

1月30日(金)

会場

瑞穂地区公民館 調理室

地元の特産品を使った料理教室

塩サバ・しょうがで作る

簡単料理



時間 9:30~12:00

講師 堀尾 えり子 さん

参加費 700円

定員 10名

持ち物 米1合、エプロン、三角巾
マスク、タオル

締め切り 1月26日(月) 生姜料理は持ち帰って
家でも食べられます

～献立～

- 【塩サバ】
 - ・塩サバのさっぱり揚げ
 - ・コーンポテトサラダ 他
- 【しょうが】
 - ・生姜の甘酢漬け
 - ・昔ながらの生姜の佃煮

男性も歓迎!
おつまみを作つて
持ち帰ろう!

※ 切り取り線

令和7年度 1月 事業参加申込書

氏名	集落名	電話番号	希望事業を○で囲んでください
			<ul style="list-style-type: none">・スマホ防犯研修・地元の特産品を使った料理教室
			<ul style="list-style-type: none">・スマホ防犯研修・地元の特産品を使った料理教室

おひとり様、何個
でもお申込みいただ
けます。

※本事業の目的以外には使用しません。