民 館 だ ょ

#### 月行事予定

※都合により日程変更することがあります。

日	曜日	公民館行事他
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	3B体操
5	金	
6	土	
7	田	
8	月	通学合宿 7/7~7/10
9	火	, , ,
10	水	
11	木	エコ布・3B体操
12	金	
13	土	ナイトウォーク
14	田	
15	月	
16	火	詩吟同好会
17	水	
18	木	エコ布・3B体操
19	金	
20	土	
21	田	参議院議員通常選挙
22	月	
23	火	
24	水	3B体操
25	木	貝がら節練習
26	金	
27	±	. 3
28	Ш	
29	月	
30	火	
31	лk	貝がら節練習

### 市民体育祭のお知らせ

7月7日 弓道 7月14日 水泳・ペタンク



出場する選手の皆さん、がんばってください。

#### 公民館活動スローガン

つくろう、健康で明るいむら 瑞穂 学ぼう、心豊かな人のむら 瑞穂 築こう、美しい自然のむら 瑞穂 育てよう、健全な青少年のむら 瑞穂



ーみんなが参画、みんなで活動ー

## みずほっ子 かき焼き作り

日時 7月7日(日) 午後2時30分から

場所 瑞穂地区公民館

参加費 100円

かき焼きを作った後、通学合宿を少し体験!! 参加者は、一緒にカレー作りをします!

時 間 午後5時~午後7時

持ち物 米1合、じゃがいもなど家にある野菜

エプロン、三角巾

参加費 100円

## adjest 通学合宿

7/7~10 の3泊4日 第16回通学合宿を行い ます。地域の方に見守られながら共同生活を体 験します。一度のぞいてみて下さい!

# みずほっ子 ナイトウォーク シスト大大

日時 7月13日(土) 午後6時15分

瑞穂地区公民館 集合

コース 鹿野コース(約8km)

持ち物 飲み物、懐中電灯、タスキ

ぜひ家族でご参加ください!



# 貝がら節総踊り参加者募集

瑞穂地区まちづくり協議会では、8月3日(土) 午後6時55分からの貝がら節祭り、総踊りに参加し ます。多数の皆さんの参加を待っています。練習日が ありますので、初心者も大歓迎です。

※練習日

7月25日(木)・7月31日(水) 午後8時から 瑞穂小学校体育館で行います。

◆各行事についての詳細はチラシをご覧ください◆

#### 瑞穂地区大運動会 5/26















元号が令和に替わってから、最初の運動会は5月の開催でした。この日は30度を越える暑さの中、子ども達や地域の方の、元気な声が響き渡っていました。ご協力してくださった役員の皆様、本当にありがとうございました。

部落対抗の結果は 1位 土居 2位 重高 3位 日光 でした。お疲れ様でした。

#### ちまきづくり 6/15





今回は4枚巻を教わって、 ちまきを作りました。 もちもちで、 おいしいちまきができて大満足です。 自宅でも作ってみてください。

今年も市民体育祭が開会しました。6月9日の卓球・ゲートボールから始まり、16日にはグラウンドゴルフが行われました。選手の皆さん、お疲れ様でした。









**←スマートフォンをお持ちの方は、こちらから、その他の写真を見ることができます。** ホームページからは、広報誌→事業写真からご覧になれます。