

令和8年

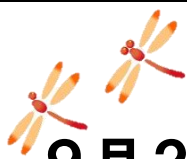
9

月号

発行 令和8年8月25日 まち協・公民館だより <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/mizuho-1/>

みずほ

瑞穂地区まちづくり協議会
(鳥取市立瑞穂地区公民館)
鳥取市気高町下坂本48-4
TEL: 82-2206 FAX: 82-2262
公民館ホームページQR⇒



名月を愛でる会

(地域文化部会)

9月26日(土)

午後6時30分～9時頃

場 所 瑞穂地区公民館屋外
(雨の場合は1階会議室)

対 象 地域住民

ピアノ、歌、特技など披露して下さる
出演者さんお待ちしております。



満月の夜
ひやりと盛り上がる
スペシャルゲスト

怪談師 神原りカさん

楽しいイベントが
いっぱい



じゃんけん大会もあるよ



おでかけしゃんしゃん体操

重高集会所で開催 (健康福祉部会)

日 時 9月9日(水)

午前10時00分～11時30分頃

場 所 重高集会所

内 容 ミニ講演「お口の健康について」
鳥取市健康政策課 歯科衛生士さん
鳥取市役所気高総合支所 保健師さん

参加費 無料

講演前にしゃんしゃん体操をします。



出前

チェアヨガ教室

上高浜公民館でととのう

日 時 9月12日(土) (健康福祉部会)

午後1時30分～3時頃

場 所 上高浜公民館

講 師 オージャスヨガ 主宰 村上和代さん

参加費 無料

持ち物 長めのタオル、補水用飲料
動きやすい服装でお越しください。



健康マージャン教室 (健康福祉部会)

日 時 9月29日(火)

午前9時30分～11時30分頃迄

参加費 無料



・瑞穂地区人権教育推進協議会

小地域懇談会事前研修会

日時 9月3日(木) 午後7時～8時頃

・文化祭実行委員会を9月上旬に行います。

< 9月の行事予定 >

◆各行事についての詳細はチラシをご覧ください。◆

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・詩吟同好会	2	3 ・小地域懇談会 事前研修会 ・3B体操	4	5
6	7	8	9 ・おでかけしゃん しゃん体操(重高 集会所)・エコ布	10 ・3B体操	11 ・チェアヨガみず ほ	12 ・出前チェアヨガ 教室(上高浜公民 館)
13	14	15 ・詩吟同好会	16 ・エコ布	17 ・3B体操	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ・3B体操	25 みずほだより発 行	26 ・名月を愛でる会
27	28	29 ・健康マージャン	30			

8月の事業紹介

8/1（土）貝がら節祭り総踊り

昼間の猛暑も残る夕刻、「みずほ!! やったるでー!!」
「おー!!!」の掛け声が会場に大きく響きました。
参加者75名、今年最大の連となった瑞穂まちづくり協議会
の踊り子連。瑞穂カラーの緑と大勢の息の合った掛け声が、
圧倒的な存在感となり、瑞穂地区の盛り上がりを感じることが
出来ました。



それぞれそれー♪



子ども達の山車が登場！



頑張
れた
ね。

シンボル作り、かかし修理にご協力い
ただきました皆様、ありがとうございました。

7/26（日）水ロケットを飛ばそう



講師 織部隆明さん

後半、爆発の実験や本物のロケ
ットの発射音の大きさに驚いて
いました。子ども達は、講師に
沢山の質問をして宇宙への興味
を深めました。

さじアストロパーク学芸員の織部隆明
さんを講師に迎え、水ロケット作りを
しました。発射台に出来上がった水ロ
ケットをのせ、実際に飛ばして楽し
み



8/5（水）ポーセラーツでマグカップ作り



講師にSweetRose日比政子
さんをお迎えし、ポーセラ
ーツで自分だけのマグカップ作
りを行いました。



画材をカップに張るの
はちょっと難しかった
けど、涼しげなカップ
が出来上がりました。

8/18（火）木工でネームプレート作り



この日は「夏のみずほっ子」
最後の教室。木工のネームプ
レート作りをしました。地域
の方に手伝ってもらい、糸鋸
で好きな形にプレートを切っ
た後、ペイントして名前を貼
り付けました。出来上がった
後は、みんなでおやつを食べ
るなど、夏休みの終わりを楽
しみました。

8/23（日）グラスアート

アトリエDollie 関みどりさんを
講師に迎え、グラスアートでバ
ラ柄のインテリアを作りました。講師 関みどりさん



まずは画材選び。どんなバラ
を咲かせるか迷います。難し
い作業もありましたが、講師
の指導を受けながら、作品を
仕上げていきました。



今月は、沢山の作品
が作られました。文化
祭での展示が楽し
みですね。

--- 今後の予定 ---

10月4日（土）健康ウォーク

市民体育館～バードスタジアム

10月10日（土）秋のみずほっこ

おいしい新米を食べよう！

10月12日（月）秋季スポレク大会

グラウンドゴルフの部

10月18日（日）料理教室

糖質オフごはん

10月19日（月）おでかけ研修

生野銀山&出石市



健康ウォーク 10月4日（日）

現地集合 午前9時30分
集合場所 鳥取市民体育館

午前10時00分スタート 13時頃迄
※雨天延期10/11（日）



コース 鳥取市民体育館～Asixバードスタジアム

持ち物 軽食、飲み物、タオル、敷き物等

締切 9月29日（火）

※詳細はチラシをご覧ください。（健康福祉部会）