

発行 瑞穂地区公民館
住所 〒689-0221 鳥取市気高町下坂本48-4
電話 0857-82-2206
FAX 0857-82-2262
Mail cc-mizuho@it.city.tottori.tottori.jp

瑞穂地区まちづくり協議会
瑞穂地区公民館

部会長・副部会長紹介

～1年間、ありがとうございました～

質問

- ①1年間で印象に残ったこと
②これからの瑞穂にひとこと

総務環境部会



部会長
中原 隆司

- ①広域農道維持管理では、皆さまのご協力により草木を伐採することができました。ありがとうございました。
②引き続き協力して、瑞穂地区を盛り上げていきたいと思います。



副部会長
保崎 義範

- ①あいさつ運動の街頭指導では、元気に登校する児童を見ると、私までパワーをもらえました。
②瑞穂を支えていく児童の減少には危機を覚える。親が安心して子育てのできる地域づくりを考える必要がある。



副部会長
竹中 法史

- ①防災訓練で、AEDを使用した講習を受けたことです。
②瑞穂地区の防災意識を、協力し合って高めていけたらと思います。

健康福祉部会



部会長
谷本 直美

- ①役員の皆様が、地区の為協力を惜しまずにされていることに尊敬と敬意を感じました。自分も力が足りませんが、協力していきたいと思いました。
②家に引きこもらず、皆で集まって楽しく暮らしたいと思います。



副部会長
宮石 さよみ

- ①おにぎり1個だけ持って健康ウォークに参加し、湖山池青島1周は適度なウォーキングで楽しかったです。
②各部ごとの事業で活動していますが、他の部の活動にも参加・協力することが大切。



副部会長
塩田 朋江

- ①全体の事業の中で、食育面について部を超えて協力させていただいたこと。
②事業に参加してほしい。生活に活かせられ、地域の人とも触れ合え、得るものはあるはず。

地域文化部会



部会長
寺谷 義彦

- ①文化祭で、「生姜いのししカレー」と「芸能発表」が5年ぶりに復活できたこと。
②元気のある瑞穂であってほしい。



副部会長
前田 光夫

- ①文化祭の生姜いのししカレー。
コロナ禍等で何年も実施していなくて、経験者もあまりいなかったが無事完成。「食べて減らす」ジビエ料理は大変重要です。これでバトンタッチできそうです。



副部会長
坂田 浩一

- ①数多くの出品作品、演舞など、多く参加していただいた文化祭。
②今後も瑞穂地区の住民が、多く参加できる行事を各部会ごとに開催してほしい。

体育振興部会



部会長
村上 真也

- ①2年連続で、無事に運動会が開催できたこと。
②老若男女を問わず、行事ごとには参加してほしいです！みんなで参加で瑞穂地区を賑わせよう！



副部会長
森井 誉之

- ①グラウンドゴルフ初体験！
②笑顔で挨拶が交わされる地域であってほしいです。



副部会長
片山 梓

- ①地区運動会の風船準備。手際よく和気あいあい毎年準備が楽しみです！
②密でなくても良いけど、程よい距離感で分かり合える集団で！

公民館事業部会



部会長
三谷 知生

- ①多くの方にご参加いただいたヤマメのつかみ取りを、瑞穂の目玉の行事としていきたいです。
②若い人や、地区外から移住された方の事業への参加を進めていければ活性化につながると思います。



副部会長
江谷 清隆

- ①ヤマメのつかみ取りは、子どもたちがみんな楽しそうだととても良かったです。
②これから学校統合により地域も大きく変わりますが、よりよい瑞穂にしていきたいと思います。



副部会長
中原 亘

- ①事業に協力すると楽しいので、もっと色々な家庭にも参加してほしい。
②子どもも大人も笑顔になれる地域にしたい。

総務環境部会

参加者 約127人

活動

広域農道維持管理、あじさい・コスモスロード維持管理、防災訓練・危険箇所の点検、防災機資材の整備、防犯研修会、あいさつ運動、瑞穂地区を語る会

環境保護と

総務環境部

安心安全に暮らせるまちづくり

広域農道維持管理



委員を中心に、地域のみなさんにも協力いただき、すっきりしました

あいさつ運動



毎月1日、15日は、スクールガードのみなさんと児童を送ります
寒い日も、元気に「おはようございます!」「行ってらっしゃい!」



あじさい・コスモスロード維持管理



今年は暑さのせいか、生育がいつもと違っていたような……それでも元気に花を咲かせて瑞穂を彩ってくれました

防犯研修会

2月14日（金）に、「賢い消費者になるために」をテーマに防犯研修を行いました。

鳥取市消費者生活センター等から6名の講師にお越しいただき、悪徳業者の消費者寸劇から始まり、センターに寄せられる最近の主な相談内容の説明の2部構成による研修でした。参加者が18名と多く、消費者トラブルについて自分自身にも起りうる身近な問題とし、関心の高さがうかがえました。

だまされないための5つの「心得」

- ・うまい話（もうけ話）は疑う！
- ・はっきり断る！
- ・その場で契約しない！
- ・「おかしい」と思ったらすぐ相談！
- ・3Kには気をつける「健康・お金・孤独」



この人に聞く！



事業に協力・参加していただいた方に聞くコーナーです。

地域防災を考える！

瑞穂地区防災指導員 八田孝敏さん

近年、県内外で想定外とされる規模の災害が発生しています。本市でも令和2年9月と令和3年7月の豪雨では、土砂災害が発生しています。

さらに、令和5年8月の台風7号による豪雨によって、佐治町では河川が氾濫し大きな被害となりました。また、全国的に地震も頻発しています。

このような状況もあり、市内各地区で防災への取り組みが活発化しています。

瑞穂地区においても防災指導員や防災リーダーが誕生し、「瑞穂地区自主防災会連絡協議会」を中心として防災訓練等の活動が強化されてきています。

「地域防災」とは地域全体で協力し、災害の被害を減らす取り組みのことです。住民同士の助け合いや防災訓練、備蓄・避難体制の整備などが重要であるとともに、日頃から防災について考え、地域全体で取り組むことが大切です。



防災リーダーも参加



気高消防署の指導でAED講習を実践

健康福祉部会

参加者 約280人

活動

健康講演会、健康ウォーク、
手作り豆腐の配達、チェア
ヨガ教室、しゃんしゃん体操

手作り豆腐の配達



ふれまち配食サービスのお弁当と一緒に豆腐を配達
配食サービスでは小学校5年生も協力しました



朝早くからの豆腐作りにお弁当作り

健康講演会



講師 花王グループカスタマーマーケティング
「口腔ケア講座」では、毎日の歯みがきや舌の手入れをはじめ
歯垢が引き起こす病気について学びました

ふれあい
支えあい

健康
福祉部

思いやりのあるまちづくり

健康ウォーク



湖山池ナチュラルガーデンから青島一周。島の裏側から見る風景
や島特有の空気が心地よく、湖山池の景色を満喫できました

チェアヨガ教室

講師 Ojas yoga 村上和代さん

5月から3月まで、月に1回行い、延べ
115名の方が参加。

椅子に座って行うヨガで、体力や柔軟性に
自信のない人も安心して取り組むことができ
ました。

地域の方が、関心のある活動を継続して行
うことで、主体性が芽生えます。自分たちの
健康を支えるだけではなく、事業をととして
つながりの基盤を作り、人が集まればそこか
ら新たな発見が生まれ、強い地域を創ってい
くものと考えます。



この人に聞く！



事業に協力・参加していただいた方に
聞くコーナーです。

皆さんとのしゃんしゃん体操

しゃんしゃん体操普及員 西垣三千子さん

第1回の体操後のしゃんしゃん棒作りから始まり、参加されたほと
んどの方が知っておられ、初めての方も1～2回でマスターされス
ムーズに動けました。

体を動かすのは短時間でしたが、ビデオを使つてのお口元気体操、鍼灸師石田
留衣さんの講演等もあり、とても気持ちのよい体の動かし方を学びました。

文化祭では、子どもさんから大人の方まで棒を持って踊られている楽しそうな姿
が印象的でした。今後、会場全体が一体となって、皆さんの体操される姿が見えま
すよう！

ご参加くださった皆様ありがとうございました。



しゃんしゃん棒を持って健康に！



明治安田生命を講師に健康講座

地域文化部会

参加者 約**418**人

活動

ほたるを見る会、ナイトウォーク、貝殻節祭り、名月を愛でる会、野菜作り教室・料理教室、地区文化祭

個性と協調性が

地域文化部

活きるまちづくり

名月を愛でる会



野菜作り教室 & 収穫野菜のお料理会

講師 西根園芸
秋・冬野菜の肥料や栽培方法など教えてもらいました



里芋まんじゅうのあんかけ
大根の炊き合わせ



田舎ごはん

牛乳けんちん汁

収穫野菜を持ち寄っておいしい料理が完成!



瑞穂地区文化祭



逢鷲太鼓連の太鼓の音がオープニングを飾りました



5年ぶりの生姜いのししカレー
男性陣が集まって、記憶を頼りに味を確認中!

心をひとつに「みずほ!」



県立美術館
オープニングイベントに堂々参加!

3月29日(土)開催の鳥取県立美術館オープニング記念イベントの「パレード オン パレード」(祝賀パレード)が、打吹回廊から未来中心までの1.2km、倉吉銀座商店街通りを中心に実施されます。

これに、瑞穂地区まちづくり協議会連は、船屋台に乗った逢鷲太鼓連とともに貝殻節踊りで参加。子どもたちの威勢のいい「みずほ!」の掛け声が倉吉のまちに響き渡ることでしよう。



(H29年撮影 気高総合支所提供)



この人に聞く!



事業に協力・参加していただいた方に聞くコーナーです。

あの感動を忘れない

コロナ禍明け、令和5年初めて、娘、孫とともに3世代で貝殻節踊りに参加。準優勝をいただきました。令和6年は、孫娘たちも優勝したいと意気込み、皆の団結で優勝することができ大感動の思い出を綴れました。

その中で感じたことは、みずほっ子たちの優勝したいとの思いが大迫力の掛け声となり、瑞穂連の優勝に貢献したと誇らしく思えたことです。

パワー溢れるみずほっ子たちとともに、更なる感動を共有したいと願っています。

貝殻節祭り参加者 安東七重さん



子どもの掛け声が大人たちを引っ張ってくれました



貝殻節祭り、瑞穂! 最高!

体育振興部会

参加者 約463人

活動

地区運動会
秋季・冬季スポレク大会
元旦マラソン

グラウンドゴルフ (秋季スポレク)



土居チーム 優勝!

ピンポン (冬季スポレク)



重高チーム 優勝!

ソフトバレー (冬季スポレク)



上高浜チーム 優勝!

健やかで活気

体育振興部

あふれるまちづくり

瑞穂地区運動会



このときだけは、みんな我を忘れて1位をとりに!

元旦マラソンと志加奴神社

亀井茲矩氏が鹿野城にいた頃、社が城山から見下ろす位置にあったため、祠を別の地に移しましたが、ここも川の氾濫の度に浸蝕されたので、後に宿の現在地に奉還したとされています。

社紋は、揚羽蝶。藩主池田家の家紋を、許可を得て使用しています。

鳥居の傍にある鐘は、太平洋戦争中、国策によって供出されたが、奇跡的に無事神社に戻ってきました。県内で釣鐘の現存する唯一の神社です。



元旦マラソンで釣鐘を鳴らした人は、今年良いことがあるかもしれませんね。

(「瑞穂ふるさとさんぽ」、
「気高町誌」参考)

この人に聞く!



事業に協力・参加していただいた方に聞くコーナーです。

地域の活性化対策は……

スポーツ推進員 山下泰之さん

中国に、「小人閑居して不善をなす」ということわざがある。

現在の高齢化社会では、「高齢者閑居して認知症になる」と言えるのではないだろうか。

一人で家に引き籠り、暇をもて余していると脳の働き(考える力)、歩行等の基本的運動能力も衰え、認知症の一手手前のフレイル状態になりやすい。高齢者が地域の文化祭、スポレク大会等に積極的に参加することは、健康年齢を延ばし地域の活性化の大きな原動力にもなる。

まさに一石二鳥であり、スポーツ推進員、体育会会長としてサポートをしていきたい。



公民館事業部

参加者 約170人

活動

ものづくり教室（3回）、料理教室（2回）、おでかけ教室、門松作り、フラワーアレンジメント教室、寄せ植え教室、映画観賞会

フレンチ料理教室



豆腐ちくわのソース・ラビコト

サンジェルマンスープ

若鶏のプロバンス風

講師 ビストロフライパン
奥平常男さん

豆腐ちくわなど地元の食材、身近な食材を使ってフレンチに挑戦

ブランマンジェ

男の料理教室



茹で若松葉

蟹味噌

講師 鳥取漁業協同組合
大磯一清さん

生きた蟹をさばく場面では、子どものように騒ぐ様子もあり...

もさエビの味噌汁

さざえの煮つけ

集いあい、
学びあい、

公民館
事業部

つながるまちづくり

おとな編

おでかけ教室



10月7日のえびす祭の日、えびす様の総本宮、美保神社を参拝「切絵朱印」をいただてきました



由志園で、出雲の風景を模した出雲の国の箱庭を散策

ミニ門松作り



縁起物の「松竹梅」などを使って華やかな玄関飾りを作りました

この人に聞く！



事業に協力・参加していただいた方に聞くコーナーです。

クラフトバッグで脳トレ

初めての人が多い中で、始まったバッグ作り（私も講師初体験）。お互い一年生同志で、和やかな中で進んでいくうちに、なにやら、「折る、曲げる、通す、上げる、絞める」など、呪文の様な声が聞こえてくるではありませんか（笑）。

和気あいあいと、楽しく進んで行き、素敵なバッグが完成しました。

声を出す、指を動かす、考えるなど、脳が活性化されたことと思います。私もその一人でした。

これからも、レッツ脳トレでいきましょう。

講師 大坪久美さん



素敵なバッグができました



先生！ここはどうするの？



この長い紐…、なにがどれ？

公民館事業部 みずほっ子

参加者 約194人

活動

ちまき作り、通学合宿、夏のみずほっ子、秋のみずほっ子、冬のみずほっ子、おでかけみずほっ子

カヌー体験（夏のみずほっ子）



とっても暑い夏の日、湖山池でカヌーに挑戦

木工教室（夏のみずほっ子）



講師 寺西一城さん



ちまき作り（季節の行事）



講師 下村美紀恵さん

集いあい、
学びあい、

公民館
事業部

つながるまちづくり



ピザ作り体験（おでかけみずほっ子）



講師 ポンズ・キルン（中砂見）
ピザ釜で焼いたピザ、サイコー！



ステンシルペイント（夏のみずほっ子）



講師 Issing 丸山ユキさん

クリスマス会（冬のみずほっ子）



もの作りにビンゴ、スイーツも食べてクリスマス満喫

恒例のサンタも登場！

この人に聞く！

事業に協力・参加していただいた方に聞くコーナーです。

楽しかったつかみどり

瑞穂小学校5年生 前田恵理さん

私が、公民館行事で特に心に残っているのは、やまめのつかみどりと流しそうめんです。

つかみどりは、ぬるぬるしてつかみにくかったし、やまめをさばくのは初めてで、少し怖かったけど、自分でさばいたやまめを炭火で焼いて食べるのはとてもおいしかったです。

流しそうめんは、みかんやチーズなども流れてきて面白かったし、竹を使った手作りの流し台とカップで食べたので一段とおいしく感じました。

こんなに楽しい企画、準備をしてくださる公民館や地域の方々に感謝しています。来年度も行事に参加するのが楽しみです。



そうめんの楽しい争奪戦



ヤマメを追いかけてどこまでも