

ナイトウォーク

7月19日

～日本海漁火満喫コース～

健康づくり推進員会
宮石さよみさんの
あいさつでスタート！



しゃんしゃん体操で準備運動



八幡神社でお参り
怪我なく完歩できますように！

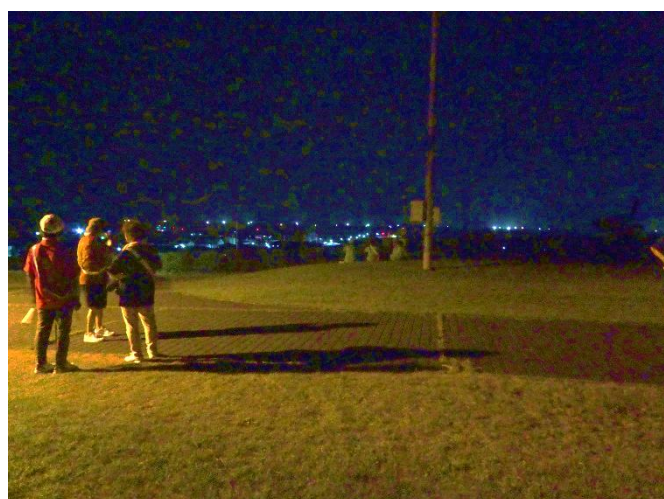




漁火の灯りがきれいでした



海風が気持ちいい～！



ヤサホーパークで休憩！
冷たいアイスが
とても美味しい！

もう一息！がんばろー！



おとな32人、こども18人とたくさんの方が参加してくれました。八幡神社をコースでウォークの安全を祈願し、9号線沿い漁火をみながら歩きました。ヤサホーパークにつく頃には日も暮れて、漁火とまちの灯りがとてもきれいでした。