

# 健康マーじゃん

**初心者さん 大歓迎!**

はじめての人も、分かりやすく指導します。  
安心してお越しください。

**参加費  
無料**



飲まない、吸わない、賭けない

**健康のためのマーじゃんです**

日時 6月23日(火) 午前9時30分から11時30分頃  
場所 瑞穂地区公民館1階会議室  
対象 瑞穂地区住民(定員10名)  
持ち物 補水用飲料

※男女、年齢問わず、みんなで一緒に脳のトレーニングをしましょう。  
楽しい仲間づくりにもなります。

【申し込み・問合せは】 電話、fax、メールでも受け付けます。

瑞穂地区まちづくり協議会(公民館)まで

Tel 82-2206 fax 82-2262

E-mail cc-mizuho@it.city.tottori.tottori.jp

瑞穂地区まちづくり協議会・瑞穂地区公民館 共催

裏面も  
ご覧ください⇒

※ きりとり線 ※

令和8年度 瑞穂地区まちづくり協議会・公民館事業「健康マーじゃん」6月23日 参加申込書

氏名	集落名	電話番号

※本事業の目的以外には使用しません。