

# 令和7年2月号 みずほ



発行 令和7年1月24日  
鳥取市立瑞穂地区公民館  
鳥取市気高町下坂本48-4  
TEL: 82-2206 FAX: 82-2262

## ＜今月の公民館等行事予定＞

日	曜日	公民館・地区関係等行事	サークル活動
1	土		
2	日		
3	月	あいさつ運動	
4	火		詩吟同好会
5	水		
6	木		3B体操
7	金	男の料理教室	
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	建国記念の日	
12	水		
13	木		3B体操 エコ布クラブ
14	金	防犯研修 チェアヨガ教室	
15	土		
16	日	冬季スポレク	
17	月	映画鑑賞&しゃんしゃん体操	
18	火		詩吟同好会
19	水		
20	木	ふれまち配食サービス	3B体操
21	金		
22	土		
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	
25	火		
26	水		
27	木		3B体操
28	金		

### 男の料理教室 (公民館事業部)

日時 2月7日(金) 午前10時00分～  
テーマ 若松葉ガニを茹でてみよう!  
講師 大機 一清 (鳥取市食育アドバイザー)  
参加費 1,000円  
持ち物 米1合、エプロン、三角巾  
定員 10名 締切り 1月27日(月)



### 防犯研修会 (総務環境部)

日時 2月14日(金) 午前10時00分～  
講師 鳥取市消費者生活センター  
内容 消費者トラブルの寸劇とお話  
参加費 無料 締切り 2月12日(火)

### 冬季スポーツレクリエーション (体育振興部)

日時 2月16日(日)  
午前8時45分～ ピンポン  
午後1時00分～ ソフトバレー  
※体育委員さんに選手の取りまとめをお願いしています。  
どちらも4人で1チームです。

### 映画鑑賞会&しゃんしゃん体操 (健康福祉部)

日時 2月17日(月)  
・映画鑑賞会 午後1時00分～  
・しゃんしゃん体操 午後3時25分～  
参加費 無料  
※映画鑑賞後にしゃんしゃん体操で身体を動かしましょう!

### 3月の予定

- ・瑞穂地区を語る会 3月1日(土)
- ・チェアヨガ教室 3月14日(金)
- ・映画鑑賞会&しゃんしゃん体操 3月17日(月)

### ☆体育会からのお知らせ☆

瑞穂小学校の卒業式が3月14日(金)に行われます。3月11日(火)に体育館のワックスがけがあり、卒業式準備のため3月11日～13日まで体育館を利用できません。

また、体育会で3月9日(日)に体育館の掃除を行う予定です。体育館利用者の方はお忙しい時期ですが、参加をお願いします。

### 【貝がら節踊りの参加者募集中!】

鳥取県立美術館のオープニングイベントに、貝がら節踊りで参加します。一緒にイベントを盛り上げてくださる方を募集しています。詳しくはチラシをご確認ください。

### 【チェアヨガ教室】(定期開催)

毎月第2金曜に開催しています  
今月は2月14日(金) 午後7時00分～

☆令和7年の各集落の区長さん方です☆  
1年間よろしくお願ひします。(敬称略)

※区長会長等役員は1月25日(土)の第1回区長会は延期となりました。

集落	氏名	集落	氏名
宿	江谷 和則	下坂本	八田 孝敏
土居	村上 慶樹	上高浜	安藤 重敏
重高	堀尾 浩治	高浜	竹内 早苗
二本木	谷本 忍	日光	木本 利実

◆各行事についての詳細はチラシをご覧ください。

### ○フラワーアレンジメント教室 12/25 (水)



年末の恒例事業の「フラワーアレンジメント教室」をフラワー&ベーカリー HuRuさんを講師に迎えて実施しました。  
金色の花材など正月らしい飾りを付けて、それぞれ個性のある作品が出来上がりました。これで新年を迎える準備ができました。

写真のほしい方は、パソコンで、他にも多数管理してますので見に来てください。いい笑顔が見つかるとかも！

### ○元旦マラソン 1/1 (月)

令和7年1月1日(水)に好天の中、土居公民館に37名の参加者が集まりました。3年前は大雪が積もって神社まで行けなかったですが、今年は志加奴神社まで行ってお参りをすることができました。  
新年最初の事業を無事に終わられて、良いスタートがきれそうです。



マラソンスタート!!

今年は土居の志加奴神社

お菓子のつかみ取り♪

### ○映画鑑賞会・しゃんしゃん体操 (第2弾) 1/20 (月)



第2回の映画鑑賞会は、「ラゲリより愛をこめて」を涙を流しながら鑑賞しました。鑑賞後は明治安田生命さんの血管年齢チェックとベジチェックで健康確認をして、しゃんしゃん体操で身体を動かしました。  
来月も実施しますのでぜひ参加してください。

### ○収穫野菜のお料理会 1/22 (水)

この冬に自分で栽培した野菜を持ち寄って、お料理会を開催しました。今年は野菜がうまく育たない中で、大根・白菜・ネギ・里芋など、多くの材料が集まって、豪華な昼食が出来上がりました。とてもおいしかったです。



☆瑞穂小学校1年生が朗読劇を披露してくれました☆  
公民館にある糸車を教材として貸し出したお礼に、「たぬきの糸車」の朗読劇を披露してくれました。  
大きな声ではきはきと朗読していて、とても感動しました。



〔おしらせ〕 地区公民館の予約がインターネットでできます！  
令和7年1月28日(火)から地区公民館の予約がインターネットでできるようになります。『とっとり施設予約サービス』で、公民館の空き状況を確認して、1か月以内であればオンラインで予約することができます。(予約する場合は利用登録が必要になります。)  
有料の場合は、支払もキャッシュレス決済できます。  
『とっとり施設予約サービス』はこちらから↓↓↓↓↓  
<https://p-kashikan.jp/tottori/>  
※1か月より先の予約は、今までどおり公民館にお問い合わせください。  
これまで通りの窓口での予約も可能です。

