令和８年
11
月号
発行　令和8年10月23日　まち協・公民館だより　http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/mizuho-1/

みずほ

瑞穂地区まちづくり協議会
（鳥取市立瑞穂地区公民館）
鳥取市気高町下坂本48－4
TEL：82-2206　FAX：82-2262
公民館ホームページはこちら⇒

瑞穂地区文化祭

開催期間　11月11日（水）～17日（火）
8時30分～17時00分（最終日は15時00分）

大抽選会もあるよ！

作品展示　地域の方、保育園、小学生、中学生、また公民館事業の参加作品など、力作揃いです。

フォトコンテスト　瑞穂まちかどアルバムをテーマにした写真が勢ぞろい！素敵だと思う写真に投票してください。

メイン開催　11月14日（土）
小学校発表会　午前中

芸能発表
13時30分から
元気いっぱいのダンス、素敵なパフォーマンスがいっぱい
瑞穂の仲間と楽しもう！

オープニングアクト
ザ・ジートルズ
The 爺tles
こよなくビートルズを愛する**ロックバンド**

蚤の市バザー飲食
生姜しか肉カレー

無料飲食コーナー
- 綿菓子
- 水風船釣り
- 食育さんの具だくさん汁
- 災害用カイロ配布

※詳しくは文化祭のチラシをご覧ください。

寄せ植え教室

日　時　11月5日（木）
9時00分～10時30分頃迄

場　所　公民館駐車場　※雨天時は屋内
講　師　前田商会
持ち物　軍手、移植ごて、
30㎝位の鉢かプランター
その他　参加費は無料ですが、花苗は実費です。
※花苗の購入のみも受け付けます。
締　切　10月29日（木）

健康マージャン教室（健康福祉部会）

日　時　11月24日（火）
9時30分～11時30分頃迄
参加費　無料



見学だけでも大歓迎！

お友達づくり

しゃんしゃん体操　茶話会（健康福祉部会）

日　時　11月25日（水）
19時00分～20時頃迄
参加費　無料

「おしゃべり」で気分爽快、ストレス軽減。

あじさい・コスモスロード

気候のせいか、生長が心配されたコスモスロード。
10月に入り、少しずつピンクや白の花が咲き始め、秋の瑞穂の郷に彩りをそえています。


「広域農道」


「二本木」


「下坂本」

＜11月の行事予定＞

◆各行事についての詳細はチラシをご覧ください。◆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 ・寄せ植え教室	6	7
8 文化祭準備 パネル搬入	9 展示品搬入	10 展示品搬入	11	12 文化祭11/11～17	13	14 文化祭 芸能発表・バザー
15	16	17 展示品搬出 15:00以降	18	19 ・3B体操	20 ・チェアヨガみずほ	21
22 ・小地域懇談会（日光）	23	24 ・健康マージャン	25 みずほだより発行・しゃんしゃん体操	26 ・3B体操	27	28
29	30					

今後の事業予定

冬のみずほっ子クリスマス会
ミニ門松作り　・　フラワーアレンジメント
公民館大掃除

まちづくり協議会各部会、区長会が開催されます。

◎日程、内容は未定です。
詳細は、12月号でお知らせします。

◆エアコン設置のお知らせ◆

調理実習室と1階和室にエアコンが取り付けられました。
今後は、気温、湿度の変化が軽減され、健康的に快適な環境で利用して頂けます。
サークル、グループ活動など気軽にご利用ください。


1階　和室


調理実習室

9月.１０月の事業紹介

名月を愛でる会

9月26日（土）



校長先生による月見の伝承話でスタート





名月シスターズによる「月」がテーマの読み聞かせ



歴史もゆかし～♪
みのりの里に～♪

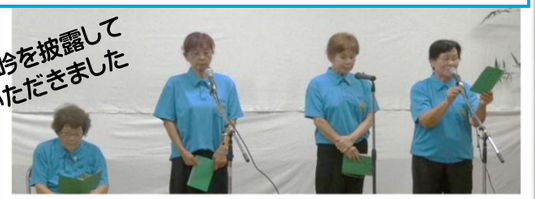
怪談師の神原リカさんに、小泉八雲の背筋がヒヤッとする不思議なお話や、気高の怪談話などをしていただきました。



中秋の名月に合わせて「名月を愛でる会」を開催しました。秋らしい演目から、元気いっぱいのダンスや音楽等、会場は大いに盛り上がりました。最後は、河本康子さんによるピアノ伴奏で、瑞穂小学校の校歌を全員で歌い、秋の夜長を楽しみました。ご参加、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

吟道翔風流日本吟翔会 瑞穂支部のみなさん

詩吟を披露していただきました





みずほ8です☆
文化祭でもダンスを披露します！

１０/１０（土）秋のみずほっ子　ぱくぱく収穫祭

羽がまで炊いた新米を秋の味覚たっぷりのお汁と一緒に楽しみました。合間に紙ひこうきを飛ばして競い合い、秋の空の下、子どもたちの楽しそうな笑い声が響いていました。









９/２９（火）　健康マージャン教室

この日は５名の参加がありました。回を重ねるごとに牌を積む作業にも馴れて、みなさん上手に積み上げていました。途中休憩ではお茶菓子をいただきながらおしゃべりがはずみ、楽しい教室となりました。





１０/４（日）健康ウォーク　パワースポット巡り

［健康づくり推進員会 共催］



曇り空のこの日、参加者19名が約７㎞のウォーキングを楽しみました。鳥取市民体育館の広場から、しゃんしゃん体操で準備体操をした後、鳥取藩主の氏神様「倉田八幡宮」にお参りし、境内を見学しました。

バードスタジアムではスタッフの方の案内で普段は見られない放送室や貴賓室、ロッカールーム等を見学しました。ガイナーレ鳥取の歴史を見るスペースもあり、メインインスタジアムから眺める雄大な景色は最高でした。



１０/１２（月）秋のスポーツレクリエーション大会
グラウンドゴルフ

［体育会 共催］

天候にも恵まれ、秋のスポレク大会グラウンドゴルフが開催されました。4集落から６チームが参加し、ホールを回りながら、楽しくプレーしました。5名の選手がホールインワンを決め、大会を盛り上げました。





ちから加減が難しいな～





「２位　土居」

おめでとうございます！



「３位　下坂本」

『優勝：上高浜A』

― お礼 ―

大会開催にあたり、除草、草刈り、会場準備と、グラウンドゴルフ愛好会のみなさんにご協力を頂きました。ありがとうございました。

１０/１８（日）　糖質オフクッキング

食育アドバイザーの市谷沙織先生をお招きして、糖質オフの身体に優しいお手軽レシピを学びました。プロの技を間近で見ながら、日々のお料理にも役立つ調理のコツや素材の豆知識など教えていただき、家庭での料理の幅が広がったようです。おしゃれで身体に優しいのに食べごたえもある料理で、終始賑やかで笑い声の絶えない明るい料理教室となりました。

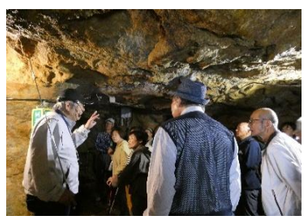




１０/１９（月）おでかけ人権研修2026

［人権教育推進協議会 共催］

兵庫県の生野銀山と出石城下町へおでかけし、人権について学びました。ガイドさんから、鉱山の歴史や狭い空間での大変な労働、坑道内を歩きながら説明を聞き、当時の様子をよく知ることができました。





午後からは出石へ移動し、特産の出石そばをいただいた後は、城下町を散策しました。重要有形文化財の「永楽館」を見学したり、お土産を買ったり、名産品を堪能したりと、自由時間を楽しまれたようです。

１０/２２（木）しゃんしゃん体操



普及員の西垣三千子さん（日光）の指導で、しゃんしゃん体操で身体を動かしました。体操の後、カラフルで鈴の音が可愛いしゃんしゃん棒をみんなで作りました。文化祭で、会場のみなさんと一緒に「しゃんしゃん体操」を踊りたいと思います。



体育館の利用について

地区文化祭開催により、下記期間中は体育館の利用ができなくなります。
ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

11月6日（金）～11月15日（日）