

令和8年

1

月号

発行 令和7年12月25日 まち協・公民館だより <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/mizuho-1/>

みずほ

瑞穂地区まちづくり協議会

(鳥取市立瑞穂地区公民館)

鳥取市気高町下坂本48-4

TEL:82-2206 FAX:82-2262

公民館ホームページQR⇒



～新年のごあいさつ～



新年あけましておめでとうございます。

瑞穂地区の皆さん、旧年中はまちづくり協議会、地区公民館の事業に参加、応援、ご協力をいただきまして誠にありがとうございました。

昨年は、春に行われた県立美術館オープニングに貝がら節踊りでイベント参加できたことが、地区のニュースとしては貴重な体験だったと思います。また、運動会や文化祭、通学合宿事業等でも中学・高校生も手伝っていただき大変盛り上がったと感じました。

私たちは、公民館の役割として「つどう・まなぶ・むすぶ」を出来るように考えています。

住民一人ひとりの心の結びつきと活力ある地域づくりを目指して、多くの皆様に利用していただける魅力ある公民館となるよう、職員一丸となって努めたいと思います。

本年も事業への参加とご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

瑞穂地区公民館 職員一同

元旦マラソン (体育振興部会)

下坂本公民館～武宮神社 (1.6km)

日時 1月1日 (木)

集合 午前8:15～

出発 午前8:30～

集合場所 下坂本公民館

♪ウォーキングでの参加も歓迎します

お年玉プレゼン
トもあるよ。



映画鑑賞会 第2弾 『オケ老人』

日時 1月19日 (月)

映画鑑賞 午後1:00～

しゃんしゃん体操 午後3:10頃～

♡体と頭のリフレッシュをしましょう。

新年を笑って
迎えよう。



参加
無料

地元の特産品を使った料理教室 (地域文化部会)

塩サバ・生姜で作る簡単料理

日時 1月30日 (金) 午前9:30～12:00頃迄

講師 堀尾えり子さん (重高)

参加費 700円

持ち物 お米1合、エプロン、三角巾、

マスク、タオル

申込締切 1月26日 (月)



<1月の行事予定>



防犯研修 (スマホ教室) (総務環境部会)

日時 1月21日 (水) 午後1:30～3:00頃迄

講師 aUショップ

内容 スマホの使い方から学ぶ防犯について

参加費:無料 締切り 1月16日 (金)



チェアヨガ教室 (健康福祉部会)

日時 1月9日 (金) 午後7:00～8:00頃迄

参加費 700円

講師 オージャスヨガ 村上和代さん

※初めの方でも大歓迎。

ゆったりとした
時間を一緒に。



日	月	火	水	木	金	土
				1 ・元旦マラソン	2 休館日12/29～1/4	3
4 →	5	6	7	8 ・3B体操	9 ・チェアヨガ教室	10
11	12 ◆成人の日	13	14	15 ・3B体操	16	17
18	19 ・映画鑑賞会 & しゃんしゃん体操	20 ・詩吟同好会 ・第1回区長会	21 ・防犯研修(スマ ホ教室)	22 ・3B体操	23 みずほだより発行	24
25	26	27 ・詩吟同好会	28	29 ・3B体操	30 ・地元の特産品を 使った料理教室	31

11/30 (日) 瑞穂地区を語る会

気高町内の小学校が一つに統合すると、瑞穂小学校の校舎はこれからどうなるのだろう？小学校施設の有効利活用をすることで地域に活かせられないかというテーマで、「第34回 瑞穂地区を語る会」を行いました。予定していた1時間半をオーバーするほどの討論があり、資料の準備不足や地区の皆さんへのお知らせ方法などについても、ご意見をいただきました。機会があれば、内容の一部を後日皆さんにお知らせできたらと思っています。

12/1 (月) 配食サービス

まちづくり協議会健康福祉部委員が中心となって地域の人と「配食サービス」を行いました。瑞穂小学校5年生と一緒に手作りしたお弁当を、高齢者世帯へお届けし、「私たちが作ったお弁当をお届けに来ました」「何を作ったの？ありがとう」と、優しい地域のふれあいが感じられました。



焦げないようにね。上手！



ご協力頂きました地域の皆さん、ありがとうございました

小学校ふれあい農園、地域で収穫された野菜や米などが使われました



12/13 (土) キムチづくり



講師：
森田美代子さん

大村地区公民館主任の森田美代子さんを講師に迎え、17名の参加者がキムチづくりに挑戦しました。塩漬けされた白菜と、沢山の薬味や果物を刻んでタレに合わせ漬け込みました。食べ頃は3週間後だそうです。森田さんの準備された大根キムチを味見することができました。

一本日の材料—
白菜(塩漬け)
大根と人参(塩漬け)
梨・リンゴ・柿
ネギ・水菜・生姜
にんにく・刻み昆布・キムチのタレ

森田さんが数日前から漬けた白菜。感謝です。



12/15 (月) 映画鑑賞会&しゃんしゃん体操

今年最初の映画は「WOOD JOB!」。鑑賞後、印象に残ったシーンなどを参加者同士話していました。その後は、しゃんしゃん体操で身体のコリをほぐすように動かしたり、グーパー体操で脳トレなどをして楽しみました。



12/17 (水) 真菰しめ縄リース



講師：上野裕子さん

アトリエカフェエムの上野裕子さんを講師に迎え、真菰しめ縄リース作りをしました。珍しい真菰の説明を聞いた後リースの形を作り、花材を付けるコツを講師に聞きながら、水引きやリボンも正月らしく飾っていききました。丸く束ねられたリースで一年間幸せが丸く回りますように。



付華
きけや
うにか
り。性
飾
がり



12/20 (土) クリスマス会

(冬のみずぽっ子)

瑞穂の子ども達が毎年楽しみにしている「クリスマス会」を開催しました。



「クリスマスチョークアート」の前で記念撮影！
アート作：秋吉ご夫妻
(上高浜)



ねらった
プレゼント
つくれた
かな？



サンタクロースが
やって来た！



クリスマス つり~!?

—公民館からの報告とお礼—

12月23日(火)に、地区区長会とまち協総務環境部会を開催し、令和7年最後の会合を終えました。令和7年の区長の皆様には1年間大変お世話になりました。また、まちづくり協議会(公民館)の各部会委員の皆様も大変お世話になりました。

令和8年に交代される集落委員のみなさんには、次の部会委員様への引継ぎをよろしくお願いいたします。

令和8年の第1回区長会は

1月20日(火) 19:00から開催します。

新区長の皆様は1年間よろしくお願いいたします。



お菓子作り講師：
谷本京子さん(二本木)

