


公民館だより
みずほ
 7月号

公民館活動スローガン
 つくろう、健康で明るいむら 瑞穂
 学ぼう、心豊かな人のむら 瑞穂
 築こう、美しい自然のむら 瑞穂
 育てよう、健全な青少年のむら 瑞穂
 -みんなが参画、みんなで活動-




月行事予定
 ※都合により日程変更することがあります。

日	曜日	公民館行事他
1	土	
2	日	七夕かざり作り
3	月	通学合宿 7/2~7/5
4	火	
5	水	
6	木	3B体操
7	金	地域文化部会
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	人権事前研修 詩吟同好会
12	水	
13	木	3B体操
14	金	
15	土	ナイトウォーク
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	3B体操
21	金	
22	土	大人の木工教室
23	日	
24	月	
25	火	詩吟同好会
26	水	貝殻節踊り練習日
27	木	3B体操
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

みずほっ子 七夕かざり作り


日時 7月2日(日) 午後2時30分から
 場所 瑞穂地区公民館
 参加費 200円



七夕飾りを作った後、通学合宿を少し体験！！
 参加者は、一緒にカレー作りをします！

時間 午後5時～午後7時
 持ち物 米1合、じゃがいもなど家にある野菜
 エフロン、三角巾

参加費 100円



みずほっ子 通学合宿

7/2~5の3泊4日 第14回通学合宿を行います。地域の方に見守られながら共同生活を体験します。ぜひ、一度のぞいてみて下さい！

みずほっ子 ナイトウォーク 🌙 夫夫夫夫夫

日時 7月15日(土)
 午後6時15分 宝木駅 集合
 ※末恒駅まで列車で移動します。

コース 白兔～酒津・漁火コース(約8km)
 持ち物 飲み物、懐中電灯、タスキ、
 運賃大人190円、子ども90円

貝がら節総踊り参加者募集 🏮

瑞穂地区まちづくり協議会では、8月5日(土) 午後6時55分からの貝がら節祭り、総踊りに参加します。多数の皆さんの参加を待っています。練習日がありますので、初心者も大歓迎です。

※練習日
 7月26日(水)・8月2日(水) 午後8時から
 瑞穂小学校体育館で行います。

大人の木工教室 🪚

日時 7月22日(土) 午前10時から
 定員 先着6名 参加費 400円
 糸鋸でかわいらしい鍋敷きを作ります。
 見本が公民館にありますのでぜひ見に来て下さい。

市民体育祭のお知らせ 🏹

7月2日 弓道・バドミントン
 7月16日 ペタンク
 出場する選手の皆さん、がんばってください。

◆各行事についての詳細はチラシをご覧ください。◀

写真のほしい方は、パソコンで、他にも多数管理してますので見に来てください。いい笑顔が見つかるかも！

アロマテラピー 虫よけスプレー 6/3



虫よけの成分と、良い香りの成分をどう配分するのか、迷いながら作りました。これでこの夏の虫除け対策はばっちりです！

ちまき作り 6/8 6/10

大人用



子ども用



大人用は、ちょっと難しいけど見た目がすっきりな5枚巻きです。子ども用は3枚巻きに挑戦しました。巻き方には苦戦しましたが、おいしいちまきができました。おみやげもたくさんで大満足！！

市民体育祭 バレーボール 卓球 ゲートボール



みなさんお疲れ様でした。まだまだその他の競技も引き続き、よろしくお祈りします。