

令和7年

12

月号

## みずほ

発行 令和7年11月25日 まち協・公民館だより

http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/mizuho-1/

## キムチ作り

公民館事業部



日 時 12月13日（土）  
午前9時30分～11時30分  
講 師 森田美代子さん（大村地区公民館）  
場 所 瑞穂地区公民館 調理室  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル  
参加費 1000円（予定）  
申込締切 12月5日（金）

12月15日（月）  
映画鑑賞会 &  
しゃんしゃん体操



## 「WOOD JOB!」

出演 染谷将太・長澤まさみ

※詳細はチラシをご覧ください。

映画観賞 午後1時00分～

しゃんしゃん体操 午後3時10分頃

参加  
無料

## &lt;12月の行事予定&gt;

◆各行事についての詳細はチラシをご覧ください。◆

日	月	火	水	木	金	土
11/30 ・瑞穂地区を語る会	/ ・配食サービス	2 ・詩吟同好会	3	4 ・3B体操	5	6
12/1 << 年末交通安全週間 12/8～17迄 >>	8	9	10	11 ・3B体操	12 ・チアヨガ教室	13 ・キムチ作り
14	15 ・映画鑑賞会 & しゃんしゃん体操 ・体育振興部会	16 ・総務環境部会 ・区長会 ・詩吟同好会	17 ・真菰しめ縄リース	18 ・3B体操	19	20 ・クリスマス会
21 ・小地域懇談会 (下坂本)	22	23	24	25 ・フラワーアレンジメント ・3B体操 ・みずほだより発行	26 ・大掃除	27
28	29	30	31			
		←	休館日12/29～1/4	→		

—各種団体の総会・部会のお知らせ—  
12/上旬 19:00～ ※日程が決まり次第  
ご連絡致します。  
・文化祭実行委員会  
・健康福祉部会・地域文化部会  
12/15 19:00～  
・体育振興部会  
12/16 19:00～  
・総務環境部会・区長会



チアヨガ教室 (健康福祉部会)  
12月12日（金）午後7時～8時頃  
参加費 700円



冬のみずほっ子

(公民館事業部)

## クリスマス会

ゲーム  
いろいろ大会

賞品をゲットしよう！



クリスマスケーキを作ろう



12月20日（土）

時 間 午前9時00分～11時15分頃  
場 所 瑞穂地区公民館  
講 師 谷本京子さん  
参加費 600円  
対 象 小学生他（2年生以下は保護者同伴）

## フラワーアレンジメント

公民館事業部



令和6年度

日 時 12月25日（木）  
午後6時30分～午後8時頃  
場 所 瑞穂地区公民館  
講 師 児嶋陽子さん  
(フラワー&ベーカリーHaRu)  
持ち物 花ばさみ、花器  
参加費 1700円  
申込締切 12月17日（水）

令和8年1月1日（木） 「元旦マラソン」



令和7年度の様子（土居）

下坂本公民館～武宮神社（往復1.6km）

【時 間】 集合 午前8時15分～  
出発 午前8時30分～

【集合場所】 下坂本公民館

参加者にはお年玉プレゼントがあります。  
ウォーキングでの参加も歓迎します。

10月下旬「緑の募金事業」の花苗が各集落に配布され、花植えの様子が届きました。



宿集落 上高浜集落

ご協力頂きました皆様ありがとうございました。

○年末の大掃除のご協力のお願い  
公民館の大掃除を12月26日（金）  
午前9時から行います。年末の忙しい時  
期ですが、皆様のご協力をお願いします。  
—公民館をご利用の皆様へ—  
11月下旬より、公民館付近の市道におきま  
して、水道工事（排水管布設替工事）が行わ  
れます。時間帯は平日の8:30～17:00ですので、  
公民館ご利用の皆様にはご不便をおかけしない  
よう手配していますが、ご了承ください。

○年末年始の休館について  
12月29日（月）～1月4日（日）  
は休館日です。

令和8年1月5日（月）から通常通り  
です。  
公民館ご利用の際は事前に予約をし  
てください。

# 11月の事業紹介

10/22 (水) しゃんしゃん体操

「とっとり式認知症予防プログラム」に14名が参加しました。作業療法士さんと一緒に、椅子に座った体操、足先で新聞紙を丸めたり折りたんだり。知的活動に「有名人名前合わせゲーム」で会話と笑いで盛り上りました。



【認知症予防に大切なこと】  
 ・家に閉じこもらない  
 ・人と関わり、会話をしましょう  
 ・気持ちよく身体を動かしましょう

11/4 (火) おでかけみずほっこ

やってみようデーを利用して、みずほっこが秋のおでかけをしました。貴重な体験が盛り沢山の楽しい一日でした。

空港ではターミナル見学や  
 「空港用化学消防車」の乗車  
 体験、放水見学をしました。



名探偵コナンがお出迎え



迫力の放水

タイヤと背比べ



鳥取砂丘こどもの国  
 レールトレイン「サンド号」に乗ったよ



とうふちくわの里ちむらで、豆腐ちくわ作りを体験しました。先生に教わりながら、竹棒に上手にタネを巻き付けていました。

11/9 (日) 瑞穂地区防災訓練

防災指導員、防災リーダー、消防団第4分団、各集落参加者のご協力で地区防災訓練を行いました。各集落の危険箇所の報告、防災研修では「火災訓練 煙体験」を実施しました。煙が充満した部屋を通過した参加者から、「全然見えんかった」「実際には熱や臭いで怖いだろうな」という声が聞かれました。



各集落の状況を把握



煙体験の様子

11/12 (水) ~18 (火)

## 瑞穂地区文化祭

人にやさしい 地域をめざして

### 飲食・バザー



瑞穂おこわ 大盛況！



バザーには行列も！



瑞穂の野菜販売



食育 具だくさん汁



### 芸能発表



「傘踊り」百花繚蘭

百花繚蘭の華やかなオープニングイベントで始まり、さまざまな活動発表や、「しゃんしゃん体操」「マジックショー」など会場は大盛り上がりでした。



### 作品展示



地域、サークルの作品



優雅に♡～



3B体操

### ～フォトコンテスト入選作品紹介～



最優秀賞「いやしの庭」  
 瀧 武雄 さん



優秀賞「夕暮れの  
 武宮神社とぼく」  
 田村里架さん



優良賞「無題」  
 石田一高さん



優良賞「かくれんぼど～こだ」  
 瀧村洋子 さん



まち協賞  
 「帰り道」  
 矢野貴之さん

### 大抽選会



令和7年度地区文化祭にご協力をいただきありがとうございました。  
 11/12～11/18までの7日間を文化祭期間として、作品展示・フォトコンテストを実施しました。期間中11/15の午前中に小学校学習発表会、昼に特産品などの販売、午後から芸能発表と、多くの皆さんにご来場いただきました。  
 準備から片付けまで関係者の方々には、多大なるご協力をいただきましたこと御礼申しあげます。

文化祭実行委員会委員長 坂田浩一



←スマートフォンをお持ちの方は、こちらから、ホームページでカラー写真を見ることができます。

