

2026

6月24日(水)

【時間】19:00~20:00

【場所】瑞穂地区公民館 二階

しゃんしゃん



たいそう 体操

しゃんしゃん体操普及員

西垣 三千子 さん

さわかい 茶話会

茗荷の若葉を使った「なべ焼き」をいただきます。

「おしゃべり」しましょう。

笑顔や会話は、免疫力向上、ストレス軽減、コミュニケーションなど、毎日の生活にとっても大切です。

参加費無料

参加者募集中

〇お気軽に会場にお越しください。

動きやすい服装でお越しください。

汗拭きタオル、飲み物

【問合せ・連絡先】
瑞穂地区まちづくり協議会 事務局
(瑞穂地区公民館) 山尾
TEL 82-2206 FAX 82-2262
E-mail cc-mizuho@it.city.tottori.tottori.jp

裏面もご覧ください⇒