

6月

裏面もご覧ください▶

瑞穂地区公民館(まちづくり協議会)

講演会・教室のお知らせ

どなたでもご参加いただける事業のご案内です。

6月12日(木)

会場 瑞穂地区公民館 1階会議室

参加
無料

健康講演会 あなたの腸年齢は何歳？ ～腸年齢チェック & 改善法～

時間 13:30～14:30

講師 鳥取ヤクルト販売株式会社
坂本直美さん(健腸マイスター)



腸を守ることが健康を守ります。
いいうんち作りのために、
腸を鍛えましょう。



対象 地域のみなさま

締め切り 6月6日(金)

参加者の方に
ヤクルトセット
プレゼント

健康づくり推進委員会 共催

6月18日(水)

会場 瑞穂地区公民館 1階会議室

参加
無料

スマホ教室 あんしん・安全に使うために

時間 9:30～11:30(休憩あり)

講師 ドコモショップ

対象 地域のみなさま

締め切り 6月13日(金)

- 安全に使うための設定
- メール詐欺対策
- スマホのカメラ機能を使ってみよう

(スマホをお持ちでない方は、貸し出し用をご準備しています。また、ドコモ以外のスマホの方も参加できます。)



おひとり様、何個
でもお申込みいた
できます。

お申し込みは、瑞穂地区公民館までお願いします。
裏面申込用紙・電話・FAX・メール。
いずれかの方法でお申込みください。

お申込み
お問合せ

瑞穂地区公民館
瑞穂地区まちづくり協議会

☎ 82-2206

FAX 82-2262

メール cc-mizuho@it.city.tottori.tottori.jp

6月27日(金)

会場 瑞穂地区公民館 1階会議室

型染め体験 トートバッグの型染めに挑戦!

時間 9:30~11:30

講師 型染め作家
山口邦子さん

参加費 700 円

定員 10名

対象 地域のみなさま

締め切り 6月20日(金)

作家さんデザインの型紙からお好みの型を選び、染料を塗って完成です。とても簡単に仕上がりますよ。



7月6日(日)~8日(火)

会場 瑞穂地区公民館

通学合宿協力者募集!

通学合宿をお手伝いしてくれる
中高生や地域の方を募集します



お手伝いの
主な内容

- 食事作り
- 宿題・自主活動の見守り
- お風呂 送迎、一緒に入ってくださいる方
- 宿泊 一緒に泊まってくださる方
などなど、子どもたちの見守り

4年生から6年生の小学生が、身の回りのことを自分たちでしながら、宿泊場所の公民館から登校します。

※時間など詳しくは、瑞穂地区公民館まで

✂ 切り取り線 ✂

令和7年度 6月 事業参加申込書

おひとり様、何個でもお申込みいただけます。

氏名	集落名	電話番号	希望事業を○で囲んでください
			・健康講演会 ・スマホ教室 ・型染め体験 ・通学合宿
			・健康講演会 ・スマホ教室 ・型染め体験 ・通学合宿

※本事業の目的以外には使用しません。