

# 中ノ郷地区公民館だより



No.353 令和6年9月1日  
 中ノ郷地区公民館  
 鳥取市覚寺118 電話 21-5393 FAX 21-5409  
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nakago-1/>



中ノ郷地区公民館QRコード

## ～9月 行事予定表～

日	曜日	行事・会合	教室・サークル
1	日		
2	月		書道教室
3	火		生花・絵手紙・健康体操 切り絵
4	水		英会話・コーラス・歌おう会
5	木		ヨーガ・ロコモ体操
6	金		健康マージャン教室
7	土		囲碁同好会
8	日	自治会理事会	
9	月		
10	火	民生定例会 なかよしサロン	健康体操
11	水		英会話
12	木	地ノ認知症予防講座	ヨーガ
13	金	交通安全中ノ郷支部役員会	健康マージャン教室
14	土		囲碁同好会
15	日	円護寺団地町内会	
16	月	祝日「敬老の日」 地区敬老会	
17	火		生花・GO!郷!キッズ
18	水		英会話・コーラス・歌おう会
19	木		ヨーガ・ロコモ体操
20	金		健康マージャン教室
21	土		囲碁同好会
22	日	祝日「秋分の日」	
23	月	振替休日	
24	火	地ノスマホ教室	健康体操
25	水	公民館だより発行日 ふれあいディサービス	英会話
26	木		ロコモ体操
27	金		健康マージャン教室
28	土		囲碁同好会
29	日		
30	月		

子/子どもと大人のふれあい事業  
 特/特色ある公民館活動事業

地/地域の仲間づくり事業

## ＜地域の仲間づくり事業＞

### スマホ教室



お持ちのスマホの  
 使い方が学べます



日時：9月24日(火)  
 ① 9:20～10:20 ② 10:30～11:30  
 ①、②は同じ内容です。時間希望が無い場合  
 こちらで振り分けます。  
 場所：中ノ郷地区公民館  
 講師：岩瀬 壮一郎さん、清水 愛結さん  
 (特定非営利活動法人 ふらふら)  
 参加費：無料  
 定員：①、②とも10名(定員になり次第×切ます)  
 申込み：9月2日(月)～9月20日(金)公民館まで。  
 TEL：0857(21)5393

## 秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が、  
 9月21日(土)～9月30日(月)の  
 10日間、『ゆとり持つ 時間に気  
 持ちに 車間距離』をスローガン  
 に実施されます。  
 ドライバー、一人ひとりが交通  
 安全意識を高めて、交通事故の  
 防止に努めましょう。



## ～公民館よりお知らせ～

### ＊すてきな作品で秋を彩る＊

### 第30回中ノ郷まつり展示作品募集

《作品展示》※日時、会場とも予定です  
 ◇期間：10月26日(土)9時から  
 10月27日(日)17時まで  
 ◇会場：中ノ郷地区公民館 2F(和・洋室)  
 ※詳細は、中ノ郷ふるさとづくり協議会発行の  
 チラシをご覧ください。

## ＜地域の仲間づくり事業＞

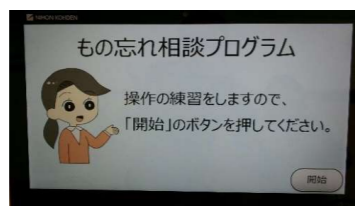
### 認知症予防講座

認知症を知って、  
 備えよう



認知症の早期診断・早期治療のためには正しい知識を  
 持つことが大切です。

講座では、認知症のお話しと物忘れチェックを実際に  
 タッチパネルを使って体験します。またフレイル予防の  
 体操も予定。



日時：9月12日(木)  
 9:30～11:00

場所：中ノ郷地区公民館

講師：安住 友世さん

(認知症地域支援推進員)

参加費：無料

定員：30名

申込み：公民館まで。

TEL：0857(21)5393

タッチパネルにより  
 物忘れチェックを行  
 います。

## 地区敬老会案内

日程：9月16日(月)『敬老の日』

午前10時45分～午後1時

会場：砂丘会館



参加者の集合について  
 会場までバスで移動するため、中ノ郷地区  
 公民館に集合していただきます。

便	乗車対象町内会名	集合時間
第1便	山城町、覚寺口	午前9時
第2便	覚寺、北園1丁目	午前9時
第3便	円護寺、北園団地	午前9時30分
第4便	北園2丁目、円護寺団地	午前9時30分



## 8月開催された地区活動の様子

### 第30回中ノ郷地区納涼まつり

8月3日（土）午後5時45分から午後9時まで、中ノ郷ふるさとづくり協議会主催の地区納涼まつりが開催されました。今年は30回の節目の開催となり、抽選会（景品総額7万円）や、また懐かしい「元気丼」が中ノ郷小学校PTAとそのOB達により復活され、飲食・催事ブースが多くの人で賑わいました。恒例のお祭り最後の打ち上げ花火の時間まで盛会裏に終えることができました。参加していただいた皆さま、各町内会、各種団体をはじめとする運営にご協力いただいた皆さま、お疲れさまでした。



公民館開設30周年を記念し、中ノ郷地区自治会と中ノ郷ふるさとづくり協議会により製作された懸垂幕もお披露目された。



「紙すき体験」参加の子どもさんへ  
写真が欲しい人は公民館まで来てください。

### <子どもと大人のふれあい事業>

## 「あおや和紙工房 現地学習 & 青谷かみじち史跡公園」

共催：青少年育成中ノ郷地区会議  
中ノ郷地区子ども会指導者連絡協議会

日時：7月30日（火）9:10～15:00

場所：あおや和紙工房「手すき和紙体験」、  
青谷かみじち史跡公園「弥生時代の生活・文化見学」

参加者：子ども 16人

引率支援者：公民館評議委員（小林さん、田村さん、山中さん）



恐る恐るの手つきでチャレンジ



真剣な眼差しで何かを切っている

和紙工房では、最初に因州和紙の歴史や原料を勉強しました。次に、紙すき体験しながら和紙ができる工程を学ぶことができました。特に手すき和紙体験では、すき上げた和紙の上に色和紙を好きなデザインに配置してオリジナルの和紙を手作りします。子どもたちは事前に考えてきたデザインを丁寧にかつ慎重に色和紙を使って作り上げていました。

青谷かみじち史跡公園では、弥生時代の青谷を再現した展示室から、見て触って青谷上寺地遺跡や弥生時代の歴史を学習しながら青谷弥生人の生活文化の様子を興味深く見学しました。



和紙工房前で記念撮影



弥生人になって楽しんでいます

#### 【参加者の感想】

- 考えてきたデザインができあがり大変満足です。（大半の参加者）
- 紙すきが上手にでき楽しかった。昔の生活じゃいやだ。（1年生）
- 鳥取の因州和紙と普通の和紙との違いがわかりました。（5年生）
- 昔の人の生活は、以外と難しかったです。6年生で歴史を習う時に役に立つと思います。（4年生）
- 2000年前からそんな人たちがいてビックリしました。（4年生）

## 新刊図書のご案内

### <芥川賞・直木賞受賞作！>

今月の新刊図書のご案内は、今年度上半期の直木賞受賞作品『ツミデミック』、同じく芥川賞受賞作品『サンショウウオの四十九日』と『バリ山行』の計3冊です。是非、お読みください。

- 『ツミデミック』 著者：一穂 ミチ 出版社：光文社



渦中の人間の有様を描き取った、心震える全6話。稀代のストーリーテラーが放つ、鮮烈なる犯罪小説集です。

大学を中退し、夜の街で客引きのバイトをしている優斗。ある日、バイト中に話しかけてきた女は、中学時代に死んだはずの同級生の名を名乗った。過去の記憶と目の前の女の話に戸惑う優斗は—「違う羽の鳥」。調理師の職を失った恭一は、家に籠もりがち。ある日、小一の息子・隼が遊びから帰ってくると、聖徳太子の描かれた旧一万円札を持っていた。近隣に住む老人からもらったという。翌日、恭一は得意の澄まし汁を作って老人宅を訪れると—「特別縁故者」。

- 『サンショウウオの四十九日』 著者：朝比奈 秋 出版社：新潮社



同じ身体を生きる姉妹、その驚きに満ちた普通の人。医師でもある気鋭が描く、世界が初めて出会う物語です。

双子の姉妹の杏と瞬は、数カ月ぶりに帰ってきた実家でくつろぎながら、父の出生時の話を聞かされた10年前を思い返す。父・若彦はその兄・勝彦の体内で成育する「胎児内胎児」として生を受け、勝彦が1歳のとき外科手術で取り出されたのだという。自身らも「結合双生児」という特殊な形態で出生した姉妹が、父と伯父の関係性について思いを巡らしたその夜、勝彦の訃報が届く。

- 『バリ山行』 著者：松永K三蔵 出版社：講談社



会社も人生も山あり谷あり、バリの達人と危険な道行き。圧倒的生の実感を求め、山と人生を重ねて瞑走する純文山岳小説です。

内装リフォーム会社から転職して2年。会社の付き合いを極力避けてきた波多は同僚に誘われるまま六甲山登山に参加する。その後、社内登山グループは正式な登山部となり、波多も親睦を図る目的の気楽な活動をするようになっていたが、職人気質で職場で変人扱いされ孤立しているベテラン社員妻鹿があえて登山路を外れる難易度の高い登山「バリ山行」をしていることを知ると……。