

1月30日(金)

会場

瑞穂地区公民館 調理室

地元の特産品を使った料理教室

塩サバ・しょうがで作る



簡単料理

時間 9:30~12:00

講師 堀尾 えり子 さん

参加費 700円

定員 10名

持ち物 米1合、エプロン、三角巾
マスク、タオル

締め切り 1月26日(月)

生姜料理は持ち帰って
家でも食べられます

～ 献 立 ～

【塩サバ】

- ・塩サバのさっぱり揚げ
- ・コーンポテトサラダ 他

【しょうが】

- ・生姜の甘酢漬け
- ・昔ながらの生姜の佃煮

男性も歓迎！
おつまみを作って
持ち帰ろう！

おひとり様、何個
でもお申込みいただ
けます。

✕ 切り取り線 ✕

令和7年度 1月 事業参加申込書

氏 名	集落名	電話番号	希望事業を○で囲んでください
			・ スマホ防犯研修 ・ 地元の特産品を使った料理教室
			・ スマホ防犯研修 ・ 地元の特産品を使った料理教室

※本事業の目的以外には使用しません。