

令和8年

6

月号

発行 令和8年5月25日 まち協・公民館だより

http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/mizuho-1/

みずほ

瑞穂地区まちづくり協議会

(鳥取市立瑞穂地区公民館)

鳥取市気高町下坂本48-4

TEL:82-2206 FAX:82-2262

公民館ホームページQR→



ほたるを見る会

(地域文化部)

日時 6月1日(月)

午後7時から

集合場所 瑞穂地区公民館

場所 瑞穂地区周辺

参加費 無料

持ち物 タスキ、懐中電灯

対象 地区住民

※夜の事業なので保護者同伴です。

クイズラリーに参加して
賞品をゲットしよう!!



ちまきを作ろう

みずほっ子
(公民館事業部)

日時 6月6日(土)

午前9時30分~12時頃

講師 下村美紀恵さん(土居)

参加費 200円

持ち物 エプロン、三角巾、
手拭きタオル



お茶菓子付き

ハーバリウムづくり

日時 6月17日(水)

(公民館事業部)

午前9時30分~11時30分頃

場所 瑞穂地区公民館

対象 大人10名 限定

参加費 500円

持ち物 エプロン

公民館にてハーバリウム展示中



お花を小瓶に詰めオイル
を注ぎお手入れいらす!

夏季スポレク大会 (ペタンク)

(体育振興部)
体育会共催

日時 6月28日(土)

午前9時から12時頃

場所 瑞穂小学校グラウンド

(競技内容) ペタンクの集落対抗戦

持ち物 補水用飲料

※集落の体育振興部委員さんに参加者の取りまとめをお願いしています。



今後の予定

- ・公民館事業部会 (6/10)
- ・通学合宿 (7/5~7/7) (予定)
- ・ナイトウォーク (7/18)
- ・健康マーじゃん (7/28)
- ・コスモス維持管理作業 (7月下旬)



<6月の行事予定>

◆各行事についての詳細はチラシをご覧ください。◆

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------------|-----------------|---------------------|
| | 1 ほたるを見る会 | 2 ・詩吟同好会 | 3 | 4 ・3B体操 | 5 | 6 ちまきを作ろう |
| 7 | 8 ・エコ布クラブ | 9 | 10 公民館事業部会 | 11 ・3B体操 | 12 ・チェアヨガみずほ | 13 |
| 14 | 15 ・エコ布クラブ | 16 ・詩吟同好会 | 17 ハーバリウムづくり | 18 ・3B体操 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 健康マーじゃん | 24 しゃんしゃん体操 | 25 ・3B体操 みずほだより 発行 | 26 | 27 出前チェアヨガ 教室 |
| 28 夏季スポレク大会 (ペタンク) | 29 | 30 | | | | |

5月の事業紹介

やってみよう
DAY!

ニュースポーツ大会

「やってみよう! day」の5月1日、多くの子ども達がバウンスポールを楽しみました。初めて体験するスポーツでしたが、バウンスポール協会のみなさまに丁寧に教えていただき試合を楽しむことができました。お昼にはみんなでカレーライスを食べました。ご協力いただいたスポーツ推進員さん、バウンスポール協会のみなさんありがとうございました。



笑顔あふれる

第1回 健康マージャン

第1回目の健康マージャンを4月28日(火)に行いました。麻雀初体験の女性も参加されました! 専門用語などで難しいイメージがある麻雀ですが、和気あいあいとした雰囲気の中、初体験の方も麻雀デビューを無事果たされました。指先と頭を使い、会話も弾む健康マージャン。まずは見学からでもはじめてみませんか?



参加者募集中!

お申し込みお待ちしております。

電話・FAX・メールでも受け付けます。

しゃんしゃん体操

(健康福祉部)

日時 6月24日(水)
午後7時から8時頃
場所 瑞穂地区公民館
対象 地区住民
参加費 無料

体操のあとは
なべ焼きを食べ
ながら茶話会♪



健康マージャン

(健康福祉部)

日時 6月23日(火)
9時30分から11時30分頃
場所 瑞穂地区公民館
対象 地区住民(定員10名程度)
参加費 無料

ゲームをしながら
楽しく脳トレ、フレイル予防



初めての方
大歓迎!

お手伝い募集!

「通学合宿」をお手伝いしてくれる中高生や地域の方を募集しています。
7月5日(日)・6日(月)・7日(火)(予定)の間で、お手伝いいただける時間、内容などを相談させていただきます。

※ 詳細は公民館にお尋ねください。

第69回鳥取市民スポーツ大会

6月21日(日) 卓球(鳥取市民体育館)
グラウンドゴルフ(白兔グラウンドゴルフ場)
バスケットボール(予選)(河原町総合体育館)
6月28日(日) バドミントン(鳥取市民体育館)
7月12日(日) ペタンク(Axisバードスタジアムサブグラウンド)

瑞穂地区の選手を
応援してください!



体育会からのお知らせ

スマート予約システムのメンテナンスのため、以下の期間中、体育館・グラウンドの利用、また予約が出来なくなります。

6月20日(土)~7月3日(金)