

令和7年

8

月号

発行 令和7年7月25日 まち協・公民館だより <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/mizuho-1/>

みずほ

瑞穂地区まちづくり協議会

(鳥取市立瑞穂地区公民館)

鳥取市気高町下坂本48-4

TEL:82-2206 FAX:82-2262

公民館ホームページQR⇒



※申込みは終了しました。
夏のみずほつ子
(公民館事業部)

プラネタリウムと 縁日がやって来る



日時 8月10日(日)
午後3時～5時頃
場所 瑞穂小学校体育館
参加費 100円
持ち物 水分補給用飲料

夏の和菓子を作ってみよう



日時 8月18日(月)
午前9時30分～
11時頃
講師 京屋菓舗さん
参加費 300円
持ち物 エプロン、三角巾

貝がら節祭り 8月2日(土) 『総踊り』

(地域文化部)

【日程】
17:00 集合 着替え、おにぎり
18:00 出発 バスで会場へ移動
18:40 総踊り開始



(R6年度写真)

「新貝がら節踊り」「正調貝がら節行進踊り」
20:10過ぎ終了 ※公民館で慰労会を行います。

チェアヨガ教室

(健康福祉部会)

8月8日(金) 午後7時～8時頃 参加費 700円

8月27日(水) しゃんしゃん体操 (健康福祉部会)

明治安田生命さんの 午後7時～8時頃

○健康ミニ講座(30分程度)

「人生100年時代

～あなたの骨は大丈夫ですか?～」

○健康チェック

骨健康測定器で、骨の健康度を測定します。



糸かけアート (公民館事業部)

日時 8月24日(日)
午後1時30分～3時30分頃
講師 野田千恵子さん(糸かけ師)
参加費 1200円



(写真:講師作品)

瑞穂地区自主防災会連絡協議会幹事会

日時 8月19日(火)
午後7時～8時頃

瑞穂地区区長会

日時 8月19日(火)
午後8時頃(自主防幹事会終了後)

<<緑の募金事業>>

瑞穂地区の交付金が51,000円に確定しました。
各集落募金実績で花苗を準備いたします。準備が出来次第、各区長さんにご連絡させていただきます。(10月頃)

< 8月の行事予定 >

◆各行事についての詳細はチラシをご覧ください。◆

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ・詩吟同好会	6	7	8 ・チェアヨガ教室	9
10 ・プラネタリウム と縁日がやって 来る	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18 ・夏の和菓子を作 ってみよう	19 ・区長会 ・自主防災幹事会 ・詩吟同好会	20 ・エコ布	21 ・3B体操	22	23
24 ・糸かけアート	25 みずほだより発行	26	27 ・しゃんしゃん体操	28 ・エコ布 ・3B体操	29	30
31						

公民館事務室閉室 (8/13～17)

6/27（金）型染め体験

型染め作家の山口邦子さんをお招きし、色鮮やかなトートバッグを作りました。先生が作られた沢山の絵柄の中から、好きな素材選び糊をのせた後、鍋の中で染まるバッグに参加者らはものづくりの楽しさを実感していました。



講師 山口邦子さん



どんな色になるかな？

6/29（日）夏季スポレク大会「ペタンク」

今年6年ぶりの開催となった夏季スポレク大会。4集落、7チームが出場し、「ペタンク」を楽しみました。初めての参加者も競技が進むにつれ、狙いをさだめボールを投げ合いました。



『優勝：上高浜C』 2位 上高浜A 3位 上高浜D



7/6（日）～8（火） 通学合宿



目標をもって頑張ります。



みんなで夕食づくり



たくさん食べて！

豆腐団子のフルーツポンチ



体験学習



体験学習、夕食作り、お楽しみ会、地域の大人たちと過ごした通学合宿。今年は、中学生にも活動に協力してもらい、一緒に食事をしたりして楽しみました。



元気どんぶり



パワフルスープ

「食育メニュー」レシピは公民館にあります。ぜひ作ってみて下さい。

7/12（土）ナイトウォーク

今年は、鹿野コース往復8.8km。38名が参加しました。瑞穂の農道を進み、途中、鹿野町のハス園でハスの花を鑑賞し、鳥の劇場に到着。復路は懐中電灯で足元を照らしながら、元気な子どもたちを先頭に、全員が完歩しました。



<体育会からお知らせ>

鳥取市民スポーツ大会

「バスケットボール」
予選敗退
「ペタンク」
準決勝進出（ベスト4）
～今後の競技にも注目～
8/24 バドミントン
9/28 軟式野球



「ペタンク」熱戦の様子
お疲れ様でした。

★お盆の閉室について

8月13日（水）～17日（日）まで、公民館の事務室を閉室します。

期間中職員は不在です。
公民館の利用は出来ますので事前にご予約をお願いします。



まち協・公民館だより7月号で、瑞穂地区ふれあいのまちづくり協議会が活動休止とご紹介しましたが、引き続き活動しておられます。なお、配食サービス事業は、まち協が行いますので、今後ともご支援ご協力よろしくお願いします。

【公民館よりおしらせ】
公民館の外壁に、劣化部分があり（2階雨どい付近）危険防止の為、コーンを設置しています。
駐車の際はご注意ください。

