころ深紅に染まった景色を楽しんでおられました。



「かえる島」は、溶岩が冷え固まってきた岩(安山岩)が日本海の激しい波で削られ、カエルのような形になったことから呼ばれています。昔、航海に出た男たちが無事に帰る(カエル)ことを祈願したと言われ、「何かをカエたい」といった願いがある時、この島に祈願するようになった。(山陰海岸ユネスコジオパークHPより)

山陰海岸ジオパークは、2010年10月に世界ジオパークネットワークに加盟認定され、その後2019年2月に2度目となる再認定を受けました。香美町立ジオパークと海の文化館では、日本海の成り立ちや但馬海岸のジオパークについて学びました。

